پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثر مصرف آب انار بر متغییرهای آنتی اکسیدانی و اکسیداتیو مردان جوان متعاقب فعالیت ورزشی

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه و اهداف: انجام فعاليت بدني شديد با فزايش مصرف اكسيژن و توليد راديكالهاي آزاد سبب كاهش ظرفيت كل آنتي اكسيداني و افزايش استرس اكسيداتيو در ورزشكاران می شود، بنابراين مكمل ياري آنتي اكسيداني در ورزشكاران می تواند مفيد واقع شود. انار بخاطر داشتن تركيبات آنتي اكسيدانی می تواند در تقويت پتانسيل آنتي اكسيداني بدن موثر باشد، لذا اين مطالعه با هدف تاثير مكمل آب انار بر روی ظرفيت كل آنتی اكسيدانی بدن ورزشكاران انجام می گيرد. روش كار: در يک كارآزمايی بالينی30 نفر دانشجوی مذكر ورزشكار سالم بطور تصادفي در دو گروه 15 نفره كنترل و آزمايش برای مطالعه انتخاب می شوند. سن در محدوده 40 - 18 سال، ساكن بودن در خوابگاه های دانشجويی دانشگاه علوم پزشكی اردبيل ازمعيارهای ورود به مطالعه و داشتن بيماری خاص، غير ورزشكار بودن، استعمال دخانيات و مصرف ساير مكملها از معيارهای خروج از مطالعه اند. مداخلات شامل تجويز آب انار و انجام يک نوبت ورزش تا حد واماندگی است به طوری كه به گروه آزمايش آب انار روزانه به ميزان 240 سی سی و به گروه كنترل آب شير (دارونما) به مدت دو هفته داده خواهد شد. سپس به هر دو گروه يک نوبت فعاليت ورزشي تا حد واماندگي داده می شود. در قبل و بعد مكمل ياری و انجام ورزش واماندگی از هر دو گروه نمونه خوني ناشتا جهت انجام آزمايشهایMDA ، مواد آنتي اكسيدانی، فعاليت آنزيمهای آنتی اكسيدانی، املاح، و ساير پارامترها گرفته می شود. سپس نتايج هر دو گروه آنالير و با هم مقايسه می شوند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201012255144N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-09-17, ۱۳۹۰/۰۶/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-09-17, ۱۳۹۰/۰۶/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی نعمتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0052 3351 45 98+

آدرس ایمیل

a.nemati@arums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-09, ۱۳۹۰/۰۱/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-12-22, ۱۳۹۰/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مصرف آب انار بر متغییرهای آنتی اکسیدانی و اکسیداتیو مردان جوان متعاقب فعالیت ورزشی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مصرف آب انار بر متغییرهای آنتی اکسیدانی و اکسیداتیو مردان جوان متعاقب فعالیت ورزشی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه; دانشجویان مذکر ورزشکار سالم، داشتن سن در محدوده 40 - 18 سال و ساکن بودن در خوابگاه های دانشجودی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل معیارهای خروج از مطالعه; داشتن بیماری خاص، افراد غیر ورزشکار، استعمال دخانیات و مصرف سایر مکملها

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
آدرس خیابان
اردبیل، انتهای خیابان دانشگاه، مجتمع دانشگاه علوم پزشکی، معاونت پژوهشی، کمیته اخلاق دانشگاه
شهر
اردبیل
کد پستی
5618985991
تاریخ تایید
2011-07-21, ۱۳۹۰/۰۴/۳۰
کد کمیته اخلاق
1/901

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد سالم ورزشکار
کد ICD-10
Z02.5
توصیف کد ICD-10
Examination for participation in sport

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زمان خستگی کامل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
انتهای یک نوبت ورزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با توجه به علائم و نشانه های مربوط به خستگی کامل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
مالون دی الدئید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

2

شرح متغیر پیامد
کل ظرفیت آنتي اکسیدان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

3

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تراوزی دیجیتالی

4

شرح متغیر پیامد
قد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
قد سنج

5

شرح متغیر پیامد
گلوتاتیون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

6

شرح متغیر پیامد
پروفایل لیپیدي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

7

شرح متغیر پیامد
Cu
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری جذب اتمی

8

شرح متغیر پیامد
Zn
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری جذب اتمی

9

شرح متغیر پیامد
mg و ....
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری جذب اتمی

10

شرح متغیر پیامد
Fe
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

11

شرح متغیر پیامد
گلوتاتیون پراکسیداز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

12

شرح متغیر پیامد
پاراکسوناز 1
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتر

13

شرح متغیر پیامد
سوپراکسید دیسموتاز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

14

شرح متغیر پیامد
ماتریکس متالوپروتئیناز 9
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

15

شرح متغیر پیامد
سرولوپلاسمین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

16

شرح متغیر پیامد
کلسترول- LDL
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

17

شرح متغیر پیامد
کلسترول- HDL
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

18

شرح متغیر پیامد
تری گلسیرید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

19

شرح متغیر پیامد
گلوکز خون ناشتا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

20

شرح متغیر پیامد
اوره
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

21

شرح متغیر پیامد
کراتی نین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

22

شرح متغیر پیامد
بیلی روبین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

23

شرح متغیر پیامد
اسید اوریک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

24

شرح متغیر پیامد
آسپارتات آمینوترانسفراز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

25

شرح متغیر پیامد
آلانین آمینوترانسفراز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و در انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

26

شرح متغیر پیامد
ویتامین C
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

27

شرح متغیر پیامد
متالوپروتیئناز ماتریکس 2
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

28

شرح متغیر پیامد
پروتئین فاز حاد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

29

شرح متغیر پیامد
اینترلوکین 6
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

30

شرح متغیر پیامد
اینترلوکین 1
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

31

شرح متغیر پیامد
اینترلوکین 2
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الیزا

32

شرح متغیر پیامد
آریل استراز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اسپکتروفتومتری

33

شرح متغیر پیامد
شمارش سلول های خونی، اندازه گیری هموگلوبین و هماتوکریت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه سل کانتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
دادن روزانه 240 سی سی آب انار به مدت دو هفته به گروه مداخله
دادن یک نوبت ورزش تا حد درماندگی به گروه مداخله
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
دادن آب شیر روزانه 240 سی سی به مدت دو هفته به گروه کنترل
دادن یک نوبت ورزش تا حد درماندگی
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
علی شادمان
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل دانشکده پزشکی گروه علوم پایه
شهر
اردبیل

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
هادی پیری
آدرس خیابان
اردبیل، انتهای خیابان دانشگاه، مجتمع دانشگاه علوم پزشکی، معاونت پژوهشی
شهر
اردبیل
ردیف بودجه
thesis
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
محمد مأذنی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی بیوشیمی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اردبیل خیابان شهید یسری، خیابان دانشگاه، بالاتر از دریاچه شورابیل، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پزشکی، گروه علوم پایه
شهر
اردبیل
کد پستی
5618953141
تلفن
+98 45 1551 0052
فکس
+98 451551057
ایمیل
m.mazani@arums.ac.ir
آدرس صفحه وب
http//:www.arums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
محمد مأذنی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی بیوشیمی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اردبیل خیابان شهید یسری، خیابان دانشگاه، بالاتر از دریاچه شورابیل، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پزشکی، گروه علوم پایه
شهر
اردبیل
کد پستی
5618953141
تلفن
+98 45 1551 0052
فکس
+98 45 1551 0057
ایمیل
m.mazani@arums.ac.ir
آدرس صفحه وب
http//:www.arums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی