

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

بررسی اثربخشی آموزش گروهی روان شناسی مثبت نگر بر شادمانی و انگیزه ی شغلی پرستاران شاغل در بیمارستان

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین اثر بخشی آموزش گروهی روانشناسی مثبت نگر بر شادمانی و انگیزه شغلی پرستاران

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، حجم نمونه کل 64 نفر و روش تخصیص تصادفی ساده انداختن سکه (شیر یا خط) می باشد. مشارکت کنندگان در صورت شیر بودن تصویر سکه (32 نفر در گروه کنترل) و در صورت خط بودن (32 نفر در گروه مداخله) تخصیص خواهند شد، همچنین این مطالعه بدون کورسازی می باشد.

نحوه و محل انجام مطالعه

پرستاران شاغل در بخش های ویژه و عمومی بیمارستان امام رضا کرمانشاه، که دارای معیارهای ورود مطالعه می باشند به روش انداختن سکه (شیر یا خط) انتخاب خواهند شد. پس از مشخص شدن گروه مداخله و کنترل، با توجه به شرایط همه گیری کرونا، جلسات به صورت ترکیبی حضوری و مجازی (همزمان و غیر همزمان) برگزار خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود مطالعه: داشتن حداقل یکسال سابقه کار به عنوان پرستار، عدم مصرف داروهای آرام بخش، نداشتن اختلالات خاص روانپزشکی، عدم فوت بستگان درجه یک در یک یا چندماه اخیر، دسترسی داشتن به اینترنت به صورت پیوسته در جلسات مجازی همزمان و غیره. معیارهای خروج از مطالعه: افراد با سابقه کاری کمتر از یکسال، پرستاران با تست کروناویروس مثبت، پرستاران بی علاقه برای شرکت در مطالعه

گروه های مداخله

در این تحقیق روانشناسی مثبت نگر شامل هفت جلسه دو ساعته روان شناسی مثبت نگر مطابق پروتکل سلیگمن و رشید همراه با آموزش در خصوص بیان و مفاهیم اصلی در روانشناسی مثبت، شناسایی و بررسی توانمندی ها، نقش شکرگزاری، قدردانی، بخشش، امید، خوش بینی، ارتباط مثبت با دیگران، همراه با انجام کار گروهی و ارائه تکالیف در راستای آموزش هر جلسه می باشد. گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نخواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

شادکامی؛ انگیزه شغلی

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210228050529N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۰/۰۲/۱۷, 07-05-2021

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۰/۰۲/۱۷, 07-05-2021

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۰/۰۲/۱۷, 2021-05-07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه حاجی بابایی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6105 4000

آدرس ایمیل

f-hajibabae@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۱/۰۴, 2021-03-24

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۲/۳۱, 2021-05-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی آموزش گروهی روان شناسی مثبت نگر بر شادمانی و انگیزه ی شغلی پرستاران شاغل در بیمارستان

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی آموزش گروهی روان شناسی مثبت نگر بر شادمانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

و انگیزه‌ی شغلی پرستاران

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل آگاهانه و داوطلبانه به شرکت در مطالعه داشتن حداقل یکسال سابقه کار به عنوان پرستار عدم مصرف داروهای آرام بخش داشتن اختلالات خاص روانپزشکی عدم فوت بستگان درجه یک در یک یا چندماه اخیر دسترسی داشتن به اینترنت به صورت پیوسته در جلسات مجازی همزمان

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پرستاران دارای شغل دوم پرستاران باردار یا دارای بیماری مزمن پرستاران با تست کروناویروس مثبت

سن

از سن 20 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 64

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

اختصاص افراد در دو گروه کنترل و مداخله به روش تصادفی سازی ساده و با استفاده از روش شیر و خط از دو بخش همسان، یک بخش در گروه کنترل و یک بخش در گروه مداخله قرار خواهد گرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

شادکامی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

انگیزه شغلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شادمانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بلافاصله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه‌ی شادمانی آکسفورد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

انگیزه‌ی شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بلافاصله و یک ماه پس از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه‌ی انگیزه‌ی شغلی هرزبرگ

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برای گروه مداخله 7 جلسه‌ی 120 دقیقه‌ای یک بار در هفته روانشناسی مثبت نگر مطابق پروتکل سلیگمن و رشید توسط تیم پژوهش شامل مشاور روانشناس که در زمینه روانشناسی مثبت نگر آموزش دیده و تجربه کافی دارد و پژوهشگر آموزش داده می‌شود. جلسات اول، دوم و هفتم به صورت حضوری و جلسات سوم تا ششم به صورت مجازی برگزار خواهد شد. در هر جلسه تمرین‌های خانگی متناسب با هر جلسه ارائه می‌شود. در رابطه با جلسات مجازی تمامی شرکت‌کنندگان به همراه تیم پژوهش در ساعت مشخصی همزمان آنلاین شده و تیم پژوهش با ارائه اسلایدها، فایل پی‌دی‌اف محتوای آموزشی و ارائه برنامه‌های مخصوص جلسات به صورت صوتی - تصویری جلسات را برگزار خواهند کرد، بحث‌های گروهی و سوال و جواب و مطرح شده با ارائه فایل صوتی - تصویری و نوشتاری صورت خواهد گرفت. تیم پژوهش در طول مطالعه و در تمامی ساعات شبانه روز آمادگی پاسخگویی به پرسش‌های مطرح شده توسط شرکت‌کنندگان به صورت خصوصی و یا در گروه مجازی خواهند داشت و همچنین تکالیف مربوط به هر جلسه نیز به صورت محرمانه برای تیم پژوهش ارسال و در جلسات مجازی بدون نام به بحث گذاشته خواهد شد. تمامی جلسات حضوری و مجازی با تعیین قرار قبلی با شرکت

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

دانشگاه پرستاری و مامایی و دانشکده توانبخشی- دانشگاه علوم

پزشکی تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417613151

تاریخ تایید

2020-11-10, 1399/08/20

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1399.131

علیرضا خاتونی
آدرس خیابان
کرمانشاه، انتهای بلوار پرستار، جنب دانشکده پزشکی
شهر
کرمانشاه
استان
کرمانشاه
کد پستی
67427 - 75333
تلفن
+98 83 3427 6300
فکس
+98 83 3427 6300
ایمیل
irhk@kums.ac.ir
آدرس صفحه وب
[/https://imamreza.kums.ac.ir](https://imamreza.kums.ac.ir)

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمد علی صحرائیان

آدرس خیابان

ایران، تهران، بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی
دانشگاه، طبقه ششم معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417653761

تلفن

+98 21 8163 3698

ایمیل

vcr@tums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

کنندگان در ساعت مشخصی و نیز آنلاین بودن همزمان برگزار خواهد گردید. خلاصه جلسات مداخله: جلسه ی 1: معارفه، توضیح قوانین گروه و اصل راز داری، سرزنش نکردن و قضاوت نداشتن شفاف سازی مفروضات و نقش های روان درمانی مثبت نگر برای پرستاران بیان مسئولیت پذیری و تعهد در قبال جلسات آشنایی و معرفی مثبت توانمندی های که در فرد وجود دارد. اجرای پیش آزمون و ارائه تکلیف برای جلسه بعد (نوشتن صفحه ای در رابطه معرفی مثبت از خود و شغل شان و داستانی در رابطه با زمانی که احساس شادمانی و انگیزه بالایی در شغل شان احساس می کردند). جلسه ی 2: مرور داستان و نوشته های شرکت کنندگان بررسی نوع جهان بینی اعضا نسبت به شغل پرستاری و وضعیت کنونی شغلی شان پرورش توانمندی ها و هیجان های مثبت، نقش خاطرات مثبت و منفی در حفظ و تداوم شادمانی و انگیزه تشویق اعضا به بحث در رابطه با یادگیری و پرداختن به چارچوب دهی مجدد ارائه ی تکلیف برای جلسه بعد (ارائه طرحی برای به اجرا درآوردن توانمندی ها). جلسه ی 3: آشنایی با نقش مثبت نگری و پرداختن به تجارب اعضا نسبت به امید و مثبت نگری تشویق اعضا به بحث گروهی در مورد نمونه ها و تجارب خود اعضا و چگونگی تاثیر آن ها بر شادمانی و امیدواری در زندگی و چگونگی غنا بخشی آنان به زندگی. جلسه ی 4: درک اهمیت تمرکز بر هدف و پذیرفتن مشکل و معنا دهی به مسئله هدایت اعضا به سمت درک رابطه شادمانی با تمرکز بر هدف و پذیرفتن مشکل، ترغیب اعضا به بیان احساسات و افکار خود درباره پذیرفتن مشکل، جنبه های مثبت درون یک مشکل و تمرکز بر هدف، بیان احساسات و کنکاش در زمینه معنا داری زندگی. جلسه ی 5: امید و خوش بینی و نقش آن در انگیزه ی شغلی، تعهد و معنا بخشی به زندگی و کار از طریق روابط مثبت، تمرکز بر نقطه قوت خود، دیگران و زندگی احساس مسئولیت و پذیرش آن تمرکز و ترغیب بر نقطه قوت خود، دیگران و زندگی احساس مسئولیت و پذیرش آن، استفاده از صندلی داغ و بر شمردن نقاط مثبت توسط هریک از اعضا برای همدیگر ارائه ی تکلیف جلسه ی 6: تمرکز بر تجارب و خاطرات مشترک مثبت، برقراری رابطه موثر با دیگران و مبارزه با افکار ناکارآمد تشویق اعضا به بازگویی خاطرات مثبت برای همدیگر و توانمند کردن اعضا در برقراری رابطه خوب با دیگران به عنوان توانایی بالقوه. جلسه ی 7: توانمند کردن اعضا در بیان احساسات و لذت بردن از یکدیگر پرداختن به تکلیف جلسه قبل، ترغیب و آموزش افراد برای بیان احساسات خود با دیگران در زمینه یادگیری و آموزش آن ها در ایجاد رابطه خشنود کننده با دیگران یکپارچه سازی مطالب و فرآیندهای جلسات قبل، تبیین تجربه گروه و اختتامیه گزارش اعضا در توانمندی تکلیف، مرور مطالب قبل و فرآیند گروه، بیان احساسات و نگرش های اعضا درباره تجربه گروه درمانی و بازخورد عاطفی و فکری اعضا درباره گروه و پایان آن معنا یابی و معنا دهی؛ به کارگیری توانمندی ها در خدمت به دیگران، زندگی کامل و جمع بندی.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: پرستاران شرکت کننده در گروه کنترل، هیچ مداخله ای دریافت نخواهند کرد. اما چنانچه پس از پایان مطالعه اثربخشی مداخله تایید شود، محتوای مداخله در اختیار گروه کنترل نیز قرار خواهد گرفت.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام رضا شهر کرمانشاه

نام کامل فرد مسوول

ایمیل
hajibabaeefateme@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
فاطمه حاجی بابایی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان توحید، خیابان نصرت شرقی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
7171 6692 21 98+
ایمیل
hajibabaeefateme@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصادق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
خاطره گل محمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد مدیریت پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان توحید، خیابان نصرت شرقی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
4368 6691 21 98+
ایمیل
khatereh.6897@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
فاطمه حاجی بابایی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان توحید، خیابان نصرت شرقی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
4000 6105 21 98+