

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

## تأثیر برنامه آموزش شادی سلیگمن بر بهزیستی روانشناختی، شادمانی، در سالمندان مراجعه کننده به مراکز روزانه یزد

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی تأثیر برنامه آموزش شادی سلیگمن بر بهزیستی روانشناختی و شادکامی سالمندان

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل با گروه موازی. تک سوکور تصادفی شده به صورت خوشه ای و روی ۳۰ بیمار بررسی شده است و با نرم افزار های اکسل و SPSS مورد ارزیابی قرار گرفته است

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این کارآزمایی در خانه های سالمندان شهر یزد قرار گرفته و اجرا شده است و گروه مداخله در کلاس آموزشی شرکت کرده و گروه کنترل در کلاس های عمومی شرکت داده شده و به هیچ یک از گروه جهت مداخله یا کنترل اطلاعات داده نشده. انتخاب به صورت خوشه ای میباشد

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

داشتن قدرت تکلم تسلط به زبان فارسی و توانایی گفتگو در جلسات نداشتن اختلالات روانپزشکی شدید مانند بیماری آلزایمر عدم مصرف داروهای روانپزشکی عدم دریافت روان درمانی فردی و گروهی دیگر در مدت اجرای پژوهش توانایی خواندن و نوشتن حداقل سن 60 سال حداکثر سن 80 سال

#### گروه های مداخله

مداخله به صورت کلاس آموزشی میباشد و گروه کنترل کلاس های معمول روزانه

#### متغیرهای پیامد اصلی

شادکامی و بهزیستی روانشناختی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210623051689N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۰/۰۴/۱۶, 07-07-2021

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۰/۰۴/۱۶, 07-07-2021

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۰/۰۴/۱۶, 2021-07-07

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

علیرضا معینی

##### نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

6646 3435 31 98+

##### آدرس ایمیل

a.moeini@stu.ssu.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۴/۰۶, 2021-06-27

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۴/۲۰, 2021-07-11

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر برنامه آموزش شادی سلیگمن بر بهزیستی روانشناختی، شادمانی، در سالمندان مراجعه کننده به مراکز روزانه یزد

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر شادی در بهتر زندگی کردن سالمندان

#### هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سالمندان بالای 55 سال شهر یزد دارای سواد ابتدایی و بالاتر

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود بیماری روحی روانی ثابت شده

#### سن

از سن 55 ساله تا سن 86 ساله

#### جنسیت

**متغیر پیامد اولیه**

**فاز مطالعه**  
مصادق ندارد  
**گروه‌های کور شده در مطالعه**

• شرکت کننده

**1****شرح متغیر پیامد**

بهبودی روان شناختی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

اولین جلسه به صورت پیش آزمون و جلسه آخر به صورت پس آزمون

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

مقیاس بهبودی روان‌شناختی ریف (RSPWB)

**2****شرح متغیر پیامد**

شادکامی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

اولین جلسه به صورت پیش آزمون و جلسه آخر به صورت پس آزمون

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه شادکامی آکسفورد

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله****1****شرح مداخله**

جلسات آموزشی شامل شش عدد جلسه یک ساعته در محل خانه‌های سالمندان می‌باشد. که به صورت گروهی برگزار می‌شود. محتوای آن برگرفته از نظریه و کتاب آموزش شادی سیلیگمن می‌باشد. محتوا به صورت بحث و نظر خواهی با مدیریت و جهت دادن فرد آموزش دهنده به صورت پیوند زدن مسایل آموزشی با زندگی روزمره می‌باشد. جلسه اول پس از معرف و انجام آزمون به ایجاد انگیزه جهت ادامه جلسات پرداخته شده و بر تاثیر شادی در زندگی پرداخته می‌شود. جلسه دوم تعریف کلمات شادی، شادکامی و عوامل موثر بر آنها پرداخته می‌شود. جلسه سوم به لذت‌های زندگی پرداخته می‌شود و درمورد رضایت از زندگی بحث می‌شود. جلسه چهارم مرور صحبت‌های جلسات قبل و تاثیر آن بر زندگی بحث می‌شود به با تکنیک‌های خوشبینی آشنا می‌شوند. جلسه پنجم پرداختن به قابلیت‌های خود و کشف قابلیت‌های اعضا خانواده همانند همسر و فرزندان. جلسه ششم آرایه منطبق جهت بکار گیری آموزش‌ها و همسو کردن آموزش‌ها با مثال‌های زندگی و آزمون نهایی. در هر جلسه تکلیف رفتاری و متناسب به سالمندان داده شده و اول هر جلسه درباره این تکالیف صحبت و بحث نموده.

**طبقه بندی**

شیوه زندگی

**2****شرح مداخله**

گروه کنترل: در این گروه سالمندان تحت آموزش در کلاس‌های روزانه مرکز به صورت کارگاه‌های نقاشی، مجسمه‌سازی، خاطره‌گویی، موسیقی و... فعالیت خواهند داشت

**طبقه بندی**

غیره

**مراکز بیمار گیری****کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق****1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم پزشکی یزد

**آدرس خیابان**

خیابان بوعلی، دانشکده پرستاری مامایی

**شهر**

یزد

**استان**

یزد

**کد پستی**

8916978477

**تاریخ تایید**

1399/07/04, 2020-09-25

**کد کمیته اخلاق**

IR.SSU.REC.1399.068

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه****1****شرح**

سلامت روان

**کد ICD-10**

Y07.521

**توصیف کد ICD-10**

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز جامع توانبخشی سالمندان بهار

نام کامل فرد مسوول

علیرضا معینی

آدرس خیابان

یزد آزادشهر. فلکه پنجم ازاد شهر. کوچه عدالت مرکز سالمندان

بهار

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916978477

تلفن

6646 3435 31 98+

ایمیل

alirezamoeini98@gmail.com

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

حسین توانگر

آدرس خیابان

خیابان بوعلی . دانشکده پرستاری مامایی

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916978477

تلفن

3733 3726 35 98+

ایمیل

alirezamoeini98@gmail.com

آدرس صفحه وب

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی یزد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

علیرضا معینی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

خیابان بوعلی دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916978477

تلفن

3

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز جامع توانبخشی سالمندان صبا

نام کامل فرد مسوول

علیرضا معینی

آدرس خیابان

یزد. میدان شهدا محراب . خیابان کاشانی . کوچه اندیشه موسسه

سلامتی صبا

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916978477

تلفن

6646 3435 31 98+

ایمیل

alirezamoeini98@gmail.com

خیابان بوعلی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916978477

تلفن

6685 802 937 98+

ایمیل

alirezamoeini98@gmail.com

6646 3435 31 98+

ایمیل

alirezamoeini98@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

علیرضا معینی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

خیابان بوعلی، دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916978477

تلفن

6646 3435 31 98+

ایمیل

alirezamoeini98@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

علیرضا معینی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌ها پس از بررسی آماری را میتوان به صورت عددی یا کیفی بیان

نمود و در اختیار عموم قرار داد

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی از اواخر مهر ماه 1400

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین دانشگاهی و اساتید دانشگاه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

دسترسی خاصی نمیخواهد. استفاده عموم

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

ایمیل alirezamoeini98@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ارسال درخواست به ایمیل alirezamoeini98@gmail.com و جواب

دهدی در بازه حداکثر یک هفته

سایر توضیحات