

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۸

## فعالیت بدنی و کووید-19: یک کارآزمایی بالینی

<b>نام سازمان / نهاد کشور</b> جمهوری اسلامی ایران	<b>چکیده پروتکل</b>
<b>تلفن</b> 9925210 641 49+	<b>هدف از مطالعه</b> بررسی تاثیر الگوهای مختلف فعالیت بدنی بر روی بیماران مبتلا به کووید-19
<b>آدرس ایمیل</b> behzad.hajizadeh-maleki@sport.uni-giessen.de	<b>طراحی</b> کارآزمایی بالینی با گروه کنترل، گروههای موازی، تصادفی شده، یک سوپه کور، فاز 3، بر روی 900 بیمار، تصادفی سازی از طریق تخصیص اعداد تصادفی انجام خواهد شد، بدین ترتیب که اسم گروه در یک پاکت مهر و موم شده قرار گرفته و توسط هماهنگ کننده مطالعه در زمان تصادفی سازی باز خواهد شد.
<b>وضعیت بیمار گیری</b> <b>بیمار گیری تمام شده</b> <b>منبع مالی</b>	<b>نحوه و محل انجام مطالعه</b> بیماران کووید-19 با تاییدیه آزمایشگاهی، تهران، تصادفی سازی از طریق تخصیص اعداد تصادفی انجام خواهد شد، بدین ترتیب که اسم گروه در یک پاکت مهر و موم شده قرار گرفته و توسط هماهنگ کننده مطالعه در زمان تصادفی سازی باز خواهد شد.
<b>تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار</b> ۱۴۰۰/۰۶/۱۵, 2021-09-06	<b>شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود</b> بیماران کووید-19 با تایید آزمایشگاهی. شرایط ورود: گرایش و توانایی شرکت در پروتکل ورزشی. شرایط عدم ورود: شرکت کنندگان با سابقه استفاده از سیگار و الکل در 6 ماه گذشته.
<b>تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار</b> ۱۴۰۰/۰۷/۱۵, 2021-10-07	<b>گروه های مداخله</b> گروه کنترل. گروه تمرینات هوازی. گروه تمرینات مقاومتی. گروه تمرینات هوازی-مقاومتی.
<b>تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته</b> خالی	<b>متغیرهای پیامد اصلی</b> بیومارکرهای بافتی شامل بافت خون، بزاق، مایع منی و ادرار.
<b>تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته</b> خالی	<b>اطلاعات عمومی</b>
<b>تاریخ خاتمه کارآزمایی</b> خالی	<b>علت بروز رسانی</b>
<b>عنوان علمی کارآزمایی</b> فعالیت بدنی و کووید-19: یک کارآزمایی بالینی	<b>نام اختصاری</b>
<b>عنوان عمومی کارآزمایی</b> فعالیت بدنی و کووید-19: یک کارآزمایی بالینی	<b>اطلاعات ثبت در مرکز</b>
<b>هدف اصلی مطالعه</b> حمایتی	شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160605028270N3
<b>شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه</b> شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی: بیماران کووید-19 با تایید آزمایشگاهی. گرایش و توانایی شرکت در پروتکل های تمرینی.	تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۰/۰۶/۱۰, 01-09-2021
<b>شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:</b> افراد فعال. شرکت کنندگان با سابقه استفاده از سیگار و الکل در 6 ماه گذشته.	زمان بندی ثبت: prospective
<b>سن</b> از سن 20 ساله تا سن 94 ساله	آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۰/۰۶/۱۰, 01-09-2021
<b>جنسیت</b> هر دو	تعداد بروز رسانی ها: 0
<b>فاز مطالعه</b>	<b>تاریخ تایید ثبت در مرکز</b> ۱۴۰۰/۰۶/۱۰, 2021-09-01
	<b>اطلاعات تماس ثبت کننده</b> نام

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

بیومارکرهای بافتی شامل بافت های خون، بزاق، مایع منی و ادرار.

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

حالت پایه، هفته 4، 8، 12، 16 و یک ماه بی تمرینی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

گلیکولهای سفید، نوتروفیلها و لنفوسیتها در خون، بزاق، مایع سمینال و ادرار بر اساس روشهای استاندارد آزمایشگاهی اندازه گیری خواهند شد.

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

ترکیب بدنی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

حالت پایه، هفته 4، 8، 12، 16 و یک ماه بی تمرینی.

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه اومرون.

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه کنترل: در هیچ برنامه تمرینی شرکت نخواهد کرد.

#### طبقه بندی

توانبخشی

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات هوازی. آزمودنی های این گروه سه جلسه در هر هفته به مدت 16 هفته در تمرینات هوازی با شدت متوسط شرکت خواهند کرد.

#### طبقه بندی

توانبخشی

### 3

#### شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات مقاومتی. آزمودنی های این گروه سه جلسه در هر هفته به مدت 16 هفته در تمرینات مقاومتی با شدت متوسط شرکت خواهند کرد.

#### طبقه بندی

توانبخشی

### 4

#### شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات هوازی-مقاومتی. آزمودنی های این گروه سه جلسه در هر هفته به مدت 16 هفته در تمرینات هوازی-مقاومتی با شدت متوسط شرکت خواهند کرد.

#### طبقه بندی

توانبخشی

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 900

بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 6

پایه، هفته 4، 8، 12، 16، و 1 ماه بی تمرینی.

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی از طریق تخصیص اعداد تصادفی انجام انجام خواهد شد، بدین ترتیب که شماره گروه مورد نظر در یک پاکت مهر و موم شده قرار خواهد گرفت که توسط هماهنگ کننده مطالعه در زمان تصادفی سازی باز خواهد شد.

#### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

مجریان تحقیق، از گروه بندی ها و مداخله ها بی اطلاع خواهند بود.

#### دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علامه طباطبائی

#### آدرس خیابان

دهکده المپیک، میدان دهکده، ساختمان مرکزی، معاونت پژوهشی، دانشگاه علامه طباطبائی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1489684511

#### تاریخ تایید

1399/08/28, 2020-11-18

#### کد کمیته اخلاق

IR.ATU.REC.1399.061

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

کووید-19

#### کد ICD-10

U07.1

#### توصیف کد ICD-10

COVID-19 disease

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

بهزاد حاجی زاده ملکی

آدرس خیابان

دهکده المپیک، میدان دهکده، ساختمان مرکزی، معاونت پژوهشی،

دانشگاه علامه طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تلفن

0000 4839 21 98+

ایمیل

behzad.hajizadeh-maleki@sport.uni-giessen.de

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

بهزاد حاجی زاده ملکی

آدرس خیابان

تهران، دهکده المپیک، میدان دهکده، ساختمان مرکزی، معاونت

پژوهشی، دانشگاه علامه طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تلفن

0000 4839 21 98+

ایمیل

behzad.hajizadeh-maleki@sport.uni-giessen.de

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علامه طباطبائی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

بهزاد حاجی زاده ملکی

موقعیت شغلی

مشاور

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی و ورزش درمانی

آدرس خیابان

تهران، دهکده المپیک، میدان دهکده، ساختمان مرکزی، معاونت

پژوهشی، دانشگاه علامه طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تلفن

0000 4839 21 98+

ایمیل

behzad.hajizadeh-maleki@sport.uni-giessen.de

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

بهزاد حاجی زاده ملکی

موقعیت شغلی

مشاور

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی و ورزش درمانی

آدرس خیابان

دانشگاه علامه طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تلفن

0000 4839 21 98+

ایمیل

behzad.hajizadeh-maleki@sport.uni-giessen.de

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

بهزاد حاجی زاده ملکی

موقعیت شغلی

مشاور

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی و ورزش درمانی

آدرس خیابان

دهکده المپیک، میدان دهکده، ساختمان مرکزی، معاونت پژوهشی،  
دانشگاه علامه طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تلفن

0000 4839 21 98+

ایمیل

behzad.hajizadeh-maleki@sport.uni-giessen.de

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست