

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اثر مصرف آب انار بر متغیرهای آنتی اکسیدانی و اکسیداتیو مردان جوان متعاقب فعالیت ورزشی

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه و اهداف: انجام فعالیت بدنی شدید با افزایش مصرف اکسیژن و تولید رایکالهای آزاد سبب کاهش ظرفیت کل آنتی اکسیدانی و افزایش استرس اکسیداتیو در ورزشکاران می شود، بنابراین مکمل یاری آنتی اکسیدانی در ورزشکاران می تواند مفید واقع شود. انار بخاطر داشتن ترکیبات آنتی اکسیدانی می تواند در تقویت پتانسیل آنتی اکسیدانی بدن موثر باشد، لذا این مطالعه با هدف تاثیر مکمل آب انار بر روی ظرفیت کل آنتی اکسیدانی بدن ورزشکاران انجام می گیرد. روش کار: در یک کارآزمایی بالینی 30 نفر دانشجوی مذکر ورزشکار سالم بطور تصادفی در دو گروه 15 نفره کنترل و آزمایش برای مطالعه انتخاب می شوند. سن در محدوده 40 - 18 سال، ساکن بودن در خوابگاه های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل از معیارهای ورود به مطالعه و داشتن بیماری خاص، غیر ورزشکار بودن، استعمال دخانیات و مصرف سایر مکملها از معیارهای خروج از مطالعه اند. مداخلات شامل تجویز آب انار و انجام یک نوبت ورزش تا حد واماندگی است به طوری که به گروه آزمایش آب انار روزانه به میزان 240 سی سی و به گروه کنترل آب شیر (دارونما) به مدت دو هفته داده خواهد شد. سپس به هر دو گروه یک نوبت فعالیت ورزشی تا حد واماندگی داده می شود. در قبل و بعد مکمل یاری و انجام ورزش واماندگی از هر دو گروه نمونه خونی ناشتا جهت انجام آزمایشهای MDA، مواد آنتی اکسیدانی، فعالیت آنزیمهای آنتی اکسیدانی، املاح، و سایر پارامترها گرفته می شود. سپس نتایج هر دو گروه آنالیز و با هم مقایسه می شوند.

علی نعمتی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
0052 3351 45 98+
آدرس ایمیل
a.nemati@arums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۰/۰۱/۲۰, 2011-04-09
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۰/۱۰/۰۱, 2011-12-22
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثر مصرف آب انار بر متغیرهای آنتی اکسیدانی و اکسیداتیو مردان جوان متعاقب فعالیت ورزشی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر مصرف آب انار بر متغیرهای آنتی اکسیدانی و اکسیداتیو مردان جوان متعاقب فعالیت ورزشی

هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیارهای ورود به مطالعه: دانشجویان مذکر ورزشکار سالم، داشتن سن در محدوده 40 - 18 سال و ساکن بودن در خوابگاه های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل معیارهای خروج از مطالعه؛ داشتن بیماری خاص، افراد غیر ورزشکار، استعمال دخانیات و مصرف سایر مکملها

سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201012255144N2
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۰/۰۶/۲۶, 17-09-2011
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۳۹۰/۰۶/۲۶, 2011-09-17

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

آدرس خیابان

اردبیل، انتهای خیابان دانشگاه، مجتمع دانشگاه علوم پزشکی،

معاونت پژوهشی، کمیته اخلاق دانشگاه

شهر

اردبیل

کد پستی

5618985991

تاریخ تأیید

1390/04/30, 2011-07-21

کد کمیته اخلاق

1/901

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افراد سالم ورزشکار

کد ICD-10

Z02.5

توصیف کد ICD-10

Examination for participation in sport

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زمان خستگی کامل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

انتهای یک نوبت ورزش

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با توجه به علائم و نشانه‌های مربوط به خستگی کامل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

مالون دی‌ال‌تید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

2

شرح متغیر پیامد

کل ظرفیت آنتی‌اکسیدان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

3

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تراوزی دیجیتال

4

شرح متغیر پیامد

قد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

قد سنج

5

شرح متغیر پیامد

گلوکاتیون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الیزا

6

شرح متغیر پیامد

پروفایل لیپیدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

7

شرح متغیر پیامد

Cu

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری جذب اتمی

14

شرح متغیر پیامد

ماتریکس متالوپروتئیناز 9

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در شروع و در انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الیزا

8

شرح متغیر پیامد

Zn

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری جذب اتمی

15

شرح متغیر پیامد

سرولوپلاسمین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در شروع و در انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

9

شرح متغیر پیامد

mg و ...

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری جذب اتمی

16

شرح متغیر پیامد

کلسترول - LDL

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در شروع و در انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

10

شرح متغیر پیامد

Fe

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

17

شرح متغیر پیامد

کلسترول - HDL

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در شروع و در انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

11

شرح متغیر پیامد

گلوکاتیون پراکسیداز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

18

شرح متغیر پیامد

تری گلسیرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در شروع و در انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

12

شرح متغیر پیامد

پارااکسوناز 1

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتر

19

شرح متغیر پیامد

گلوکز خون ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در شروع و در انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

13

شرح متغیر پیامد

سوپراکسید دیسموتاز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا و انتهای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

20

شرح متغیر پیامد

اوره

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در شروع و در انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

21

شرح متغیر پیامد
کراتی نین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

28

شرح متغیر پیامد
پروتئین فاز حاد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

22

شرح متغیر پیامد
بیلی روبین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

29

شرح متغیر پیامد
اینترلوکین 6
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

23

شرح متغیر پیامد
اسید اوریک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

30

شرح متغیر پیامد
اینترلوکین 1
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

24

شرح متغیر پیامد
آسپارات آمینوترانسفراز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

31

شرح متغیر پیامد
اینترلوکین 2
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

25

شرح متغیر پیامد
آلانین آمینوترانسفراز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

32

شرح متغیر پیامد
آریل استراز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

26

شرح متغیر پیامد
ویتامین C
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

33

شرح متغیر پیامد
شمارش سلول‌های خونی، اندازه‌گیری هموگلوبین و هماتوکریت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه سل کانتر

27

شرح متغیر پیامد
متالوپروتئیناز ماتریکس 2
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

1

شرح مداخله
دادن روزانه 240 سی سی آب انار به مدت دو هفته به گروه مداخله
دادن یک نوبت ورزش تا حد درماندگی به گروه مداخله
طبقه بندی
غیره

شرح مداخله

دادن آب شیر روزانه 240 سی سی به مدت دو هفته به گروه کنترل
دادن یک نوبت ورزش تا حد درماندگی

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

نام کامل فرد مسوول

علی شادمان

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل دانشکده پزشکی گروه علوم پایه

شهر

اردبیل

حمایت کنندگان / منابع مالی**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

نام کامل فرد مسوول

هادی پیری

آدرس خیابان

اردبیل، انتهای خیابان دانشگاه، مجتمع دانشگاه علوم پزشکی،

معاونت پژوهشی

شهر

اردبیل

ردیف بودجه

thesis

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

نام کامل فرد مسوول

محمد مآذنی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی بیوشیمی بالینی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اردبیل خیابان شهید بسری، خیابان دانشگاه، بالاتر از دریاچه

شورابیل، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پزشکی، گروه

علوم پایه

شهر

اردبیل

کد پستی

5618953141

تلفن

0052 1551 45 98+

فکس

451551057 98+

ایمیل

m.mazani@arums.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://www.arums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

نام کامل فرد مسوول

محمد مآذنی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی بیوشیمی بالینی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اردبیل خیابان شهید بسری، خیابان دانشگاه، بالاتر از دریاچه

شورابیل، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پزشکی، گروه

علوم پایه

شهر

اردبیل

کد پستی

5618953141

تلفن

0052 1551 45 98+

فکس

0057 1551 45 98+

ایمیل

m.mazani@arums.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://www.arums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی