

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۹

تاثیر تمرین های ذهن آگاهی بر اضطراب ناشی از کرونا و سیستم ایمنی بر روی دانشجویان روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تاثیر تمرین های ذهن آگاهی بر اضطراب ناشی از کرونا و سیستم ایمنی بر روی دانشجویان روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه مداخله و کنترل است. جامعه آماری ۱۶۰ نفر پیش بینی شده بر روی ۲۰ دانشجوی به صورت دسترس و به صورت تصادفی (۱۰ نفر در گروه آزمایش، ۱۰ نفر در گروه کنترل). همه دانشجویان پرسشنامه را تکمیل و آزمایش آنتی بادی را میدهند و فقط گروه آزمایش تحت آموزش قرار میگیرد.

نحوه و محل انجام مطالعه

نیمه آزمایشی و طرح پژوهشی پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل. جامعه آماری این پژوهش را دانشجویان کارشناسی ارشد رشته روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ تشکیل خواهند داد. تمام دانشجویان پرسشنامه را تکمیل و آزمایش آنتی بادی کرونا را می دهند. تنها به گروه مداخله آموزش داده می شود. در این پژوهش برای مداخله از پکیج آموزشی ذهن آگاهی استفاده خواهد شد. این پکیج بر اساس شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی است. پکیج مذکور در مدت ۸ جلسه (۹۰ دقیقه ای) در کلاس دانشگاه ارائه داده می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: دانشجویان روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، عدم ورود: دانشجویانی که واکسن کرونا را مصرف کردند

گروه های مداخله

دانشجویان روان شناسی بالینی تحت آموزش تمرین های ذهن آگاهی. ۱۰ نفر در گروه آزمایش و ۱۰ نفر در گروه کنترل. در رابطه با مداخله درمانی از پرسشنامه اضطراب بک، آزمایش آنتی بادی کرونا و پکیج آموزشی ذهن آگاهی استفاده خواهد شد. همه ی دانشجویان پرسشنامه را تکمیل کرده و آزمایش آنتی بادی را انجام می دهند. اما تنها گروه مداخله تحت آموزش ذهن آگاهی قرار میگیرد. این پکیج بر اساس شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی است. آموزش ذهن آگاهی با تنفس، آموزش واریسی بدن جزء به جزء، آموزش مواجهه دو قطبی، آشنایی با حس های بدنی، همدلی و مشاهده افکار بدون قضاوت می باشد. سپس پس آزمون از هر دو گروه گرفته شد.

متغیرهای پیامد اصلی

ذهن آگاهی، اضطراب ناشی از کرونا، سیستم ایمنی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210616051603N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-08-2021, ۱۴۰۰/۰۶/۰۶
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 28-08-2021, ۱۴۰۰/۰۶/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2021-08-28, ۱۴۰۰/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمود رضایی بوساری

نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

ک کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 3381 3345

آدرس ایمیل

mahmoodrezaei776@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-08-26, ۱۴۰۰/۰۶/۰۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-09-26, ۱۴۰۰/۰۷/۰۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرین های ذهن آگاهی بر اضطراب ناشی از کرونا و سیستم ایمنی بر روی دانشجویان روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد واحد لاهیجان

آدرس خیابان

پیربازار، روستای گالشخیل، پلاک 69

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4165159577

تاریخ تایید

2021-06-24, 1400/04/03

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.TMU.REC.1400.109

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضطراب ناشی از کرونا

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره اضطراب در پرسشنامه اضطراب علی نیا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری میزان اضطراب در ابتدای مطالعه و هشت جلسه پس از

شروع آموزش ذهن آگاهی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب علی نیا

2

شرح متغیر پیامد

پاسخ آزمایش آنتی بادی کرونا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

آزمایش آنتی بادی کرونا در ابتدای مطالعه و هشت جلسه پس از شروع

آموزش ذهن آگاهی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

IGg, IGm

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: دانشجویان روان‌شناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد

لاهیجان هستند. جامعه آماری این پژوهش را تمامی دانشجویان

کارشناسی ارشد رشته روانشناسی بالینی شاغل به تحصیل در دانشگاه

آزاد اسلامی واحد لاهیجان در سال تحصیلی 1399-1400 تشکیل

خواهند داد. بر اساس آمارهای موجود تعداد این افراد 160 نفر می

باشد. تعداد 20 نفر از دانشجویان مذکور به صورت در دسترس انتخاب

شده و به صورت تصادفی به دو گروه (10 نفر در گروه آزمایش و 10

نفر در گروه کنترل) تخصیص خواهند یافت. در رابطه با مداخله درمانی

و گردآوری اطلاعات از پروتکل و ابزارهای شرح زیر استفاده خواهد

شد: - پکیج آموزش ذهن آگاهی: در این پژوهش برای مداخله از پکیج

آموزشی ذهن آگاهی استفاده خواهد شد. این پکیج بر اساس شناخت

درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی است و توسط ون سون و همکاران

(2011) تهیه شده است. پکیج مذکور در مدت 8 جلسه (90 دقیقه‌ای)

ارائه داده می‌شود که شامل آموزش ذهن آگاهی با تنفس، آموزش

وارسی بدن جزء به جزء، آموزش مواجهه دو قطبی، آشنایی با حس‌های

بدنی، همدلی و مشاهده افکار بدون قضاوت بود می‌باشد. برنامه

درمانی ذهن آگاهی به مدت یک ماه (4 هفته) هر هفته دو جلسه به

مدت 90 دقیقه اجرا می‌شود. مقیاس اضطراب: در این پژوهش برای

سنجش میزان اضطراب آزمودنی‌ها از مقیاسی که توسط علی پور و

همکاران (1398) ساخته شده و دارای 18 سوالی می‌باشد استفاده

خواهد شد. این پرسشنامه در طیف 4 درجه‌ای لیکرت (هرگز = 0،

گاهی اوقات = 1، بیشتر اوقات = 2 و همیشه = 3) نمره‌گذاری می

شود. در مجموع، نمره آزمودنی‌ها بین صفر تا 54 متغیر است. نمره بالا در این پرسشنامه نشان دهنده سطح بالاتری از اضطراب در افراد است. پس از اتمام جلسات پس از آزمون نیز گرفته می‌شود.

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: دانشجویان روان‌شناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد لاهیجان هستند که آموزش ذهن آگاهی را دریافت نمی‌کنند. تعداد 20 نفر از دانشجویان مذکور به صورت در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی به دو گروه (10 نفر در گروه آزمایش و 10 نفر در گروه کنترل) تخصیص خواهند یافت. در رابطه با ابزار گردآوری اطلاعات از پرسشنامه اضطراب بک استفاده می‌شود. مقیاس اضطراب: در این پژوهش برای سنجش میزان اضطراب آزمودنی‌ها از مقیاسی که توسط علی پور و همکاران (1398) ساخته شده و دارای 18 سوالی می‌باشد استفاده خواهد شد. این پرسشنامه در طیف 4 درجه ای لیکرت (هرگز= 0، گاهی اوقات= 1، بیشتر اوقات= 2 و همیشه= 3) نمره گذاری می‌شود. در مجموع، نمره آزمودنی‌ها بین صفر تا 54 متغیر است.

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد واحد لاهیجان
نام کامل فرد مسوول
محمود رضایی بوساری
آدرس خیابان
خیابان کاشف شرقی، انتهای خیابان شقایق، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

شهر

لاهیجان

استان

گیلان

کد پستی

4165159577

تلفن

3345 3381 13 98+

ایمیل

mahmoodrezaei776@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامرضا وقار لاهیجانی
آدرس خیابان
پیربازار، روستای گالشخیل، پلاک 69
شهر
رشت
استان
گیلان

کد پستی

4165159577

تلفن

3345 3381 13 98+

ایمیل

mahmoodrezaei776@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد واحد لاهیجان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمود رضایی بوساری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

پیربازار، روستای گالشخیل، پلاک 69

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4165159577

تلفن

3345 3381 13 98+

ایمیل

mahmoodrezaei776@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمود رضایی بوساری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌های حاصل از نتایج پرسشنامه و آزمایش و بهبود عملکرد افراد قابل انتشار خواهد بود

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی از شهریور 1400

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌ها و سایر مستندات برای تمامی محققین در زمینه پژوهش مورد مطالعه قابل دسترس می‌باشد.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

در صورتی که سایر افراد درخواست داده‌ها و مستندات را دارند به ایمیل شخصی بنده پیام دهند.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان برای دریافت مستندات یا داده‌های مورد نظر به لاهیجان، خیابان کاشف شرقی، انتهای خیابان شقایق، مجتمع دانشگاه آزاد واحد لاهیجان مراجعه کنند. محمود رضایی بوساری با شماره تلفن 09377688854 و ایمیل mahmoodrezaei776@gmail.com پاسخگو می‌باشد.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

متقاضیان برای دریافت مستندات یا داده‌های مورد نظر با شماره 09377688854 تماس بگیرند و یا به

ایمیل mahmoodrezaei776@gmail.com پیام دهند. طی 72 ساعت الی یک هفته مستندات در اختیار آن‌ها قرار خواهد گرفت.

سایر توضیحات

روانشناسی

آدرس خیابان

پیربازار، روستای گالشخیل، پلاک 69

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4165159577

تلفن

3345 3381 13 98+

ایمیل

mahmoodrezaei776@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمود رضایی بوساری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

پیربازار، روستای گالشخیل، پلاک 69

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4165159577

تلفن

0098133381334

ایمیل

mahmoodrezaei776@gmail.com