پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه ارتقای سلامت روان مبتنی بر نظریه لازاروس و فولکمن بر مدیریت استرس در زنان شاغل دارای تعارض کار و زندگی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

ارتقای سلامت روان زنان شاغل دارای تعارض کار و زندگی

طراحی

مطالعه از نوع مداخله ای نیمه تجربی، دارای دو گروه مداخله و کنترل بدون کور سازی با حجم نمونه 100 نفر است و روش تصادفی سازی به صورت ساده خواهد بود.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه مورد مطالعه را زنان شاغل در دو دانشگاه شهر بیرجند تشکیل خواهند داد. یک بررسی مقطعی به روش سرشماری از تمام زنان واجد شرایط ورود به مطالعه به وسیله پرسشنامه استاندارد سنجش تعادل کار و زندگی کارلسون انجام خواهد شد.کسب نمره(45 به بالا) به صورت توافق بین محققین به عنوان نقطه برش و ورود به مداخله به عنوان فرد نیازمند مداخله در نظر گرفته می شود.دو دانشگاه به صورت تصادفی به گروه کنترل و مداخله تقسیم خواهند شد. مداخله بر اساس مدل در گروه مداخله انجام و سپس، پس آزمون 3ماه بعد از مداخله در دو گروه مداخله و کنترل انجام و نتایج تحلیل خواهد شد.درنهایت اثر مداخله در چهارچوب مدل فراعملی برمدیریت استرس و تعادل کار و زندگی و سلامت عمومی سنجیده و با گروه کنترل مقایسه میشود. محتوای آموزشی مورداستفاده با توجه به ساختارهای کلیدی تئوری های استرس و سازگاری طراحی خواهد شد . محتوا ترکیبی از فعالیت های آموزشی سازمانی و محیطی برای حمایت از رفتارهای سلامتی کارکنان و خانواده هایشان می باشد. کورسازی در این مطالعه مصداق ندارد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

1- دارا بودن حداقل یک سال سابقه کار 2- ساکن بودن درشهر بیرجند 3- متأهل بودن و زندگی با همسر 4- باردار نبودن 5- توانایی قدرت بیان 6- نگذراندن دوره های آموزش تعادل کار و زندگی 7- کسب نمره کمتر از 50 درصد در پرسشنامه تعارض کار و زندگی بر اساس تصمیم محققین

گروه‌های مداخله

جلسات آموزشی در گروه مداخله و ارائه کتابچه آموزشی به گروه کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

ارتقای سلامت روان، یادگیری مهارت های مدیریت استرس، یادگیری مهارت های مدیریت تعارض کار و زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20210918052508N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۰/۰۶/۳۰ ,21-09-2021**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۰/۰۶/۳۰ ,21-09-2021**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۰/۰۶/۳۰, 2021-09-21

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیده فاطمه رحیمی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 56 3242 3313

آدرس ایمیل

fateme.rahimi64@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۷/۲۹, 2021-10-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۹/۳۰, 2021-12-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه ارتقای سلامت روان مبتنی بر نظریه لازاروس و فولکمن بر مدیریت استرس در زنان شاغل دارای تعارض کار و زندگی

عنوان عمومی کارآزمایی
مداخله مدیریت استرس در زنان دارای تعارض کار و زندگی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کسب نمره کمتر از 50 درصد در پرسشنامه تعارض کار و زندگی دارا بودن حداقل یک سال سابقه کار متأهل بودن و زندگی با همسر نگذراندن دوره های آموزش تعادل کار و زندگی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم رضایت جهت شرکت در مطالعه عدم همکاری در جلسات آموزشی زنان دارای همسری که از بیماری جسمی یا روانی و عصبی رنج می بردند
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **100**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
باتوجه به اینکه دو سازمان به عنوان فیلد مطالعاتی انتخاب شده اند به روش تصادفی ساده یک سازمان به عنوان مداخله و یکی به عنوان کنترل خواهد بود.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
-

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان
آدرس خیابان
بلوار جمهوری اسلامی، بندرعباس، ایران
شهر
بندرعباس
استان
هرمزگان
کد پستی
7919915519
تاریخ تایید
2021-08-22, ۱۴۰۰/۰۵/۳۱
کد کمیته اخلاق
IR.HUMS.REC.1400.214

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تعارض کار و زندگی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل کار و زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری تعادل کار و زندگی در شروع مطالعه و سه ماه بعد از پایان مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد کارلسون

2

شرح متغیر پیامد
سلامت روان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری سلامت روان در شروع مطالعه و سه ماه بعد از پایان مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سلامت عمومی

3

شرح متغیر پیامد
استرس ادراک شده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری استرس ادراک شده در شروع مطالعه و سه ماه بعد از پایان مداخله آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه استرس ادراک شده کوهن

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: رویکرد ارتقای سلامت مورد استفاده در این مطالعه در سطح فردی شامل توانمند سازی زنان در شناخت و کنترل تنش ها و استرس های ایجاد کننده تعارض کار و زندگی و افزایش قدرت مقابله و تاب آوری با روش هایی چون نمایش عملی ، ایفای نقش و بحث گروهی است .در سطح بین فردی مداخلات ارتقای سلامت با استراتژی جلب حمایت همه جانبه در روابط بین کارمند و اعضای خانواده ، کارمند و همکاران و کارمند و مدیران خواهد بود . مداخلات در این سطح شامل برگزاری جلسات با حضور مشاور و روان شناس جهت شبیه سازی موقعیت های مختلف ایجاد کننده تعارض کار و زنان و همسران آن ها و کارمند - کارمند و کارمند - رئیس بر اساس سناریوهای از پیش تعیین شده خواهد بود.در سطح سازمانی استراتژی مورد استفاده لابی گری و حمایت طلبی از مدیران تاثیرگذار خواهد بود . پیش بینی شده

است که دیدارهایی جهت توجیه اهمیت و ضرورت این موضوع در سیاست های سازمانی جهت بهره وری بیشتر با مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان و امور تربیت بدنی جهت برگزاری دوره های آرام سازی و مراقبه در سالن ورزشی و معاونت توسعه در روز کارمند انجام خواهد شد . هدف از مداخله در این سطح افزایش حمایت سازمانی از زنان و ایجاد محیط کاری حامی سلامت در نتیجه سیاست های سازمانی است .

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هم قبل از شروع مداخله پرسشنامه سلامت عمومی و پرسش نامه استرس ادراک شده را تکمیل خواهند کرد. این گروه مداخله آموزشی را دریافت نمی کنند . ۳ ماه بعد مجددا پرسش نامه ها توسط گروه کنترل تکمیل خواهد شد . جهت رعایت اخلاق در پژوهش پس از پایان پژوهش کتابچه آموزشی کنترل و مدیریت استرس و کتابچه کنترل تعارضات زندگی به افراد گروه کنترل داده خواهد شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

نام کامل فرد مسوول

سیده فاطمه رحیمی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ، خیابان غفاری ، بیرجند ، خراسان جنوبی ، ایران.

شهر

بیرجند

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717853577

تلفن

+98 56 3239 5614

فکس

+98 56 3163 5801

ایمیل

international@bums.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://en.bums.ac.ir/

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه بیرجند

نام کامل فرد مسوول

سیده فاطمه رحیمی

آدرس خیابان

ساختمان اداری ، دانشگاه بیرجند ، بلوار دانشگاه ، بیرجند ، خراسان جنوبی ، ایران

شهر

بیرجند

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717434765

تلفن

+98 56 3220 2301

فکس

+98 56 3220 2207

ایمیل

international@birjand.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://en.bums.ac.ir/

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس

نام کامل فرد مسوول

دکتر تیمور آقاملایی

آدرس خیابان

بلوار جمهوری اسلامی ، بندرعباس ، ایران

شهر

بندرعباس

استان

هرمزگان

کد پستی

7919915519

تلفن

+98 76 3333 5010

فکس

+98 76 3333 7618

ایمیل

iasc.info@hums.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://hums.ac.ir/

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس

نام کامل فرد مسوول

سیده فاطمه رحیمی

موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
بیرجند- خیابان نبوت - روبروی مسجد توحید- پلاک 50
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9718853581
تلفن
3243313 56 0098
فکس
1651 3163 56 98+
ایمیل
fateme.rahimi64@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس
نام کامل فرد مسوول
سیده فاطمه رحیمی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
بیرجند- خیابان نبوت - روبروی مسجد توحید- پلاک 50
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9718853581
تلفن
3243313 56 0098
ایمیل
fateme.rahimi64@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس
نام کامل فرد مسوول
سیده فاطمه رحیمی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
بیرجند- خیابان نبوت - روبروی مسجد توحید- پلاک 50
شهر
بیرجند
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9718853581
تلفن
3243313 56 0098
ایمیل
fateme.rahimi64@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد