

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی تاثیر مکمل یاری خوراکی اسید گالیک بر وضعیت آنتی اکسیدانی در افراد مبتلا به افسردگی اساسی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بهبودی در وضعیت افسردگی و آنتی اکسیدانی در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی

#### طراحی

در این کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سوبه کور، تصادفی شده، فاز 3، 60 بیمار مبتلا به افسردگی اساسی که دارای شرایط ورود به مطالعه بوده و به بیمارستان شهید زارع دانشگاه علوم پزشکی مازندران مراجعه می کنند انتخاب می شوند. شرکت کنندگان بصورت تصادفی با استفاده از بلوک های تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شده و به هر یک از شرکت کنندگان یک کد اختصاص داده می شود.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه با مراجعه به بخش تخصصی بیمارستان شهید زارع دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام خواهد شد. افراد گروه مداخله و کنترل، به مدت 2 ماه، به ترتیب روزانه 200 میلی گرم مکمل گالیک اسید به شکل کپسول و یا پلاسبو دریافت خواهند کرد. هر کدام از افراد فرم رضایت نامه، پرسشنامه اطلاعات فردی، فعالیت فیزیکی و یادآمد رژیم 24 ساعته را پر خواهند کرد. هم چنین در ابتدا و انتهای مطالعه در حالت ناشتا از شرکت کنندگان 10 میلی لیتر نمونه خون گرفته می شود. در این مطالعه شرکت کنندگان به صورت تصادفی از طریق جدول ارقام تصادفی در دو گروه (30 نفره) قرار خواهند گرفت.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: تمایل به همکاری، ابتلا به افسردگی اساسی، سن 18-55 سال، عدم تغییر روش درمانی و داروهای مصرفی در حداقل 2 ماه گذشته معیارهای خروج: بارداری و شیردهی، بیماران مبتلا به اختلال شدید کلیوی و کبدی، مصرف الکل

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: گروه دریافت کننده گالیک اسید (روزانه 200 میلی گرم) گروه کنترل: گروه دریافت کننده پلاسبو

#### متغیرهای پیامد اصلی

امتیاز افسردگی، شاخص های استرس اکسیداتیو

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20141025019669N17

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۰/۰۱/۰۲, 22-03-2021

### زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 22-03-2021, ۱۴۰۰/۰۱/۰۲

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

22-03-2021, ۱۴۰۰/۰۱/۰۲

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

حسین خادم حقیقیان

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

2135 3375 28 98+

##### آدرس ایمیل

khadem.h@ajums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-04-04, ۱۴۰۰/۰۱/۱۵

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-06-26, ۱۴۰۰/۰۴/۰۵

#### تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مکمل یاری خوراکی اسید گالیک بر وضعیت آنتی اکسیدانی در افراد مبتلا به افسردگی اساسی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر مکمل یاری گالیک اسید در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردان و زنان مبتلا به افسردگی اساسی تمایل به همکاری سن

18-55 سال عدم تغییر روش درمانی و داروهای مصرفی در حداقل 2

ماه گذشته

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بارداری و شیردهی بیماران مبتلا به اختلال شدید کلیوی و کبدی

مصرف الکل

سن

از سن 18 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

افراد با استفاده از نرم افزار کامپیوتری (RAS (Random Allocation

Software از طریق بلوک بندی چهار و شش تایی با نسبت تخصیص 1:

1 در دو گروه مداخله یا کنترل قرار می گیرند. به هر فرد قوطی

سرسپسته دارویی حاوی مکمل داده میشود. توالی تصادفی تخصیص

توسط فرد غیردرگیر در پژوهش تولید خواهد شد. قوطی ها بر اساس

توالی تولید شده از 1 تا 60 شماره گذاری خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

مکمل ها و پلاسبو در طرف های مشابه قرار داده شده و توسط فردی

غیر از محقق کد گذاری خواهند گردید که به این ترتیب افراد بیمار و

محقق نسبت به دارو و پلاسبو کورسازی میشوند.

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مازندران

آدرس خیابان

معاونت پژوهشی، میدان معلم، دانشگاه علوم پزشکی مازندران،

مازندران، ساری، ایران

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4815733971

تاریخ تایید

16-09-2020, 1399/06/26

کد کمیته اخلاق

IR.MAZUMS.REC.1399.644

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلال افسردگی اساسی

کد ICD-10

F32

توصیف کد ICD-10

Major depressive disorder, single episode

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس رتبه بندی همیلتون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

ظرفیت آنتی اکسیدانی تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الایزا

2

شرح متغیر پیامد

مالون دی آلدئید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الایزا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گالیک اسید، روزانه یک عدد کیسول 200 میلی گرم به

مدت دو ماه، شرکت سازنده: Supplement Spot

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه کنترل: روزانه یک عدد کپسول دارونما به مدت دو ماه، حاوی آرد گندم  
طبقه بندی  
درمانی - داروها

خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
بیمارستان شهید زارع  
نام کامل فرد مسوول  
غلامرضا هوشمند

### آدرس خیابان

میدان خزر، بلوار فرح آباد، کوچه نیلوفر، بن بست سوم، مجتمع  
ذیحی، واحد 8

### شهر

ساری

### استان

مازندران

### کد پستی

481751665

### تلفن

3081 3354 11 98+

### ایمیل

g.houshmand@mazums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید سعیدی

#### آدرس خیابان

میدان معلم

#### شهر

ساری

#### استان

مازندران

#### کد پستی

48175861

#### تلفن

3082 3354 11 98+

#### ایمیل

majsaeedi@gmail.com

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

#### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

#### نام کامل فرد مسوول

غلامرضا هوشمند

#### موقعیت شغلی

هیئت علمی

#### آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

داروسازی

#### آدرس خیابان

میدان خزر، بلوار فرح آباد، کوچه نیلوفر، بن بست سوم، مجتمع  
ذیحی، واحد 8

#### شهر

ساری

#### استان

مازندران

#### کد پستی

481751665

#### تلفن

3081 3354 11 98+

#### ایمیل

g.houshmand@mazums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

#### نام کامل فرد مسوول

حسین خادم حقیقیان

#### موقعیت شغلی

هیئت علمی

#### آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

#### آدرس خیابان

قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

#### شهر

قزوین

#### استان

قزوین

#### کد پستی

34197- 59811

#### تلفن

6001 3333 28 98+

#### ایمیل

khademnut@yahoo.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
**نام کامل فرد مسوول**

غلامرضا هوشمند

**موقعیت شغلی**

هیئت علمی

**آخرین مدرک تحصیلی**  
Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

داروسازی

**آدرس خیابان**

میدان خزر، بلوار فرح آباد، کوچه نیلوفر، بن بست سوم، مجتمع  
ذبیحی، واحد 8

**شهر**

ساری

**استان**

مازندران

**کد پستی**

481751665

**تلفن**

3081 3354 11 98+

**ایمیل**

g.houshmand@mazums.ac.ir

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

## پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نقشه آنالیز آماری**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**گزارش مطالعه بالینی**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**

کل داده‌ها پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**

بعد از اتمام مطالعه و چاپ مقاله

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**

همه محققین

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده**

**است**

استفاده از داده‌ها به شرط ذکر منبع ایرادی ندارد.

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

از طریق تماس با ایمیل فرد پاسخگوی علمی

khademnut@yahoo.com

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

بعد از چاپ مقاله

**سایر توضیحات**