

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۸

مقایسه تاثیر آموزش تاب آوری و راهبردهای مقابله‌ای بر کیفیت زندگی کاری و فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در بخش های حاد

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210425051079N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۰/۰۴/۱۹, 10-07-2021
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۰/۰۴/۱۹, 10-07-2021
تعداد بروز رسانی‌ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
10-07-2021, ۱۴۰۰/۰۴/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
سجاد فقیهی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
7230 3333 74 98+
آدرس ایمیل
sajad.faghihi@yums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۰/۰۴/۳۰, 2021-07-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۰/۰۵/۳۰, 2021-08-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر آموزش تاب آوری و راهبردهای مقابله‌ای بر کیفیت زندگی کاری و فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در بخش های حاد

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش تاب آوری و راهبردهای مقابله‌ای بر کیفیت زندگی کاری و

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تاثیر آموزش تاب آوری و راهبردهای مقابله‌ای بر کیفیت زندگی کاری و فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در بخش های حاد

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه فاکتوربال، کور نشده، تصادفی شده فاز3 بر روی 96 بیمار، برای تصادفی سازی از روش بلوکی استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام: بخش حاد بیمارستان امام سجاد باسوج، گروه ها به روش تصادفی سازی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم میشوند، گروه مداخله: مداخله به صورت تئوری و عملی (کارگاه آموزشی در ده جلسه) صورت میگیرد. آموزش تاب آوری و آموزش مهارت های مقابله ای ودر گروه کنترل پمفلت جلسات در انتهای مداخله در دسترس آنها قرار می گیرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: داشتن مدرک کارشناسی، مشغول در شیفت های صبح، عصر و شب، داشتن حداقل یک سال سابقه کار، شاغل در بیمارستان امام سجاد. عدم ورود: عدم تمایل پرستار به شرکت در مطالعه، شرکت در دوره های آموزشی راهبردهای مقابله ای، آموزش تاب آوری در 6 ماه گذشته

گروه های مداخله

مداخله به صورت تئوری و عملی در ده جلسه صورت میگیرد. آموزش تاب آوری آشنایی و ایجاد رابطه، آشنایی با چهارچوب کلی بحث، آشنایی با عوامل حمایت داخلی، آشنایی با عوامل خارجی حمایتی، آشنایی با راههای ایجاد تاب آوری، تاکید بر اهمیت معنا بخشیدن به مشکلات غیر قابل تغییر. آموزش مهارت های مقابله ای: آشنایی و ایجاد رابطه، مفهوم سازی ماهیت تعاملی استرس، اجرای فن تصویربرداری ذهنی، پیامدهای افسردگی و آموزش فن آرمیدگی، تمرین آرمیدگی، بازسازی شناختی، بازسازی شناختی، جاگزینی افراد خودکار، حمایت اجتماعی، مرور تکالیف. در پایان محتوای آموزشی به صورت پفلت در اختیار گروه کنترل قرار میگیرد.

متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت زندگی و فرسودگی شغلی پرستاران

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن مدرک کارشناسی و بالاتر در رشته پرستاری مشغول بودن در شیفت‌های صبح، عصر و شب بیمارستان داشتن حداقل یک سال سابقه کار پرستار شاغل در بیمارستان امام سجاد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل پرستار به شرکت در مطالعه شرکت در دوره‌های آموزشی راهبردهای مقابله‌ای در 6 ماه گذشته شرکت در دوره‌های آموزشی تاب آوری در 6 ماه گذشته

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 96

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

فرآیند تخصیص تصادفی بلوکی انجام پذیرفته، بدین نحو که ابتدا با ضرب کردن تعداد گروه‌های مورد مطالعه (دوگروه) در عدد 2، تعداد نمونه‌های هر بلوک برابر 4 محاسبه شده، سپس از طریق محاسبه فاکتورینال تعداد نمونه‌های هر بلوک، تعداد بلوک‌های ناشی از کلیه حالت‌های چینش افراد، 24 بلوک محاسبه شده و بلوک‌های متضمن چینش احتمالی افراد با در نظر گرفتن گروه A گروه مداخله و گروه B گروه کنترل بود. تعداد افراد هر بلوک 4 نفر بوده و حجم نمونه 96 نفر بود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

آدرس خیابان

خیابان شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

شهر

یاسوج

استان

کهکلوپه و بویراحمد

کد پستی

7433337230

تاریخ تایید

1399/10/24, 2021-01-13

1

شرح

فرسودگی شغلی

کد ICD-10

Z73.0

توصیف کد ICD-10

Burn-out

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فرسودگی شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلسل

2

شرح متغیر پیامد

راهبردهای مقابله‌ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه راهبردهای مقابله‌ای

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله به صورت به صورت تئوری و عملی (کارگاه

آموزشی در ده جلسه) صورت می‌گیرد. آموزش تاب آوری (جلسه

1: آشنایی و ایجاد رابطه، 2: آشنایی با چهارچوب کلی بحث، 3: آشنایی با

عوامل حمایت داخلی، 4: آشنایی با عوامل خارجی حمایتی، جلسات 5

الی: آشنایی با راههای ایجاد تاب آوری، 10: تاکید بر اهمیت معنا

بخشیدن به مشکلات غیر قابل تغییر. آموزش مهارت‌های مقابله

ای: 1: آشنایی و ایجاد رابطه، 2: مفهوم سازی ماهیت تعاملی

استرس، 3: اجرای فن تصویربرداری ذهنی، 4: پیامدهای افسردگی و

آموزش فن آرمیدگی، 5: تمرین آرمیدگی، 6: بازسازی شناختی، 7: بازسازی

شناختی، 8: جاگزینی افراد خودکار، 9: حمایت اجتماعی، 10: مرور تکالیف.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: پمفلت جلسات در انتهای مداخله در دسترس آنها قرار می

گیرد.

طبقه بندی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
 خیرالله نوریان
موقعیت شغلی
 استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
 .Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پرستاری
آدرس خیابان
 بلوار شهید مطهری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
شهر
 یاسوج
استان
 کهکلوپه و بویراحمد
کد پستی
 7433337231
تلفن
 7230 3333 74 98+
ایمیل
 noorian@yums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
 سجاد فقیهی
موقعیت شغلی
 دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
 لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پرستاری
آدرس خیابان
 بولوار مدرس خیابان جانبازان جنب ابزار مهدی
شهر
 شیراز
استان
 فارس
کد پستی
 7157633653
تلفن
 7206041 71 0098
ایمیل
 Faghihi@yums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
 سجاد فقیهی
موقعیت شغلی
 دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی

مراکز بیمار گیری

1
مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
 بیمارستان امام سجاد
نام کامل فرد مسوول
 دکتر محمد طهماسبی سی سخت
آدرس خیابان
 بلوار شهید مطهری دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
شهر
 یاسوج
استان
 کهکلوپه و بویراحمد
کد پستی
 7433337230
تلفن
 7231 3333 74 98+
ایمیل
 emamsajad@yums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1
حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
 دکتر حسین ماری آریاد
آدرس خیابان
 بلوار شهید مطهری ستاد دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
شهر
 یاسوج
استان
 کهکلوپه و بویراحمد
کد پستی
 7433337230
تلفن
 7231 3333 74 98+
ایمیل
 oryad.hosseini@yums.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی

عنوان منبع مالی
 دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100

بخش عمومی یا خصوصی
 عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 دانشگاهی

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری
آدرس خیابان
بولوار مدرس، خیابان جانبازان، جنب ابزار مهدی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7157633653

تلفن

7206041 71 0098

ایمیل

Faghihi@yums.ac.ir