

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تاثیر افزودن تکنیک های آموزش مجدد وضعیتی به روش درمانی دستی در بیماران مبتلا به گردن درد مزمن غیر اختصاصی: مطالعه بالینی تصادفی.

چکیده پروتکل

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-08-2021, ۱۴۰۰/۰۶/۰۶
زمان بندی ثبت: prospective

هدف از مطالعه

تاثیر افزودن تکنیک های آموزش مجدد وضعیتی به روش درمانی دستی بر درد، دامنه حرکتی و عملکرد بیماران مبتلا به گردن درد مزمن غیر اختصاصی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های تصادفی شده بلوک بر روی 32 بیمار انجام شده. برای تصادفی سازی از تصادفی سازی بلوک از فاکشن randomization of general posture reeducation از نرم افزار spss استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران از بین بیماران گردن درد مزمن اختصاصی که به کلینیکهای فیزیوتراپی مراجعه می کنند، انتخاب می شوند. سپس به صورت تصادفی سازی بلوک به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: 1. داشتن گردن درد غیراختصاصی مزمن به مدت 3 ماه یا بیشتر 2. وجود درد مبتنی بر VAS بیش از 3 و 4 3. سن بین 18-47 سال 4. هر دو جنس با شاخص توده بدنی طبیعی 5. عدم عادت سیگار کشیدن، داشتن فعالیتهای بدنی منظم ب معیارهای خروج: 1. محدودیت دامنه حرکتی گردن 2. درد شبانه 3. عدم رضایت بیمار از شرکت در مطالعه 4. هرگونه درد ارجاعی

گروه های مداخله

هر دو گروه، تکنیک ها را با توجه به نیاز شرکت کنندگان، 10 جلسه، هر کدام 45 دقیقه دریافت خواهند کرد. هر گروه درمان دستی، خواهد داشت. در گروه کنترل: این گروه تکنیک درمان دستی که شامل آزادسازی بافت نرم و انرژی عضله دریافت می کنند. در گروه مداخله: تکنیک آموزش وضعیتی مجدد به تکنیک درمان دستی که شامل آزادسازی بافت نرم و انرژی عضله می باشد، اضافه می شود.

متغیرهای پیامد اصلی

1-درد 2-دامنه حرکتی 3-عملکرد

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

متأسفانه تاریخ شروع فراخوانی بیماران و تاریخ اتمام انجام مداخلات به اشتباه وارد شده بود که اصلاح شد.

نام اختصاری

GPPE

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210717051912N1

آخرین بروز رسانی: 22-05-2022, ۱۴۰۱/۰۳/۰۱
تعداد بروز رسانی ها: 1
تاریخ تایید ثبت در مرکز
28-08-2021, ۱۴۰۰/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده نام

فاطمه پنی پول

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 4464 7357

آدرس ایمیل

fatmayenyol1995@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-09-07, ۱۴۰۰/۰۶/۱۶

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2021-11-21, ۱۴۰۰/۰۸/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر افزودن تکنیک های آموزش مجدد وضعیتی به روش درمانی دستی در بیماران مبتلا به گردن درد مزمن غیر اختصاصی: مطالعه بالینی تصادفی.

عنوان عمومی کارآزمایی

مطالعه افزودن تکنیک های آموزش مجدد وضعیتی به درمان بیماران

گردد درد
هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن گردن درد مزمن معیار درد حداقل 3 یا 4 بین سن 18 تا 47
داشتن توده بدنی نرمال عدم استفاده از دخانیات

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

محدودیت دامنه حرکتی گردن درد شبانه عدم رضایت بیمار از شرکت
در مطالعه درد ارجاعی

سن

از سن 18 ساله تا سن 47 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 32

بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 16

16 فرد در هر گروه

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تخصیص افراد به دو گروه به روش تخصیص تصادفی شده خواهد بود.

از تصادفی سازی بلوک استفاده خواهد شد. درمانگر افراد به

زیرگروه‌هایی که بلوک نامیده می‌شود، تقسیم می‌کند. 8 تا بلوک

چهارتایی انتخاب می‌شود. افراد در هر بلوک به صورت تصادفی به دو

گروه کنترل (A) و درمان (B) تقسیم می‌شوند. در بلوک‌ها 32 نفر

بوده و در هر گروه 16 نفر مرجعه کننده در گروه مداخله و 16 نفر

مرجعه کننده در گروه کنترل خواهد شد. برای انجام این کار از نرم

افزار کامپیوتری اکسل استفاده می‌شود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

بلوار دانشجو، کوچه کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1481645371

تاریخ تأیید

2021-07-17, ۱۴۰۰/۰۴/۲۶

کد کمیته اخلاق

IR.USWR.REC.1400.101

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

گردن درد مزمن غیر اختصاصی

کد ICD-10

M95.9

توصیف کد ICD-10

Acquired deformity of musculoskeletal system,
unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

1- درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل ، بعد و 2 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس آنالوگ بینایی

2

شرح متغیر پیامد

2- دامنه حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل ، بعد و 2 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیا متر

3

شرح متغیر پیامد

3 - عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل ، بعد و 2 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ناتوانی مرتبط با گردن درد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: درمان دستی شامل: آزادسازی بافت نرم و تمرین انرژی

عضله ، علاوه بر این تکنیک آموزش مجدد وضعیتی به برنامه درمانی

آنها افزود.

طبقه بندی

توانبخشی

شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه درمان دستی شامل آزاد سازی بافت نرم و تمرینات انرژی عضله دریافت می کنند.

طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی خصوصی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی بذرافکن

آدرس خیابان

بلوار فردوس شرق پ 281 طبقه 1 کلینیک پاس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1481645371

تلفن

2198 4495 21 98+

ایمیل

fatmayeniyol1995@gmail.com

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک ارتوپدی

نام کامل فرد مسوول

دکتر حبیب رشادی

آدرس خیابان

پونک، بلوار میرزا بابایی، کوچه امام حسن طبقه 4

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1481645371

تلفن

0929 4601 21 98+

ایمیل

fatmayeniyol1995@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر حمید رضا خرم خرسید

آدرس خیابان

بلوار دانشجو، کوچه کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

2822 7173 21 98+

ایمیل

rd@uswr.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زهرا مصلی نژاد

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بلوار دانشجو، بن بست کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی توان

بخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

2895 7173 21 98+

ایمیل

zmosallanezhad@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زهرا مصلی نژاد

موقعیت شغلی

1985713834
تلفن
2895 7173 21 98+
ایمیل
zmosallanezhad@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
بخشی از داده‌ها نظیر اطلاعات مربوط به پیامدها قابل اشتراک گذاری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی: 6 ماه پس از چاپ نتایج.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
تنها آنالیزهای آماری در جهت پیدا کردن درمان جهت بهبود بیماران قابل استفاده است.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
متقاضیان می‌توانند از طریق ایمیل نویسندگان راهنمایی بگیرند.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ابتدا به نویسندگان مطالعه ایمیل بزنند در مدت یک هفته پاسخ داده می‌شود.
سایر توضیحات

استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی توان
بخشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1985713834
تلفن
2895 7173 21 98+
ایمیل
Zmosallanezhad@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
زهرا مصلی نژاد
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی توانبخشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی