پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تاثیر تمرینات توکشیدن شکم و بریس شکمي بر ضخامت عضله عرضي شکمي و تعادل در بیماران مبتلا به کمردرد غیراختصاصي تکرار شونده

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه کارآزمایي بالیني مقایسه تاثیر دو تمرین فرو بردن شکم و بریس شکمي بر ضخامت عضله عرضي شکم و تعادل ایستا در بیماران با کمر درد غیر اختصاصي تکرار شونده مي باشد. در این مطالعه 45 بیمار مبتلا به کمر درد غیر اختصاصي تکرار شونده به صورت تصادفي در سه گروه تمرین فرو بردن شکم، بریس شکمي و گروه کنترل قرار مي گیرند(15 نفر در هر گروه). پس از 6 هفته مداخله تمریني افراد دو گروه آزمایش و افراد گروه کنترل از لحاظ تعادل ایستا و ضخامت عضله TrA مورد بررسي قرار مي گیرند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201206235112N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-06-30, ۱۳۹۲/۰۴/۰۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-06-30, ۱۳۹۲/۰۴/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رزیتا هدایتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4180

آدرس ایمیل

hedayati@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان، مرکز تحقیقات توانبخشي عصبي عضلاني

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-08-22, ۱۳۹۱/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-20, ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات توکشیدن شکم و بریس شکمي بر ضخامت عضله عرضي شکمي و تعادل در بیماران مبتلا به کمردرد غیراختصاصي تکرار شونده

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تأثیر دو نوع تمرین ثباتی بر سایز عضله عرضي شکم و تعادل در بیماران مبتلا به کمردرد غیر اختصاصی تکرار شونده

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: وجود کمردرد غیر اختصاصي تکرار شونده؛ قرار داشتن در محدوده سنی40- 18؛ بر اساس مقیاس دیداري درد برخوردار بودن از شدت درد زیر3 معیارهای خروج از مطالعه: ابتلا به بیماریهایی نظیر: دیابت، بیماریهاي عضلاني –اسکلتي، عصبي-عضلاني، قلبي- عروقي، تنفسي و غیره؛ بیماري سیستمیك؛ اسپوندیلولیزیس و اسپوندیلولیستزیس؛ سابقه جراحي در ناحیه کمر؛ سابقه ضربه و تروما به کمر طي يك هفته قبل از مطالعه؛ فتق دیسك؛ علایم فشار روي ریشه عصبي؛ پلي نوروپاتي؛ کارسینوما؛ تومور فقرات؛ حاملگي؛ افرادي که در 12 ماه گذشته تحت آموزش تمرینات کمر بوده اند؛ مصرف داروهای بااثرات جانبی روی سیستم کنترل وضعیت

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
it is going to be evaluated in this comeetee

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمر درد غیر اختصاصي تکرار شونده
کد ICD-10
,M05, M06
توصیف کد ICD-10
Inflammatory polyarthropathies

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سایز عضله ترنسورس ابدومینیس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتداي مطالعه- 6 هفته بعد از اولین جلسه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سونوگرافی

2

شرح متغیر پیامد
سرعت و میزان جابجایي مرکز فشار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتداي مطالعه- 6 هفته بعد از اولین جلسه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
افراد در گروه تمرین فرو بردن شکم این تمرین را سه بار در روز هر مرتبه ده تکرار به مدت 6 هفته انجام مي دهند
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
افراد در گروه تمرین بریس شکمي این تمرین را سه بار در روز هر مرتبه ده تکرار به مدت 6 هفته انجام مي دهند.
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
افراد گروه کنترل در مدت 6 هفته مداخله اي دریافت نکرده و فعالیت خاصي به جز فعالیتهاي روزمره انجام نمي دهند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات توانبخشی عصبي عضلاني
نام کامل فرد مسوول
دکتر رزیتا هدایتي
آدرس خیابان
سمنان، میدان مشاهیر، مرکز تحقیقات توانبخشي عصبي عضلاني
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر راهب قرباني
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول
دکتر رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر
سمنان

کد پستی

تلفن
+98 23 1333 3895

فکس

ایمیل
rosehed@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول
دکتر رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر
سمنان

کد پستی

تلفن
+98 23 1333 3895

فکس

ایمیل
rosehed@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول
دکتر رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
سمنان -کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر
سمنان

کد پستی

تلفن
00

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی