

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تاثیر 8 هفته تمرینات اصلاحی بر پاسجر، فعالیت الکترومایوگرافی، قدرت عضلات و دامنه حرکتی شانه و گردن در مردان مبتلا به سر به جلو

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تاثیر 8 هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر پاسجر، فعالیت الکترومایوگرافی، قدرت عضلات و دامنه حرکتی شانه و گردن در مردان مبتلا به سر به جلو

طراحی

تحقیق تصادفی کنترل شده، کورسازی یک سو به طرح پیش از موزن پس از موزن است. 36 نفر در این مطالعه حاضر خواهند بود و بر اساس الگوریتم کامپیوتری به دو گروه تمرین و کنترل به نسبت 1:1 تخصیص خواهند شد

نحوه و محل انجام مطالعه

قبل از شرکت در تمرینات و بعد از یک هفته از اتمام تمرینات هر دو گروه ارزیابی شدند. زاویه سر به روش فتوگرامتری، دامنه حرکتی گردن با گونیامتر یونیورسال به روش کلارکسون و فعالیت عضلات سطحی گردن با دستگاه الکترومایوگرافی بیومتریک با الکترودهای سطحی اندازه گیری خواهد شد. ارزیابی اصلی از نحوه تخصیص افراد به گروه ها مطلع نیست. از شرکت کننده ها آنها خواسته شده در مورد تمریناتی که شرکت می کنند با ارزیابی یا هر کس دیگری که در جلسات تمرینی حاضر شرکت ندارد، صحبت نکنند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: مردان دارای عارضه سر به جلو بیشتر از 46 درجه، عدم شرکت منظم در فعالیت های بالای سر، شرایط خروج: سابقه جراحی یا شکستگی در اندام فوقانی و گردن، اسکولیوز

گروه های مداخله

گروه تمرین در یک برنامه تمرینی اصلاحی حاوی تمرینات تقویتی کششی و پایدارکننده گردن به مدت 8 هفته، 3 جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 50 دقیقه شرکت خواهد داشت. گروه کنترل در دوره اجرای تحقیق هیچ مداخله ای دریافت نمیکنند. شرکت کنندگان گروه کنترل اظهار خواهند کردند که هیچ نوع تمرین ویژه ای برای عضلات نواحی گردن و کمریند شانه در طول مدت مطالعه انجام ندادند. بعد از اتمام اندازه گیری ها برنامه تمرین طی یک ساعت به همه آنها آموزش داده خواهد شد.

متغیرهای پیامد اصلی

تغییر در پاسجر سر، تغییر در قدرت و الکترومایوگرافی عضلات، تغییر در دامنه حرکتی سر و شانه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200203046364N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-11-2021, 1400/08/27

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 18-11-2021, 1400/08/27

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

18-11-2021, 1400/08/27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رسول ارشادی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4408 4526 44 98+

آدرس ایمیل

rasoul.arshady@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

11-07-2021, 1400/04/20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

11-08-2021, 1400/05/20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرینات اصلاحی بر پاسجر، فعالیت الکترومایوگرافی، قدرت عضلات و دامنه حرکتی شانه و گردن در مردان مبتلا به سر به جلو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر 8 هفته تمرین بر وضعیت سر، میزان فعالیت و قدرت عضلات و دامنه حرکتی سر و شانه

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زاویه سر بیشتر از 46 درجه، عدم شرکت در فعالیت های بالای سر،

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن سابقه جراحی یا شکستگی در ناحیه اندام فوقانی اسکولیوز

وجود بیماری های نرولوژیکی

سن

از سن 20 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 35

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

از برنامه رایانه ای (نرم افزار Random Allocation 1.0) برای

تصادفی سازی و تولید توالی تصادفی بلوکی با نسبت 1:1 و بلوک های

4 و 6 تایی استفاده شد. از پاکت نامه های غیرشفاف مهر و موم شده

برای پنهان سازی تخصیص تصادفی استفاده شد. برحسب حجم نمونه ،

پاکت های نامه تهیه و هر یک از توالی های تصادفی ایجاد شده روی

کارت ثبت شده و داخل پاکت های نامه به ترتیب جای گذاری شد سپس

درب پاکت های نامه چسبانده شده و داخل جعبه ای قرار گرفت.

همچنین برای حفظ توالی تصادفی نیز، بر روی پاکت ها به همان ترتیب

شماره گذاری انجام شده بود. هرکدام از شرکت کننده ها، یکی از

پاکت های نامه را باز کرده و به این ترتیب تخصیص آنها به هر یک از

گروه ها مشخص شد

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه، ارزیاب مطلع نبود که کدام یک از افراد شرکت کننده

در گروه ها را مورد ارزیابی قرار می دهد. برای کورسازی ارزیاب،

ایشان از گروه بندی افراد و از تمرینات آن ها (عضو کدام گروه بوده

اند) مطلع نبود. همچنین تحلیل کننده داده ها نیز از گروه بندی افراد و

تمرینات آنان آگاه نبود. برای این منظور اطلاعات مربوط به گروه ها به

نحوی به فرد تحلیل کننده داده ها ارائه می شد که از گروه بندی افراد

مطلع نگردد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان میدان آزادی دانشگاه اصفهان دانشکده علوم ورزشی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تاریخ تایید

2018-02-24, 1396/12/05

کد کمیته اخلاق

IR.U.I.REC.1396.044

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ناهنجاری سر به جلو

کد ICD-10

M62.9

توصیف کد ICD-10

Disorder of muscle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان فعالیت عضلانی عضلات کتف و گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع تمرینات و بعد از اتمام تمرینات اصلاحی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه الکترومایوگرافی (DataLog p3X8, Biometrics, UK)

2

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین و یک هفته بعد از خاتمه برنامه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه گیری به روش کلارکسون و با استفاده از گونیامتر یونیورسال

(baseline, USA)

3

شرح متغیر پیامد

زاویه سر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین و یک هفته بعد از خاتمه برنامه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه گیری زاویه سر بر اساس روش فتوگرامتری، با استفاده از

دوربین عکاسی (sony 14 megapixel, japan) سوار بر سه پایه

انجام شد

شرح متغیر پیامد

میزان قدرت ایزوکنیتیک عضلات شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین و یک هفته بعد از خاتمه برنامه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

قدرت عضلات شانه در ایداکشن 40 درجه شانه و فلکشن 90 درجه آرنج توسط دینامومتر ایزوکنیتیک مدل بابودکس 4 اندازه‌گیری شد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: اعمال تمرینات اصلاحی کششی تقویتی پایدارکننده برای عضلات نواحی ریع فوقانی بدن به مدت 8 هفته، سه جلسه در هفته و 50 دقیقه در هر جلسه. تنوع تمرینات بر اساس توصیه کمیته ملی طب ورزشی آمریکا خواهد بود. هر جلسه تمرین سه بخش عمده دارد گرم کردن و سرد کردن استاندارد و بخش اصلی تمرینات اصلاحی. مدت کشش در ابتدا 30 ثانیه بود و در هر دو هفته 5 ثانیه به آن اضافه خواهد شد. تمرینات کرانیوسرویکال در حالت دمر، چهاردست و پا بدون استفاده از وزنه انجام خواهد شد و پیشروی بر اساس افزایش در دامنه حرکتی خواهد بود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: تمرین خاصی انجام نخواهد داد فقط از آنها خواسته می‌شود که از شرکت در فعالیت‌های بالاسر یا هر فعالیت تقویتی که نواحی ریع فوقانی تحت تاثیر قرار دهد اجتناب نمایند

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

رسول ارشدی

آدرس خیابان

خیابان 29 بهمن دانشگاه تبریز

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166616471

تلفن

4273 3334 41 98+

ایمیل

asgri@tabrizu.ac.ir

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

غلامعلی قاسمی

آدرس خیابان

اصفهان میدان آزادی دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تلفن

2571 3793 31 98+

ایمیل

Gh.ghasemi@spr.ui.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه اصفهان

درصد تأمین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تأمین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

رسول ارشدی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش و ارزیاب پاسچر

آدرس خیابان

میدان آزادی دانشگاه اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673441

تلفن

2571 3793 31 98+

آدرس خیابان
اصفهان میدان آزادی دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
2571 3793 31 98+
ایمیل
Gh.ghasemi@spr.ui.ac.ir

ایمیل
rasoul.arshady@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
غلامعلی قاسمی
موقعیت شغلی
استاد تمام
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
اسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان
میدان آزادی دانشگاه اصفهان

شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
2571 3793 31 98+
ایمیل
Gh.ghasemi@spr.ui.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
غلامعلی قاسمی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و اسیب شناسی ورزشی

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
اصلاعات مربوط به پیادمدها
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
یک سال بعد از انتشار مقاله
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین ، دانشجویان
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای اهداف تحقیقی
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
دکتر غلامعلی قاسمی، دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم ورزشی
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
تماس نویسنده مسوول از طریق پست الکترونیکی
سایر توضیحات