

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۱

اثر شش ماه برنامه ترکیبی مراقبتی با مکمل دهی سیر بر فاکتورهای انعقادی (INR, PPT, PT)، فیبرینوژن و پلاکت ها در مردان میانسال مبتلا به ترومبوز ورید عمقی (DVT)

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

بررسی اثر 6 ماه تمرین ترکیبی با مکمل دهی سیر بر فاکتورهای انعقادی (INR, PPT, PT)، فیبرینوژن و پلاکت ها در مردان مبتلا به ترومبوز ورید عمقی (DVT)

### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سوپه کور، تصادفی شده، فاز 3 بر روی 40 بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

### نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش از نوع تجربی و با طرح کارآزمایی بالینی انجام گرفت. آزمودنی ها در این پژوهش شامل 40 نفر از بین مردان میانسال 40 الی 60 سال مبتلا به ترومبوز ورید عمقی (DVT) شهر کرمانشاه بودند. آزمودنی ها به صورت نمونه در دسترس و دارای شرایط ورود به مطالعه بودند. در راستای اهداف پژوهش آزمودنی ها به صورت تصادفی به چهار گروه؛ 1. تمرین ترکیبی (مقاومتی-هوازی) + مکمل سیر (10 نفر)، 2. تمرین ترکیبی (10 نفر)، 3. مکمل سیر (10 نفر) و 4. گروه کنترل (10 نفر) به روش تصادفی سازی با استفاده از فانکشن rand نرم افزار اکسل تقسیم شدند. در راستای اهداف مطالعه به صورت دو سوپه کور: هم محقق و هم شرکت کنندگان از مکمل مورد استفاده در گروه مکمل و دارونما خبر نداشتند.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

مرد میانسال 40 الی 60 سال مبتلا به ترومبوز وریدی عمقی عدم ابتلا به بیماری دیگر عدم ابتلا به ناتوانی حرکتی

### گروه های مداخله

1. گروه تمرین ترکیبی (مقاومتی - هوازی): تمرین ترکیبی به مدت 24 هفته باتواتر 3 جلسه در هفته انجام گرفت. 2. گروه مصرف سیر: مصرف مکمل سیر در پژوهش حاضر به میزان 1200 میلی گرم روزانه به صورت کپسول یک وعده در روز و در گروه کنترل از دارونما (1200 میلی گرم نشاسته) استفاده شد. کپسول های عصاره سیر از شرکت نیچرمید آمریکا با مجوز بهداشتی از اداره کل نظارت بر مواد غذایی وزارت بهداشت تهیه شد. 3. گروه تمرین ترکیبی و مصرف سیر: شامل هم تمرین ترکیبی و هم استفاده از مکمل سیر بود. 4. گروه کنترل: استفاده از دارونما بود.

### متغیرهای پیامد اصلی

تمرین ترکیبی؛ سیر

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210718051924N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-08-2021, ۱۴۰۰/۰۵/۳۱

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 22-08-2021, ۱۴۰۰/۰۵/۳۱

تعداد بروز رسانی ها: 0

### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2021-08-22, ۱۴۰۰/۰۵/۳۱

### اطلاعات تماس ثبت کننده

### نام

حامد ساعد

### نام سازمان / نهاد

### کشور

جمهوری اسلامی ایران

### تلفن

8035 3432 83 98+

### آدرس ایمیل

hamedsaed1@yahoo.com

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-07-22, ۱۳۹۹/۰۵/۰۱

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-01-20, ۱۳۹۹/۱۱/۰۱

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2020-07-22, ۱۳۹۹/۰۵/۰۱

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2021-01-20, ۱۳۹۹/۱۱/۰۱

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

2021-01-29, ۱۳۹۹/۱۱/۰۱

## عنوان علمی کارآزمایی

اثر شش ماه برنامه ترکیبی مراقبتی با مکمل دهی سیر بر فاکتورهای انعقادی (INR, PPT, PT)، فیبرینوژن و پلاکت ها در مردان میانسال مبتلا به ترومبوز ورید عمقی (DVT)

## عنوان عمومی کارآزمایی

اثر یک دوره تمرین با مکمل دهی سیر بر برخی فاکتورهای انعقادی در مردان میانسال مبتلا به ترومبوز ورید عمقی

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردان میانسال 40 الی 60 سال مبتلا به ترومبوز ورید عمقی (DVT) شهر کرمانشاه

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 40 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

3

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

حجم نمونه تحقق یافته: 40

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

ابتدا با استفاده از روش کتابخانه ای، میدانی و آزمایشگاهی اقداماتی در جهت جمع آوری اطلاعات در خصوص مداخله صورت گرفت. پس از شناسایی افراد دارای ترومبوز وریدی عمقی (DVT) و انتخاب نمونه پژوهش رضایت نامه شرکت در پژوهش توسط آزمودنی‌ها تکمیل شد. پس از کسب رضایت شرکت در پژوهش نمونه‌ها به صورت تصادفی در 4 گروه 10 نفری تقسیم شدند: گروه 1: مقاومتی (که تمرینات ترکیبی طراحی شده را انجام داد)؛ گروه 2: گروه مصرف سیر (که مطابق برنامه به مصرف سیر پرداختند)؛ گروه 3: تمرین ترکیبی به همراه سیر (که تمرینات ترکیبی طراحی شده را انجام داد و همچنین سیر نیز مصرف کردند)؛ گروه 4: کنترل (در هیچ یک از فعالیت‌های ورزشی شرکت نکردند)؛ گروه 1، 8 هفته، هر هفته 3 جلسه به تمرین ترکیبی پرداخت. تمام برنامه‌های تمرینی با رعایت اصل اضافه بار، به طور فزاینده از اولین هفته شروع و تا پایان هفته هشتم ادامه پیدا کرد. آزمایشات در دو مرحله، یک روز قبل از اولین جلسه تمرین (پیش آزمون) و 48 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین (پس آزمون) در هفته هشتم تمرین، پس از 10 تا 12 ساعت ناشتایی انجام گرفت. لازم به ذکر است که کلیه آزمودنی‌ها در کنار مداخله صورت گرفته، مصرف قرص وارفارین به میزان تجویز پزشکی برای هر شخص را در طول دوره درمان ادامه دادند و میزان مصرف و زمان آن توسط پزشک هر شخص تعیین شده بود. برنامه تمرینی ترکیبی نیز به مدت 24 هفته با تواتر 3 روز در هفته، از تلفیق تمرینات هوازی و مقاومتی انجام گرفت. حرکات وزنه در 2 ست و 10 تا 12 تکرار شامل پرس سینه، کشش جانبی سیم کش، کشش قایقی، پرس پا و خم شدن و باز شدن ران خواهد بود. تمرینات با 40 درصد یک تکرار بیشینه آغاز و 22 دقیقه طول کشید. در بخش هوازی آزمودنی‌ها به مدت 22 دقیقه با شدت 40 درصد ضربان قلب بیشینه (HRmax) تمرین کردند. در 4 هفته شدت تمرینات مورد بررسی دوباره قرار گرفت. در ابتدای جلسات 3 تا 5 دقیقه زمان گرم کردن و در پایان 3 تا 5 دقیقه زمان سرد کردن داشتند

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

محقق و شرکت کنندگان هر دو دارو نما دارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

#### آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

#### شهر

کرمانشاه

#### استان

کرمانشاه

#### کد پستی

6714869914

#### تاریخ تایید

2020-12-22, 1399/10/02

#### کد کمیته اخلاق

IR.KUMS.REC.1399.1035

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

ترومبوز وریدی عمقی

#### کد ICD-10

I82.4

#### توصیف کد ICD-10

Acute embolism and thrombosis of deep veins of lower extremity

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

زمان پروترومبین (PT) زمان ترومبوپلاستین جزئی (PTT) نسبت عادی سازی بین المللی (INR)، فیبرینوژن، پلاکت ها

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

24 ساعت پیش از شروع پژوهش و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین پس از 24 هفته

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

به روش انعقادی کلاس و با کیت‌های آزمایشگاهی (ACL) و دستگاه تمام اتوماتیک (ACL 8000 ساخت کشور ایتالیا) اندازه گیری شد.

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله اول: تمرین ترکیبی (تمرین مقاومتی + تمرین هوازی): برنامه تمرینی ترکیبی به مدت 24 هفته با تواتر 3 روز در هفته، از تلفیق تمرینات هوازی و مقاومتی انجام گرفت. حرکات وزنه در 2 ست و 10 تا 12 تکرار شامل پرس سینه، کشش جانبی سیم کش، کشش قایقی، پرس پا و خم شدن و باز شدن ران خواهد بود. تمرینات با 40 درصد یک تکرار بیشینه آغاز و 22 دقیقه طول کشید. در بخش هوازی آزمودنی‌ها به مدت 22 دقیقه با شدت 40 درصد ضربان قلب بیشینه (HRmax) تمرین کردند. در 4 هفته شدت تمرینات مورد بررسی دوباره قرار گرفت. در ابتدای جلسات 3 تا 5 دقیقه زمان گرم کردن و در پایان 3 تا 5 دقیقه زمان سرد کردن داشتند.

### طبقه بندی

درمانی - داروها

2

### شرح مداخله

گروه مداخله دوم: استفاده از مکمل سیر: مصرف مکمل سیر در پژوهش حاضر به میزان 1200 میلی-گرم روزانه به صورت کپسول یک وعده در روز و در گروه کنترل از دارونما (1200 میلی-گرم نشاسته) استفاده شد. کپسول‌های عصاره سیر از شرکت نیچرمید آمریکا با مجوز بهداشتی از اداره کل نظارت بر مواد غذایی وزارت بهداشت تهیه شد.

### طبقه بندی

درمانی - داروها

3

### شرح مداخله

گروه مداخله سوم: تمرین ترکیبی + مکمل سیر: برنامه تمرینی ترکیبی به مدت 24 هفته با تواتر 3 روز در هفته، از تلفیق تمرینات هوازی و مقاومتی انجام گرفت. حرکات وزنه در 2 ست و 10 تا 12 تکرار شامل پرس سینه، کشش جانبی سیم کش، کشش قایقی، پرس پا و خم شدن و باز شدن ران خواهد بود. تمرینات با 40 درصد یک تکرار بیشینه آغاز و 22 دقیقه طول کشید. در بخش هوازی آزمودنی‌ها به مدت 22 دقیقه با شدت 40 درصد ضربان قلب بیشینه (HRmax) تمرین کردند. در 4 هفته شدت تمرینات مورد بررسی دوباره قرار گرفت. در ابتدای جلسات 3 تا 5 دقیقه زمان گرم کردن و در پایان 3 تا 5 دقیقه زمان سرد کردن داشتند. مصرف مکمل سیر در پژوهش حاضر به میزان 1200 میلی-گرم روزانه به صورت کپسول یک وعده در روز و در گروه کنترل از دارونما (1200 میلی-گرم نشاسته) استفاده شد. کپسول‌های عصاره سیر از شرکت نیچرمید آمریکا با مجوز بهداشتی از اداره کل نظارت بر مواد غذایی وزارت بهداشت تهیه شد.

### طبقه بندی

درمانی - داروها

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدرضا صبحیه

آدرس خیابان

کرمانشاه، سرخه لیژه، بلوار پرستار، پلاک 17

شهر

کرمانشاه  
استان  
کرمانشاه  
کد پستی  
6742775333

تلفن  
6301 3427 83 98+

ایمیل  
mreza.sobhiyeh@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

صدیقه حسین پور دلاور

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

شهر

کرمانشاه

استان

کرمانشاه

کد پستی

6718997551

تلفن

3181 3724 83 98+

ایمیل

Delavar2009@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

10

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

حامد ساعد

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

.Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
فیزیولوژی  
**آدرس خیابان**  
کرمانشاه، شهرک جهاد، خیابان ۱۸ متری اول، کوچه چهارم شهید  
خانمحمدی، پلاک ۲۴  
**شهر**  
کرمانشاه  
**استان**  
کرمانشاه  
**کد پستی**  
6715788638  
**تلفن**  
8035 3432 83 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
hamedsaed1@yahoo.com

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**  
بعد از پایان مطالعه نتیجه را به صورت شفاف برای انتشار در دسترس  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه قرار میدهم.  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
بعد از پایان مطالعه در اوایل مرداد ماه ۱۳۹۹  
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه  
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است**  
برای اطلاع بیماران ترمبوز وریدی عمقی تحت درمان داروی وارفارین  
از خطر لختگی خون و یا خونریزی یا دارند درخصوص بهبودی پس از  
استفاده از یکی از این روش‌های مطالعه  
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**  
حامد ساعد  
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
درخواست باید به صورت کتبی و از طرف دانشگاه آزاد اسلامی واحد  
کرمانشاه باشد  
**سایر توضیحات**

**آدرس خیابان**  
کرمانشاه، شهرک جهاد، خیابان ۱۸ متری اول، کوچه چهارم شهید  
خانمحمدی، پلاک ۲۴  
**شهر**  
کرمانشاه  
**استان**  
کرمانشاه  
**کد پستی**  
6715788638  
**تلفن**  
8035 3432 83 98+  
**ایمیل**  
hamedsaed1@yahoo.com

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

#### اطلاعات تماس

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی  
**نام کامل فرد مسوول**  
حامد ساعد  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکترا  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
.Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
فیزیولوژی  
**آدرس خیابان**  
کرمانشاه، شهرک جهاد، خیابان ۱۸ متری اول، کوچه چهارم شهید  
خانمحمدی، پلاک ۲۴  
**شهر**  
کرمانشاه  
**استان**  
کرمانشاه  
**کد پستی**  
6715788638  
**تلفن**  
8035 3432 83 98+  
**ایمیل**  
hamedsaed1@yahoo.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی  
**نام کامل فرد مسوول**  
حامد ساعد  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری  
**آخرین مدرک تحصیلی**