

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۵

## مقایسه ی تاثیر فوری تکنیک های کششی فعال و آزادسازی مایوفاشیال توسط خود فرد بر انعطاف پذیری باند ایلوتیبیال و فعالیت عملکردی در ورزشکاران نیمه حرفه ایی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی تاثیر فوری تکنیک های کششی فعال و آزادسازی بافت مایوفاشیال توسط خود فرد بر عملکرد و انعطاف پذیری باند ایلوتیبیال در ورزشکاران نیمه حرفه ایی

#### طراحی

کارآزمایی بالینی با سه گروه، با گروههای موازی، یک سوبه کور، با توالی تصادفی به روش تصادفی سازی بلوک بر روی 51 بیمار. برای تصادفی سازی از نرم افزار تولید توالی تصادفی Random allocation software استفاده می شود.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه یک مطالعه کارآزمایی بالینی می باشد که در دانشکده علوم توانبخشی شیراز انجام می شود. بیماران پس از امضای فرم رضایت آگاهانه وارد مطالعه شده و با استفاده از روش تصادفی سازی بلوک به سه گروه شامل گروه تکنیک کششی PNF، گروه فوم رول و گروه درمان ترکیبی فوم رولر و تکنیک کششی PNF تقسیم می شوند. دامنه حرکتی ادداکسیون مفصل ران و فعالیت های عملکردی بیماران قبل از مداخله و بلافاصله پس از اتمام آن مورد ارزیابی قرار میگیرد. مطالعه به صورت یکسویه کور می باشد. ارزیابی و درمان توسط دو فیزیوتراپیست متفاوت انجام می پذیرد و فرد ارزیابی کننده نسبت به نوع مداخلات انجام شده کور می باشد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: ورزشکاران نیمه حرفه ایی 20 تا 40 سال، تایید کاهش طول یک طرفه یا دوطرفه در باند ایلوتیبیال با استفاده از تست تغییر یافته اوبر شرایط عدم ورود: داشتن سندروم باند ایلوتیبیال با علام درد یا لنگش، سابقه جراحی در سه ماه گذشته در اندام تحتانی، عمل جراحی بیش از دو مرتبه در اندام تحتانی، اختلالات ساختاری و پاسچرال شدید، اختلالات نورولوژیک

#### گروه های مداخله

گروه 1: استفاده کننده از فوم رولر به مدت 3 دقیقه گروه 2: استفاده کننده از تکنیک کششی تسهیل عصبی - عضلانی گیرنده های عمقی (PNF) به مدت 3 الی 5 دقیقه گروه 3: درمان ترکیبی فوم رولر و تکنیک کششی PNF

#### متغیرهای پیامد اصلی

دامنه حرکتی ادداکسیون مفصل ران؛ انعطاف پذیری باند ایلوتیبیال؛ ارزیابی حرکتی

### نام اختصاری اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210505051181N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 13-08-2021، ۱۴۰۰/۰۵/۲۲  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 13-08-2021، ۱۴۰۰/۰۵/۲۲

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
13-08-2021، ۱۴۰۰/۰۵/۲۲

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مهرناز کجاف والا

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 21 2304 6688

#### آدرس ایمیل

kajbafvala.m@iums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

23-08-2021، ۱۴۰۰/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

22-09-2021، ۱۴۰۰/۰۶/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر فوری تکنیک های کششی فعال و آزادسازی مایوفاشیال توسط خود فرد بر انعطاف پذیری باند ایلوتیبیال و فعالیت عملکردی در ورزشکاران نیمه حرفه ایی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

## عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه ی تکنیک های کششی پاسیو و اکتیو در باند ایلئوتیبیال

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکاران نیمه حرفه ایی 20 تا 40 سال تایید کاهش طول یک طرفه یا دوطرفه در باند ایلئوتیبیال با استفاده از تست تغییر یافته ابر

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن سندروم باند ایلئوتیبیال با علایم درد یا لنگش سابقه جراحی در 3 ماه گذشته در هر یک از ساختارهای اسکلتی عضلانی اندام تحتانی و کمربند لگنی افرادی که بیش از دو مرتبه تحت عمل جراحی در اندام تحتانی قرار گرفته اند بیماران روماتیسمی وجود اختلالات ساختاری یا پاسجرال همچون کیفوز یا اسکولیوز شدید در فرد داشتن اختلالات نورولوژیک اختلال ساختاری در لگن و اندام تحتانی بارداری سابقه شکستگی یا تروما در اندام تحتانی در یک سال گذشته

## سن

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 51

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

در این مطالعه از روش تصادفی سازی محدود از نوع تصادفی سازی بلوک استفاده خواهد شد. بلوک بندی معمولاً به منظور ایجاد توازن در تعداد نمونه های تخصیص یافته به هر یک از گروه های مورد مطالعه استفاده می شود. اندازه کلیه بلوک ها برابر بوده و در این کارآزمایی که شامل 51 بیمار در سه گروه است بلوک های 6 تایی خواهیم داشت. برای تصادفی سازی نیز از نرم افزار تولید توالی تصادفی Random allocation software استفاده می شود. به منظور پنهان سازی تخصیص تصادفی شرکت کنندگان به گروه ها، از پاکت های غیر شفاف مهر و موم شده با توالی تصادفی (SNOSE) استفاده خواهد شد.

## کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

مطالعه به صورت یکسوپه کور بوده و مراحل ارزیابی و درمان توسط دو فیزیوتراپیست متفاوت انجام می پذیرد و فرد ارزیابی کننده نسبت به نوع مداخلات انجام شده کور می باشد و بدین ترتیب از سوگیری پیشگیری می شود.

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

## 1

### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### آدرس خیابان

خیابان ابریشمی، کوچه هشت، آپارتمان عرشیا، طبقه چهارم، پلاک

هشت

#### شهر

شیراز

#### استان

فارس

#### کد پستی

7144816874

#### تاریخ تایید

11-2020, 1399/08/21

#### کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1399.788

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

### شرح

سندروم باند ایلئوتیبیال

#### کد ICD-10

M76.3

#### توصیف کد ICD-10

Iliotibial band syndrome

## متغیر پیامد اولیه

## 1

### شرح متغیر پیامد

دامنه حرکت اداکسیون مفصل ران

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و بلافاصله پس از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

الکترو گونیامتر و اینکلینومتر

## 2

### شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری باند ایلئوتیبیال

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و بلافاصله پس از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

گونیامتر

## متغیر پیامد ثانویه

## 1

### شرح متغیر پیامد

ارزیابی حرکتی با استفاده از تست پرش روی یک پا

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و بلافاصله پس از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

متر نواری

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
داشکده علوم توانبخشی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی فارس  
**نام کامل فرد مسؤول**  
احسان افشاری  
**آدرس خیابان**  
خیابان ابریشمی، کوچه هشت، آپارتمان عرشیا، طبقه چهارم، پلاک هشت  
**شهر**  
شیراز  
**استان**  
فارس  
**کد پستی**  
7144816874  
**تلفن**  
4068 3227 71 98+  
**ایمیل**  
pt.Afshari@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**نام کامل فرد مسؤول**  
دکتر سید عباس متولیان  
**آدرس خیابان**  
بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1449614535  
**تلفن**  
2503 8670 21 98+  
**ایمیل**  
research-m@iums.ac.ir  
**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی  
**عنوان منبع مالی**  
دانشگاه علوم پزشکی ایران  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
عمومی  
**مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدأ**

## شرح متغیر پیامد

ارزیابی حرکتی با استفاده از پرش عمودی  
**مقاطع زمانی اندازه گیری**  
قبل از مداخله و بلافاصله پس از مداخله  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
متر نواری

### 3

## شرح متغیر پیامد

ارزیابی حرکتی با استفاده از پرش به یک طرف  
**مقاطع زمانی اندازه گیری**  
قبل از مداخله و بلافاصله پس از مداخله  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
متر نواری

## گروه های مداخله

### 1

## شرح مداخله

گروه مداخله اول: افراد استفاده کننده از فوم رولر مدل سخت با ابعاد 60 در 15 سانتی متر شرکت مدرن بهسازان در یک جلسه، پس از آموزش روش استفاده از فوم رولر، نحوه ی قرارگیری حین استفاده و همچنین مدت زمان استفاده از فوم رولر به افراد شرکت کننده، از افراد خواسته می شود در حالت به پهلو خوابیده قرار گیرند سپس فوم رولر را در بالاترین محل اتصال ساختارهای باند ایلئوتیبیال کمی پایین تر از سه تیغ ایلپاک قرار دهند. سپس از افراد خواسته می شود تا با سرعتی ثابت و به آرامی با حرکت دادن بدن فوم رولر را به سمت انتهای دیستال محل اتصال باند ایلئوتیبیال بغلتانند. سرعت متوسط حرکت دادن فوم رولر به طور متوسط 5 حرکت در هر 30 ثانیه می باشد و این سرعت در همه ی افراد به صورت یکسان و ثابت است. از افراد خواسته می شود به مدت سه دقیقه این کار را به آهستگی ادامه دهند.

## طبقه بندی

درمانی - وسایل

### 2

## شرح مداخله

گروه مداخله دوم: افراد استفاده کننده از تکنیک کششی تسهیل عصبی - عضلانی گیرنده های عمقی (PNF) به مدت 3 الی 5 دقیقه در سه مرحله. در مرحله ی اول درمانگر اندام بیمار را به آرامی از مفصل ران به انتهای دامنه ی اکستانسیون، اداکسیون و چرخش خارجی می برد تا باند ایلئوتیبیال در انتهای دامنه تحت کشش قرار گیرد. سپس در مرحله ی دوم از بیمار خواسته می شود تا به مدت 5 تا 8 ثانیه با فشار دادن پای خود به دست درمانگر در جهت فلکسیون، اداکسیون و چرخش داخلی نیرو وارد کند. سپس در مرحله ی سوم از بیمار خواسته می شود که مجدداً عضلات خود را شل گرفته و این بار درمانگر به آرامی اندام بیمار را به دامنه ی جدید اکستانسیون، اداکسیون و چرخش خارجی مفصل ران برده و با رسیدن به انتهای دامنه کشش را حفظ می کند. این مراحل تا زمانی که دیگر افزایشی در دامنه ی حرکتی ایجاد نشود ادامه می یابد.

## طبقه بندی

درمانی - غیره

### 3

## شرح مداخله

گروه مداخله سوم: گروه درمان ترکیبی فوم رولر و تکنیک کششی تسهیل عصبی - عضلانی گیرنده های عمقی (PNF)

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

احسان افشاری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان ابریشمی، کوچه هشت، آپارتمان عرشیا، طبقه چهارم، پلاک

هشت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7144816874

تلفن

4068 3227 71 98+

ایمیل

pt.Afshari@yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

مهرناز کجیاف والا

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان شهید دستگردی (ظفر)، بیمارستان کودکان علی اصغر

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1919816766

تلفن

6688 2304 21 98+

فکس

ایمیل

kajbafvala.m@iums.ac.ir

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

احسان افشاری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان ابریشمی، کوچه هشت، آپارتمان عرشیا، طبقه چهارم، پلاک

هشت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7144816874

تلفن

4068 3227 71 98+

ایمیل

pt.Afshari@yahoo.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌ها پس از غیر قابل شناسایی کردن شرکت کنندگان قابل اشتراک

گذاری است.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

تمامی محققین پس از بررسی توسط فرد مسئول مطالعه اجازه

دسترسی به داده‌ها را خواهند داشت.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

انجام هرگونه آنالیز بر روی داده‌ها صرفاً با اجازه نویسنده مسئول

امکان پذیر خواهد بود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

ایمیل به محقق، احسان افشاری pt.Afshari@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ایمیل به فرد محقق - تقاضا از معاونت پژوهشی - ارائه اطلاعات به

فرد متقاضی

سایر توضیحات