پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تأثیر شش هفته تمرینات تعدیل‌شده فیفا 11+ بر حس عمقی، تعادل، قدرت و دامنه حرکتی مچ پای بازیکنان والیبال مرد نوجوان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
پیشگیری از آسیب مچ پا
طراحی
مطالعه نیمه تجربی و از نوع آینده نگر. با گروه کنترل، گروه های موازی، یک سویه کور، از 24 نفر مطالعه، 12 نفر گروه تجربی و 12 نفر گروه کنترل
نحوه و محل انجام مطالعه
آزمودنی ها برای انجام پیش آزمون، به آزمایشگاه دانشگاه شهید بهشتی مراجعه خواهند کرد. پس از اجرای تست های قدرت و حس عمقی(دستگاه آیزوکینتیک سیستم 4) و تعادل (دستگاه تعادل سنج بایودکس) و دامنه حرکتی مچ پا (گونیامتر سی هان) گروه تجربی به مدت 6 هفته تمرینات گرم کردن فیفا 11+ را اجرا و گروه کنترل به مدت 6 هفته تمرینات روتین خود را ادامه می دهند.سپس پس آزمون در آزمایشگاه دانشگاه شهید بهشتی انجام خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
جنسیت مرد، محدوده سنی 14-18 سال، اجرای تمرین حداقل دو جلسه در هفته، سطح نیمه ماهر، عدم وجود پیچ خوردگی مزمن مچ پا
گروه‌های مداخله
12 نفر گروه تجربی 6 هفته تمرینات گرم کردنی فیفا 11+ تعدیل شده را به مدت 20 دقیقه در ابتدای تمرینات والیبال خود اجرا خواهند کرد. 12 نفر گروه کنترل نیز به تمرینات روتین والیبال خود در طی این 6 هفته می پردازد.
متغیرهای پیامد اصلی
حس عمقی; تعادل; دامنه حرکتی; قدرت مچ پا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20210801052047N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2021-08-11, ۱۴۰۰/۰۵/۲۰**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2021-08-11, ۱۴۰۰/۰۵/۲۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2021-08-11, ۱۴۰۰/۰۵/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سپیده مرادی نسب
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 4242 8477
آدرس ایمیل
sepidemoradi75@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-08-14, ۱۴۰۰/۰۵/۲۳
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2021-09-25, ۱۴۰۰/۰۷/۰۳
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر شش هفته تمرینات تعدیل‌شده فیفا 11+ بر حس عمقی، تعادل، قدرت و دامنه حرکتی مچ پای بازیکنان والیبال مرد نوجوان

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر شش هفته تمرینات تعدیل‌شده فیفا 11+ بر حس عمقی، تعادل، قدرت و دامنه حرکتی مچ پای بازیکنان والیبال مرد نوجوان
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
جنسیت مرد محدوده سنی 14 تا 18 سال اجرای تمرینات منظم حداقل دو جلسه در هفته سطح نیمه ماهر عدم وجود پیچ خوردگی مزمن مچ پا طی 6 ماه گذشته نداشتن بیماری زمینه ای
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم رضایت از ادامه فعالیت در پژوهش حاضر عدم شرکت در جلسات تمرینی بصورت دو جلسه متوالی یا سه جلسه غیر متوالی وقوع هرگونه آسیب حاد در مچ پا طی پژوهش حاضر

سن

از سن **14 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از فراخوان به تیم های منطقه یک تهران 24 نفر واجد شرایط پس از اخذ رضایت وارد مطالعه می شوند و به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و تجربی تقسیم خواهند شد. برای ایجاد توالی تصادفی از روش تصادفی سازی بلوکی استفاده خواهد شد. که از نرم افزار random allocation software بهره گرفته می شود. برای پنهان سازی جهت مشخص نبودن گروه فرد قبل از قرارگیری فرد در گروه از نرم افزار (allocation concealment) استفاده می شود. در این روش بلوک های۴ تایی تمامی ترکیب های ممکن (۶ حالت ممکن,AABB, ABAB, ABBA, BBAA: BABA, BAAB) ایجاد شده سپس این بلوک ها برروی پاکت نامه هایی غیر شفاف و مهر و موم شده درج شده و بصورت تصادفی انتخاب و پشت سر هم در جعبه ای قرار خواهند گرفت و شرکت کنندگان هریک پاکت نامه ای را برداشته و به این ترتیب به دو گروه A (مداخله) و B (کنترل) تقسیم بندی می کند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

دزفول. خیابان واحد- کوچه گلستان- جنب تربیت معلم شهید رجایی پلاک 10

شهر

دزفول

استان

خوزستان

کد پستی

64616-57514

تاریخ تایید

2021-03-13, ۱۳۹۹/۱۲/۲۳

کد کمیته اخلاق

IR.SBU.REC.1400.047

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ندارد

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حس عمقی مچ پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکینتیک سیستم 4

2

شرح متغیر پیامد

تعادل مچ پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

توسط دستگاه تعادل سنج بایودکس

3

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی مچ پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتر سی هان

4

شرح متغیر پیامد

قدرت مچ پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکینتیک سیستم 4

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: این گروه 6 هفته تمرینات گرم کردن فیفا 11+ تعدیل شده را اجرا می کنند. این تمرینات در سال 2006 توسط فیفا طراحی شد. که 3 بخش اصلی را شامل می شود. این تمرینات در پژوهش حاضر به مدت 6 هفته و دو جلسه در هفته در سه بخش انجام می شود. در بخش اول با تمرینات دویدنی آهسته توأم با حرکات کششی فعال و برخوردهای کنترل‌شده بازیکنان، تکنیک فرود صحیح و تغییر

جهت، به مدت 8 دقیقه اجرا می کنند. در بخش دوم تمرکز تمرینات بر حرکات تعادلی، قدرتی، توان انفجاری و تقویت عضلات مرکزی است که هر تمرین دارای سه سطح از ساده به پیشرفته و 10 دقیقه به طول می انجامد. در بخش سوم تمرینات دوبدنی همراه با تغییر مسیر در سرعت‌بالا و متوسط در زمان دو دقیقه انجام می‌گیرد. همچنین تمرینات تخته تعادلی نیز در بخش دوم تمرینات به این پروتکل اضافه شده است.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه 6 هفته تمرینات روتین والیبال خود را دنبال می کند.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آزمایشگاه دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سیروس شیخی

آدرس خیابان

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن،میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

69411 19839

تلفن

+98 21 2990 2233

فکس

+98 21 2243 1919

ایمیل

s.moradinasab@mail.sbu.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://www.sbu.ac.ir/SitePages/Home.aspx

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی زارعی

آدرس خیابان

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن،میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

+98 21 2990 2233

فکس

+98 21 2243 1919

ایمیل

pr.office@mail.sbu.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://www.sbu.ac.ir/SitePages/Home.aspx

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سپیده مرادی نسب

موقعیت شغلی

دانشجو ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آسیب شناسی ورزشی -حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

خیابان واحد، جنب تربیت معلم شهید رجایی، کوچه گلستان پلاک 10

شهر

دزفول

استان

خوزستان

کد پستی

64616-57514

تلفن

+98 61 4242 8477

فکس

ایمیل

sepidemoradi75@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سپیده مرادی نسب
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی -حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان واحد، جنب تربیت معلم شهید رجایی، کوچه گلستان پلاک 10
شهر
دزفول
استان
خوزستان
کد پستی
64616-57514
تلفن
+98 61 4242 8477
فکس
ایمیل
sepidemoradi75@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سپیده مرادی نسب
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی -حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان واحد، جنب تربیت معلم شهید رجایی، کوچه گلستان پلاک 10
شهر
دزفول
استان
خوزستان
کد پستی
64616-57514
تلفن
+98 61 4242 8477
فکس
ایمیل
sepidemoradi75@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فایل های داده اعم از اطلاعات فردی و داده های مربوط به پیش آزمون و پس آزمون را به صورت کد گذاری شده در فولدری توسط فرد مسئول خانم سپیده مرادی نسب در سایت دانشگاه شهید بهشتی به اشتراک می گذاریم.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی به محض چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
برای تمام گروههای تحقیقاتی و همچنین تمام افرادی دیگری که علاقه مند هستند در دسترس خواهد بود
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده ها به منظور استفاده در مطالعات بعدی و همچنین در تمام گروههای تحقیقاتی قابل استفاده است و انجام هر نوع آنالیز و استفاده در زمینه تحقیقاتی بر روی داده ها مجاز است و تحت شرایطی که به ما استناد شود این داده ها در اختیار آنها قرار خواهد گرفت.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
به فرد مسئول پاسخگویی خانم سپیده مرادی نسب شماره تماس +989374078354 ایمیل sepidemoradi75@gmail.com ادرس خوزستان. شهر دزفول. خیابان واحد- کوچه گلستان پلاک 10
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
فرد متقاضی به آدرس ایمیل خانم سپیده مرادی نسب(sepidemoradi75@gmail.com) تقاضای خود را ارسال کرده و خانم سپیده مرادی پس از بررسی های لازم اطلاعات را در اختیار او قرار خواهد داد.
سایر توضیحات