پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی تاثیر آموزش برنامه سازش با استرس مایکنبام برتاب آوری و فرسودگی شغلی پرستاران در دوران اپیدمی کووید19

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
1- تعیین تاثیر آموزش برنامه سازش با استرس مایکنبام بر تاب‌آوری پرستاران 2- تعیین تاثیر آموزش برنامه سازش با استرس مایکنبام بر فرسودگی شغلی پرستاران

طراحی
کارآزمایی کنترل شده تصادفی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی بدون کورسازی

نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه کارآزمایی کنترل شده تصادفی در بیمارستان امام رضای کرمانشاه انجام خواهد شد. ابتدا پرستاران پرسشنامه استرس شغلی توسط پرستاران تکمیل خواهند کرد. براساس معیار ورود انتخاب نمونه انجام و با روش بلوکی 4 تایی به دو گروه انتخاب خواهند شد. هردو گروه پرسشنامه تاب اوری و فرسودگی را قبل و دوماه بعد از مداخله تکمیل خواهند کرد. سپس گروه ازمون مداخله را دریافت خواهند کرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود دارا بودن مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر حداقل شش ماه سابقه کار پرستاری در بیمارستان در دوران کرونا داشتن سطح استرس متوسط و بالاتر با تکمیل پرسشنامه استرس شغلی پرستاران معیارعدم ورود مطالعه: داشتن بیماري اعصاب و روان و مصرف دارو مطابق خوداظهاری پرستاران سمت مدیریت پرستاری تجربه بحران‌های شدید عاطفي در 6 ماه گذشته شرکت در دوره‌های بازآموزی یا کارگاه‌های آموزشی مرتبط با مطالعه حاضر

گروه‌های مداخله
گروه کنترل مداخله ای را دریافت نخواهند کرد. گروه مداخله، 8 جلسه برنامه سازش با استرس مایکنبام دریافت خواهند کرد. برنامه یک مداخله شناختی -رفتاری و شامل تکنیک های بازسازی شناختی، حل مسئله، آموزش آرمیدگی، تمرین تصویرسازی ذهنی و رفتاری، خودبازنگری، آموزش خودفرمانی، آموزش تعلیمی، بحث سقراطی، خود تقویتی و اقداماتی در جهت تغییر محیط است. در 8 جلسه مجازی همزمان و غیر همزمان اجرا خواهد شد.

متغیرهای پیامد اصلی
تاب آوری فرسودگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170218032635N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2021-10-17, ۱۴۰۰/۰۷/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2021-10-17, ۱۴۰۰/۰۷/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2021-10-17, ۱۴۰۰/۰۷/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
افسانه صدوقی اصل
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 8288 4875
آدرس ایمیل
asadooghi@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-10-17, ۱۴۰۰/۰۷/۲۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-02-14, ۱۴۰۰/۱۱/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر آموزش برنامه سازش با استرس مایکنبام برتاب آوری و فرسودگی شغلی پرستاران در دوران اپیدمی کووید19

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر آموزش برنامه سازش با استرس مایکنبام برتاب آوری و

فرسودگی شغلی پرستاران

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دارا بودن مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر حداقل شش ماه سابقه کار پرستاری در بیمارستان در دوران کرونا داشتن سطح استرس متوسط و بالاتر با تکمیل پرسشنامه استرس شغلی پرستاران عدم داشتن بیماري اعصاب و روان مطابق خوداظهاری پرستاران عدم داشتن سمت مدیریت پرستاری (سرپرستار،سوپروایزر،مدیر پرستاری) مطابق خوداظهاری رویارویي با بحران‌های شدید عاطفي در 6 ماه گذشته (مرگ عزیزان، بیماري صعب‌العلاج، طلاق و غیره) عدم شرکت در دوره‌های بازآموزی یا کارگاه‌های آموزشی مرتبط با مطالعه حاضر عدم مصرف داروهای روان‌پزشکی مطابق خوداظهاری پرستاران رضایت جهت شرکت در پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن **22 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **64**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

برای تخصیص تصادفی افراد به گروه های کنترل و ازمون از روش بلوک سازی چهارتایی استفاده خواهیم کرد. در این روش به صورت انلاین جدول بلوک های 4تایی را تهیه کردیم. و حالت های مختلف را در روی کاغذ پرینت گرفتیم. برای مثال AABBیکی از حالت ها بود. سپس روی فرم مربوط به افراد به ترتیب این حروف را نوشتیم اولی A , بعدی A و بعدی B و اخری B بود. وقتی فرد با روش نمونه گیری انتخاب شود و رضایت خود را از شرکت در مطالعه اعلام کند. بنابراین فرد در گروه خودش تخصیص می یابد . این کار ادامه دارد تا اخرین نفر.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه تربیت مدرس

آدرس خیابان

جلال آل احمد پل نصر

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14115-111

تاریخ تایید

2021-05-24, ۱۴۰۰/۰۳/۰۳

کد کمیته اخلاق

R.MODARES.REC.1400.048

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استرس

کد ICD-10

F43

توصیف کد ICD-10

Reaction to severe stress, and adjustment disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تاب اوری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دوماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون

2

شرح متغیر پیامد

فرسودگی شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و دوماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلش

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله :برنامه سازش با استرس مایکنبام را در 8 جلسه ای مجازی همزمان و غیر همزمان دریافت خواهند کرد وپرسشنامه استرس شغلی پرستاران را قبل از مداخله و پرسشنامه تاب اوری و فرسودگی شغلی را قبل از مداخله و دوماه بعد از مداخله تکمیل خواهند کرد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نخواهد کرد و پرسشنامه استرس شغلی را قبل از مداخله و پرسشنامه تاب اوری و

فرسودگی شغلی را قبل از انجام مداخله و دو ماه بعد از انجام مداخله در گروه مداخله تکمیل خواهند کرد.

طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مجتمع بیمارستانی امام رضا(ع) کرمانشاه
نام کامل فرد مسوول
دکتر شهرام بیدهندی
آدرس خیابان
سرخه لیژه بیمارستان امام رضا (ع)
شهر
کرمانشاه
استان
کرمانشاه
کد پستی
6742775333
تلفن
+98 83 3427 6301
ایمیل
irhk@kums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
محمد جوان
آدرس خیابان
بزرگراه شهید چمران، جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
+98 21 8288 0000
ایمیل
edu@modares.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت مدرس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
مژگان رستمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بزرگراه شهید چمران، جلا آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
+98 21 8288 4875
ایمیل
mo.rostami1400@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر افسانه صدوقی اصل
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بزرگراه شهید چمران، جلال آل احمد،دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
+98 21 8288 4875
ایمیل
a.sadooghi@modares.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول

دکتر افسانه صدوقی اصل
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بزرگراه شهید چمران، جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14115-111
تلفن
4875 8288 21 98+
ایمیل
a.sadooghi@modarse.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده ها به صورت گروهی و بدون کد شناسایی منتشر خواهد شد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از قطعی شدن تصمیم مجله برای پذیرش و چاپ نتایج در قالب مقاله
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
سردبیران مجلات علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
هیچگونه آنالیز جدیدی بر داده ها مجاز نیست و فقط می توانند به منظور اطلاع یا بررسی کیفیت و صحت علمی مطالعه استفاده شوند
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
افسانه صدوقی اصل
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از دریافت درخواست از سردبیر مجله طی یک جلسه درباره اینکه کدام بخش از اطلاعات را می توانند انتشار دهند تصمیم گرفته و پس از حذف هر گونه کد شناسایی داده های مورد نظر با ایمیل یا فکس ارسال خواهد شد
سایر توضیحات