

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۱

## بررسی تاثیر واقعیت درمانی گروهی مبتنی بر تئوری انتخاب بر اضطراب اجتماعی و خودکارآمدی دانشجویان دارای وابستگی به تلفن همراه

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210424051059N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-06-2021, ۱۴۰۰/۰۳/۳۱  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 21-06-2021, ۱۴۰۰/۰۳/۳۱  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
21-06-2021, ۱۴۰۰/۰۳/۳۱

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
کیما دارابی  
نام سازمان / نهاد  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
+98 21 8825 5169  
آدرس ایمیل  
kimiyad74@gmail.com

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2021-05-29, ۱۴۰۰/۰۳/۰۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2021-06-29, ۱۴۰۰/۰۴/۰۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر واقعیت درمانی گروهی مبتنی بر تئوری انتخاب بر اضطراب اجتماعی و خودکارآمدی دانشجویان دارای وابستگی به تلفن همراه

عنوان عمومی کارآزمایی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف اصلی: تعیین تاثیر واقعیت درمانی گروهی مبتنی بر تئوری انتخاب بر اضطراب اجتماعی و خودکارآمدی دانشجویان دارای وابستگی به تلفن همراه اهداف فرعی: 1. تعیین و مقایسه اضطراب اجتماعی دانشجویان دارای وابستگی به تلفن همراه در دو گروه آزمون و کنترل قبل و بعد از مداخله 2. تعیین و مقایسه خودکارآمدی دانشجویان دارای وابستگی به تلفن همراه در دو گروه آزمون و کنترل قبل و بعد از مداخله

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه های مداخله و کنترل که بصورت تخصیص تصادفی ساده با روش قرعه کشی نمونه ها انتخاب می شوند.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محل نمونه گیری: از گروه های مجازی دانشجویان کارشناس پرستاری شاغل به تحصیل (بعثت شرایط کرونا) نحوه انجام کار: بصورت تخصیص تصادفی ساده و به روش قرعه کشی. در مجموع 52 نفر وارد مطالعه می شوند و به دو گروه آزمون و کنترل تخصیص می یابند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به پژوهش: 1. دانشجویانی که در مقطع کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران بودند. 2. دانشجویانی که نمره بالاتر از 43 از پرسشنامه وابستگی به تلفن همراه کوه هی دریافت کردند. 3. دانشجویانی که همزمان با اجرای برنامه آموزشی تحت برنامه آموزشی یا درمانی دیگری نباشند. معیارهای خروج از پژوهش: - غیبت بیش از دو جلسه در جلسات واقعیت درمانی

#### گروه های مداخله

گروه مداخله در 6 جلسه 1/5 ساعته واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب را فرا می گیرند و گروه کنترل هیچ مداخله و آموزشی را فرامی گیرند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

در صورت تاثیر مثبت واقعیت درمانی گروهی مبتنی بر تئوری انتخاب بر اضطراب اجتماعی و خودکارآمدی افراد، مدیران و سیاست گزاران آموزشی می توانند از این رویکرد درمانی بصورت گروهی در مدارس، دانشگاه ها و کلیه جوانان برای مدیریت خودکارآمدی پایین و اضطراب اجتماعی ناشی از وابستگی به تلفن همراه استفاده کنند.

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

بررسی تاثیر واقعیت درمانی گروهی مبتنی بر تئوری انتخاب بر اضطراب اجتماعی و خودکارآمدی دانشجویان دارای وابستگی به تلفن همراه

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویانی که در مقطع کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران بودند. دانشجویانی که نمره بالاتر از 43 از پرسشنامه وابستگی به تلفن همراه کوه هی دریافت کردند. دانشجویانی که همزمان با اجرای برنامه آموزشی تحت برنامه آموزشی یا درمانی دیگری نباشند.

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

- غیبت بیش از دو جلسه در جلسات واقعیت درمانی

## سن

از سن 15 ساله تا سن 25 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

3

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 52

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

از کلیه دانشجویان پرستاری عضو گروه دانشکده پرستاری و مامایی تهران خواسته شد تا در صورت امکان و تمایل پرسشنامه آنلاین اطلاعات دموگرافیک و وابستگی به تلفن همراه کوه هی را تکمیل نمایند. سپس از میان دانشجویان تکمیل کننده پرسشنامه، بصورت هدفمند و براساس معیارهای ورود 58 نفر انتخاب شدند و بصورت تخصیص تصادفی ساده و با استفاده از روش قرعه کشی در دو گروه آزمون (مداخله) و کنترل قرار گرفتند. بدین صورت که ابتدا لیستی از افراد واجد شرایط تهیه شد سپس به هر یک از آنها عددی از یک تا 58 اختصاص داده شد و به روش قرعه کشی، اعداد روی تکه های کاغذ نوشته و داخل ظرفی قرار داده و خوب بهم زده شد تا نمونه ای با حجم معین از هر گروه مداخله و کنترل تعیین شد. با توجه به روش تعیین حجم نمونه براساس نظر استاد آمار، حداکثر 58 نفر در کل وارد این پژوهش شدند که از میان آنها با احتساب ریزش ده درصدی نمونه، 52 نفر در کل و در هر گروه آزمون و کنترل 26 نفر حضور داشتند.

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و مامایی و دانشکده توانبخشی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، خیابان قدس، خیابان پورسینا درب شمالی دانشگاه، ساختمان شماره 1 دانشکده پزشکی، طبقه اول، دفتر معاونت پژوهشی

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

1419733171

## تاریخ تایید

1399/06/02, 2020-08-23

## کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1399.083

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

وابستگی به تلفن همراه

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

### متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

وابستگی به تلفن همراه: نمره بالاتر از 43 از پرسشنامه وابستگی به تلفن همراه کوه هی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه: جهت تعیین افراد دارای شرایط ورود به مطالعه

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه وابستگی به تلفن همراه کوه هی

### 2

#### شرح متغیر پیامد

اضطراب اجتماعی: نمره ای که فرد از پرسشنامه اضطراب اجتماعی

جراک بدست می آورد.

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای نمونه گیری

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه اضطراب اجتماعی جراک

### 3

#### شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی: نمره ای است که آزمودنی در پرسشنامه خودکارآمدی

شرر و مادوکس (1982) بدست می آورد.

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای نمونه گیری

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه خودکارآمدی شرر و مادوکس

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

## 1

### شرح مداخله

گروه مداخله: آموزش 6 جلسه 1/5 ساعته واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب به آنها

### طبقه بندی

درمانی - غیره

## 2

### شرح مداخله

گروه کنترل: عدم دریافت هیچ مداخله و آموزشی

### طبقه بندی

درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

کیمیا دارابی

#### آدرس خیابان

میدان توحید، خیابان دکتر میرخانی (نصرت شرقی)

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1419733171

#### تلفن

7171 6692 21 98+

#### ایمیل

kimiyad74@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر مهرناز گرانمایه

#### آدرس خیابان

میدان توحید، خیابان دکتر میرخانی (نصرت شرقی)

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1419733171

#### تلفن

4567 6105 21 98+

#### ایمیل

fnm-researchdeputy@tums.ac.ir

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

## عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

## بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

کیمیا دارابی

#### موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد روان پرستاری

#### آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

#### آدرس خیابان

میدان توحید، خ کتر میرخانی (نصرت شرقی)، دانشکده پرستاری و

مامایی تهران

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1419733171

#### تلفن

7171 6692 21 98+

#### ایمیل

kimiyad74@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

کیمیا دارابی

#### موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

#### آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

#### آدرس خیابان

میدان توحید، خ کتر میرخانی (نصرت شرقی)، دانشکده پرستاری و

مامایی تهران

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

تهران  
کد پستی  
1419733171  
تلفن  
7171 6692 21 98+  
فکس  
ایمیل  
kimiyad74@gmail.com

1419733171  
تلفن  
7171 6692 21 98+  
فکس  
ایمیل  
kimiyad74@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
کیما دارابی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
میدان توحید، خ کتر میرخانی (نصرت شرقی)، دانشکده پرستاری و  
مامایی تهران  
شهر  
تهران  
استان

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
پروتکل مطالعه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نقشه آنالیز آماری  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
گزارش مطالعه بالینی  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
مصدق ندارد