

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

## بررسی اثر جریان الکتریکی ترنس کوتانئوس الکتریکال نرو استیمولیشن فرکانس بالا و فرکانس پایین، بر درد ناشی از کشش عضلانی تکنیک passive stretch بر روی عضلات همسترینگ

### چکیده پروتکل

#### چکیده

یکی از مشکلات موجود در افراد مختلف جامعه کوتاهی عضلات همسترینگ می باشد که پیامد های مختلف آن لزوم درمانش را مشخص می کند . یکی از مشکلات اصلی در درمان کوتاهی درد عضلانی می باشد .مادر نظر داریم با استفاده از دو مدل جریان الکتریکی Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation میزان درد عضلانی را کاهش داده و آستانه درد و دامنه حرکتی را افزایش دهیم . برای این مهم ابتدا شرکت کنندگان با کوتاهی عضلات همسترینگ را انتخاب کرده و سپس در چهار گروه Low frequency TENS, High frequency TENS, Palsebo TENS و گروه کنترل قرار می دهیم . مدت زمان برقراری جریان ها 30 دقیقه می باشد و 4 مرتبه ؛ یکبار قبل از تحریک، یکبار بلافاصله بعد از تحریک، یکبار 10 دقیقه پس از تحریک و یکبار 30 دقیقه پس از تحریک متغییرها اندازه گرفته می شوند . متغییرهایی که ما انتظار تغییر در آنها داریم ، شدت درد ، آستانه درد و دامنه حرکتی می باشد که مورد اول را بوسیله ی VAS و دو مورد دیگر را با استفاده از گونیامتر اندازه گیری می کنیم.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20101115152N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-11-2010, ۱۳۸۹/۰۹/۰۱

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

22-11-2010, ۱۳۸۹/۰۹/۰۱

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

حمیدرضا بکاپیان

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

2329 1333 23 98+

#### آدرس ایمیل

boka@sem-ums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

مرکز تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-12-11, ۱۳۸۹/۰۹/۲۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-03-11, ۱۳۸۹/۱۲/۲۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر جریان الکتریکی ترنس کوتانئوس الکتریکال نرو

استیمولیشن فرکانس بالا و فرکانس پایین، بر درد ناشی از کشش

عضلانی تکنیک passive stretch بر روی عضلات همسترینگ

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر جریان الکتریکی ترنس کوتانئوس الکتریکال نرو

استیمولیشن فرکانس بالا و فرکانس پایین، بر درد ناشی از کشش

عضلانی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرط ورود داوطلبان داشتن کوتاهی عضلانی در عضلات همسترینگ

حداقل به میزان 10 درجه کمتر از میزان طبیعی که 80 درجه فلکشن

ران می باشد. در صورت هر گونه آسیب در مفاصل زانو و هیپ و یا

آسیب های نوروماسکولار در اندم تحتانی یا کوتاهی عضلات کمری

داوطلب از مطالعه خارج می شود.

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت  
مذکر

نحوه اندازه‌گیری متغیر  
با استفاده از آزمون VAS

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

سمنان کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تأیید

1389/04/30, 2010-07-21

کد کمیته اخلاق

پ.2324

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

شرح

کنتراکچر عضلانی

کد ICD-10

m62.4

توصیف کد ICD-10

Contracture of muscle

متغیر پیامد اولیه

## 1

شرح متغیر پیامد

درد ناشی از کشش عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله پس از مداخله، 10 دقیقه پس از مطالعه، 30

دقیقه پس از مداخله

متغیر پیامد ثانویه

## 1

شرح متغیر پیامد

آستانه درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله پس از مداخله، 10 دقیقه پس از مطالعه، 30

دقیقه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با اندازه‌گیری اولین زاویه که در آن درد حس می‌شود

## 2

شرح متغیر پیامد

کوتاهی عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله پس از مداخله، 10 دقیقه پس از مطالعه، 30

دقیقه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از اندازه‌گیری میزان کشش عضله بر اساس روش بالا

آوردن مستقیم پا (SLR)

گروه‌های مداخله

## 1

شرح مداخله

4) بدون هیچ مداخله‌ای (هیچگونه درمان روتین دیگری در مطالعه

نداریم

طبقه بندی

درمانی - غیره

## 2

شرح مداخله

3) به مدت 30 دقیقه TENS استفاده از دستگاه خاموش

طبقه بندی

درمانی - غیره

## 3

شرح مداخله

1) جریان Low Frequency TENS با فرکانس 5 Hz، پالس ۱۰۰

300، شدت در حد آستانه تحریکات حرکتی، به مدت زمان 30 دقیقه

طبقه بندی

درمانی - غیره

## 4

شرح مداخله

2) جریان High frequency TENS با فرکانس 100 Hz و پالس

50μs، به مدت زمان 30 دقیقه، (شدت در حد آستانه حسی (سوزن

سوزن شدن

طبقه بندی

درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک توانبخشی طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری-دانشیار دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم

پزشکی سمنان

آدرس خیابان

بلوار مشاهیر-روبروی ساختمان هلال احمر

شهر

سمنان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پرویز کوخایی

آدرس خیابان

سمنان-کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

سمنان-کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

4170 1335 23 98+

فکس

ایمیل

amir822@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

حمید رضا بکاییان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

سمنان -کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

3229 1333 23 98+

فکس

ایمیل

hamid\_boka67@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد اردستانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

سمنان-کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

ghasem.ardestani@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

