پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

مقایسه تاثیر آموزش تاب آوری و راهبردهای مقابله‌ای بر کیفیت زندگی کاری و فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در بخش های حاد

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر آموزش تاب آوری و راهبردهای مقابله‌ای بر کیفیت زندگی کاری و فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در بخش های حاد

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه فاکتوریال، کور نشده، تصادفی شده فاز3 بر روی 96 بیمار، برای تصادفی سازی از روش بلوکی استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام:بخش حاد بیمارستان امام سجاد یاسوج، گروه ها به روش تصادفی سازی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم میشوند،گروه مداخله: مداخله به صورت به صورت تئوری و عملی(کارگاه آموزشی در ده جلسه) صورت میگیرد.آموزش تاب آوری و آموزش مهارت های مقابله ای ودر گروه کنترل پمفلت جلسات در انتهای مداخله در دسترس آنها قرار می گیرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ورود :داشتن مدرک کارشناسی،مشغول در شیفتهای صبح،عصروشب،داشتن حداقل یک سال سابقه کار،شاغل دربیمارستان امام سجاد.عدم ورود:عدم تمایل پرستار به شرکت در مطالعه، شرکت در دوره‌های آموزشی راهبردهای مقابله ای، آموزش تاب آوری در 6 ماه گذشته

گروه‌های مداخله
مداخله به صورت به صورت تئوری و عملی در ده جلسه صورت میگیرد.آموزش تاب آوری آشنایی و ایجاد رابطه،آشنایی با چهارچوب کلی بحث،آشنایی با عوامل حمایت داخلی،آشنایی با عوامل خارجی حمایتی،آشنایی با راههای ایجاد تاب آوری،تاکیدبراهمیت معنا بخشیدن به مشکلات غیر قابل تغییر.آموزش مهارت های مقابله ای:آشنایی و ایجاد رابطه،مفهوم سازی ماهیت تعاملی استرس،اجرای فن تصوربرداری ذهنی،پیامدهای افسردگی و آموزش فن آرمیدگی،تمرین آرمیدگی،بازسازی شناختی،بازسازی شناختی،جاگزینی افرادخودکار،حمایت اجتماعی،مرور تکالیف. در پایان محتوای آموزشی یه صورت پفلت در اختیار گروه کنترل قرار میگیرد.

متغیرهای پیامد اصلی
کیفیت زندگی و فرسودگی شغلی پرستاران

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20210425051079N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۰/۰۴/۱۹, 10-07-2021**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۰/۰۴/۱۹, 10-07-2021**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۰/۰۴/۱۹, 2021-07-10

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سجاد فقیهی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 74 3333 7230
آدرس ایمیل
sajad.faghihi@yums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۰/۰۴/۳۰, 2021-07-21
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۰/۰۵/۳۰, 2021-08-21
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه تاثیر آموزش تاب آوری و راهبردهای مقابله‌ای بر کیفیت زندگی کاری و فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در بخش های حاد

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر آموزش تاب آوری و راهبردهای مقابله‌ای بر کیفیت زندگی کاری و

فرسودگی شغلی پرستاران

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن مدرک کارشناسی و بالاتر در رشته پرستاری مشغول بودن در شیفتهای صبح، عصر و شب بیمارستان داشتن حداقل یک سال سابقه کار پرستار شاغل در بیمارستان امام سجاد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل پرستار به شرکت در مطالعه شرکت در دوره‌های آموزشی راهبردهای مقابله ای در 6 ماه گذشته شرکت در دوره های آموزشی تاب آوری در 6 ماه گذشته

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **96**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

فرآیند تخصیص تصادفی بلوکی انجام پذیرفته،بدین نحو که ابتدا با ضرب کردن تعداد گروهای مورد مطالعه(دوگروه) در عدد 2،تعداد نمونه های هر بلوک برابر 4 محاسبه شده، سپس از طریق محاسبه فاکتوریال تعداد نمونه های هر بلوک، تعداد بلوک های ناشی از کلیه حالت های چینش افراد، 24 بلوک محاسبه شده و بلوک های متضمن چینش احتمالی افراد با در نظر گرفتن گروه A گروه مداخله و گروهB گروه کنترل بود. تعداد افراد هر بلوک 4 نفر بوده و حجم نمونه 96 نفر بود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

آدرس خیابان

خیابان شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

شهر

یاسوج

استان

کهکلویه و بویراحمد

کد پستی

7433337230

تاریخ تایید

۱۳۹۹/۱۰/۲۴, 2021-01-13

کد کمیته اخلاق

IR.YUMS.REC.1399.174

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فرسودگی شغلی

کد ICD-10

Z73.0

توصیف کد ICD-10

Burn-out

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فرسودگی شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلش

2

شرح متغیر پیامد

راهبردهای مقابله ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه راهبردهای مقابله ای

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله به صورت به صورت تئوری و عملی(کارگاه آموزشی در ده جلسه) صورت میگیرد.آموزش تاب آوری(جلسه 1:آشنایی و ایجاد رابطه،2:آشنایی با چهارچوب کلی بحث،3:آشنایی با عوامل حمایت داخلی،4:آشنایی با عوامل خارجی حمایتی،جلسات 5 الی 9:آشنایی با راههای ایجاد تاب آوری،10:تاکیدبراهمیت معنا بخشیدن به مشکلات غیر قابل تغییر.آموزش مهارت های مقابله ای:1:آشنایی و ایجاد رابطه،2:مفهوم سازی ماهیت تعاملی استرس،3:اجرای فن تصویربرداری ذهنی، 4:پیامدهای افسردگی و آموزش فن آرمیدگی،5:تمرین آرمیدگی،6:بازسازی شناختی،7:بازسازی شناختی،8:جاگزینی افرادخودکار،9:حمایت اجتماعی،10:مرور تکالیف.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: پمفلت جلسات در انتهای مداخله در دسترس آنها قرار می گیرد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام سجاد
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد طهماسبی سی سخت
آدرس خیابان
بلوار شهید مطهري دانشگاه علوم پزشكي ياسوج
شهر
یاسوج
استان
کهکلویه و بویراحمد
کد پستی
7433337230
تلفن
+98 74 3333 7231
ایمیل
emamsajad@yums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین ماری ارياد
آدرس خیابان
بلوار شهید مطهری ستاد دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
شهر
یاسوج
استان
کهکلویه و بویراحمد
کد پستی
7433337230
تلفن
+98 74 3333 7231
ایمیل
oryad.hossein@yums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
خیرالله نوریان
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بلوار شهید مطهري دانشگاه علوم پزشكي ياسوج
شهر
یاسوج
استان
کهکلویه و بویراحمد
کد پستی
7433337231
تلفن
+98 74 3333 7230
ایمیل
noorian@yums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
سجاد فقیهی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بولوار مدرس خیابان جانبازان جنب ابزار مهدی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7157633653
تلفن
0098 71 7206041
ایمیل
Faghihi@yums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
نام کامل فرد مسوول
سجاد فقیهی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
بولوار مدرس، خیابان جانبازان، جنب ابزار مهدی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7157633653
تلفن
7206041 71 0098
ایمیل
Faghihi@yums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست