

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۵

## بررسی اثر مکملیاری با کورکومین-پپیرین بر فاکتورهای التهابی و علائم بالینی بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید: یک مطالعه کارآزمایی بالینی دو سو کور

### چکیده پروتکل

شرکت‌کننده افزایش یابد و برخی متغیرهای اولیه و ثانویه تفکیک شوند  
نام اختصاری  
اطلاعات ثبت در مرکز  
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20121216011763N53  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-08-2021, 19/05/1400  
زمان بندی ثبت: prospective

هدف از مطالعه  
بررسی اثر مکملیاری با کورکومین-پپیرین بر فاکتورهای التهابی و علائم بالینی بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید

### طراحی

این مطالعه به صورت یک کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل و تصادفی شده موازی دو سو کور می باشد، که در آن 54 فرد مبتلا به آرتریت روماتوئید به دو گروه دریافت کننده مکمل کورکومین-پپیرین (27 نفر) و دارونما (27 نفر) تقسیم خواهند شد.

### نحوه و محل انجام مطالعه

در این مطالعه افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید در بیمارستان الزهرا وارد مطالعه خواهند شد. تخصیص تصادفی با استفاده از جدول اعداد تصادفی انجام خواهد گرفت. ورود افراد و تخصیص هر فرد به یکی از دو گروه توسط متخصص مربوطه انجام خواهد شد. مکمل کورکومین-پپیرین و دارونمای آن در جعبه های مشابه بسته بندی خواهند شد و پژوهشگر و بیماران تا انتهای مطالعه از محتوی بسته ها مطلع نخواهند شد.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه: تمایل به شرکت در مطالعه، سن 30-70 سال، تکمیل رضایت نامه آگاهانه ابتلا به آرتریت روماتوئید طبق نظر متخصص روماتولوژی، معیارهای عدم ورود به مطالعه: بارداری و شیردهی مصرف دخانیات ابتلا به بیماری های زمینه ای، کاهش وزن و جراحی باریاتریک در یک سال اخیر، عدم پیروی از رژیم غذایی خاص و مکمل های گیاهی

### گروه های مداخله

1) گروه مداخله (27 نفر) روزانه یک کپسول حاوی کورکومین پپیرین (حاوی 500 میلی گرم عصاره کورکومین و 5 میلی گرم پپیرین 2) گروه کنترل (27 نفر) روزانه یک کپسول دارونما (505 میلی گرم مالتودکسترین) به همراه توصیه های رژیم غذایی و فعالیت بدنی دریافت خواهند کرد.

### متغیرهای پیامد اصلی

علائم بالینی، شاخص التهابی مانند CRP کمی و ESR و شاخص های استرس اکسیداتیو مانند ظرفیت تام آنتی اکسیدانی (TAC)، مالون دالدهید (MDA) و سوپراکسید دیس موتاز (SOD) و فاکتور روماتوئید (RF)

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

برای افزایش قدرت آماری مطالعه، پیشنهاد می کنیم حجم نمونه به 54

آخرین بروز رسانی: 08-07-2025, 17/04/1404  
تعداد بروز رسانی ها: 2  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
10-08-2021, 19/05/1400

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
غلامرضا عسکری  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
+98 31 1792 2110  
آدرس ایمیل  
askari@mui.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2021-12-22, 01/10/1400

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2022-08-22, 31/05/1401

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر مکملیاری با کورکومین-پپیرین بر فاکتورهای التهابی و علائم

بالینی بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید: یک مطالعه کارآزمایی بالینی  
دو سو کور

## عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر کورکومین-پیپرین در درمان آرتریت روماتوئید

## هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل به شرکت در مطالعه سن 30-70 سال تکمیل رضایت نامه آگاهانه ابتلا به آرتریت روماتوئید طبق نظر متخصص روماتولوژی بر اساس معیار کالج روماتولوژی آمریکا 2010 امتیاز فعالیت بیماری بالاتر از 5.1 و مجموع امتیاز شمارش مفاصل نرم (TJC) و شمارش مفصل متورم (SJC) بالاتر از 8

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بارداری و شیردهی مصرف دخانیات ابتلا به بیماری های قلبی، ریوی، کلیوی، هپاتیت، سیروز، اختلالات صفراوی و سیستم ایمنی، فشار خون بالا، دیابت کنترل نشده، هیپوتیروئیدسم، سندرم کوشینگ کاهش وزن و جراحی باریاتریک در یک سال اخیر. عدم پیروی از رژیم غذایی خاص و مکمل های گیاهی

## سن

از سن 30 ساله تا سن 70 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

3

## گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 54

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

شرکت کنندگان با استفاده از تصادفی سازی طبقه بندی شده بلوکی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم بندی خواهند گردید. جهت تخصیص مداخله به شیوه فوق الذکر از سایت معتبر زیر استفاده خواهد گردید.

<https://www.sealedenvelope.com/simple-randomiser/v1/li>

STs به این صورت که افراد با استفاده از بلوک های چهارتایی و بر اساس سن و جنس به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می شوند. شایان توجه است که شرکت کنندگان و ارزیابان پیامد ها از گروه بندی بیماران اطلاعی نخواهند داشت و نسبت به آن کور خواهند بود.

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سو به کور

## توصیف نحوه کور سازی

جهت دوسوکور اجرا کردن این تحقیق، قبل از شروع مطالعه مجموع کیسول های مربوطه توسط فردی غیر از پژوهشگر به صورت A و B کدگذاری می شوند تا عدم اطلاع محقق از نوع کیسول های دریافتی توسط هر دو گروه رعایت شود. برای پیگیری این که افراد گروه های مورد مطالعه کیسول ها را استفاده می کنند، به طور هفتگی با این افراد از طریق تلفن یا پیامک تماس گرفته می شود و مصرف کیسول یادآوری خواهد شد. جهت بررسی تبعیت بیماران کیسول های کورکومین و دارونما بصورت ماهانه به ایشان داده می شود و از آن ها درخواست می شود بسته کیسول قبلی را تحویل دهند تا بسته جدید را به ایشان بدهیم. همچنین با تماس های تلفنی و پیامک ها هفتگی مصرف کیسول ها یادآوری و ارزیابی می شوند.

## دارو نما

دارد  
اختصاص به گروه های مطالعه  
موازی  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### شهر

اصفهان

#### استان

اصفهان

#### کد پستی

8174673461

#### تاریخ تایید

2021-04-21, 1400/02/01

#### کد کمیته اخلاق

IR.MUI.RESEARCH.REC.1400.068

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

آرتریت روماتوئید

#### کد ICD-10

M05

#### توصیف کد ICD-10

Rheumatoid arthritis with rheumatoid factor

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

ظرفیت تام آنتی اکسیدانی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

#### نحوه اندازه گیری متغیر

روش رنگ سنجی

### 2

#### شرح متغیر پیامد

پروتئین واکنشگر C

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

#### نحوه اندازه گیری متغیر

روش کلریمتریک و بوسیله دستگاه اتوآنالیزر

**شرح متغیر پیامد**

سرعت رسوب گلیول فرمز

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

ابتدا و انتهای مطالعه

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

روش آنزیمی

## 4

**شرح متغیر پیامد**

علائم بالینی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

ابتدا و انتهای مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

تشخیص توسط متخصص و پرسش نامه های معتبر

## 5

**شرح متغیر پیامد**

سویر اکسید دیس موتاز

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

ابتدا و انتهای مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

روش رنگ سنجی

## 6

**شرح متغیر پیامد**

مالون د آلدھید

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

ابتدا و انتهای مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

روش رنگ سنجی

## 7

**شرح متغیر پیامد**

فاکتور روماتوئید

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

ابتدا و انتهای مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

الایزا

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

## 1

**شرح مداخله**

گروه مداخله: روزانه یک کیسول حاوی کورکومین پیرین (حاوی 500 میلی گرم عصاره کورکومین و 5 میلی گرم پیرین) به مدت 12 هفته دریافت میکنند. همچنین توصیه های رژیم غذایی و فعالیت بدنی دریافت خواهند کرد. توصیه های غذایی عمدتاً شامل تاکید بر مصرف مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان در جهت کاهش التهاب و جلوگیری از افزایش التهابمانند خانواده کلم ها و توت می باشد. همچنین فعالیت بدنی در حد اندک که باعث افزایش مشکلات ناشی از آرتریت روماتوئید نشود و به بهبود شرایط کمک کند به افراد توصیه می شود.

**طبقه بندی**

## 2

**شرح مداخله**

گروه کنترل: روزانه یک کیسول دارونما (505 میلی گرم مالتودکسترین) به همراه توصیه های رژیم غذایی و فعالیت بدنی دریافت خواهند کرد. توصیه های غذایی عمدتاً شامل تاکید بر مصرف مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان در جهت کاهش التهاب و جلوگیری از افزایش التهابمانند خانواده کلم ها و توت می باشد. همچنین فعالیت بدنی در حد اندک که باعث افزایش مشکلات ناشی از آرتریت روماتوئید نشود و به بهبود شرایط کمک کند به افراد توصیه می شود.

**طبقه بندی**

دارو نما

**مراکز بیمار گیری**

## 1

**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان الزهرا

نام کامل فرد مسوول

غلامرضا عسکری

آدرس خیابان

بلوار صفا

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

0042 3668 31 98+

ایمیل

askari@mui.ac.ir

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

## 1

**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

شقایق حق جو

آدرس خیابان

هزار جریب

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

81746-73461

تلفن

8138 3668 31 98+

ایمیل

sh\_haghjoo@med.mui.ac.ir

**ردیف بودجه****کد بودجه****آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

تلفن  
2110 1792 31 98+  
ایمیل  
askari@mui.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
غلامرضا عسکری  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
متخصص  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
تغذیه  
آدرس خیابان  
خیابان هزارجریب  
شهر  
اصفهان  
استان  
اصفهان  
کد پستی  
8174673461  
تلفن  
2110 1792 31 98+  
ایمیل  
askari@mui.ac.ir

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**  
فایل داده‌های غیر قابل شناسایی مربوط به پیامد اصلی به اشتراک گذاشته خواهد شد.  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
12 ماه پس از انتشار نتایج  
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی  
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**  
برای انجام طرح‌های مشابه  
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**  
دکتر غلامرضا عسکری askari@mui.ac.ir  
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
اطلاعات بعد از دریافت درخواست فرستاده خواهد شد.  
**سایر توضیحات**

عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
محمد باقرنیا  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
متخصص  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
تغذیه  
آدرس خیابان  
خیابان هزارجریب  
شهر  
اصفهان  
استان  
اصفهان  
کد پستی  
81746-73461  
تلفن  
1378 3668 31 98+  
ایمیل  
bagherniya@nutr.mui.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
غلامرضا عسکری  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
متخصص  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
تغذیه  
آدرس خیابان  
خیابان هزارجریب  
شهر  
اصفهان  
استان  
اصفهان  
کد پستی  
8174673461