

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

## مقایسه تاثیر تمرینات توکشیندن شکم و بریس شکمی بر ضخامت عضله عرضی شکمی و تعادل در بیماران مبتلا به کمردرد غیراختصاصی تکرار شونده

عضلانی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه کارآزمایی بالینی مقایسه تاثیر دو تمرین فرو بردن شکم و بریس شکمی بر ضخامت عضله عرضی شکم و تعادل ایستا در بیماران با کمردرد غیر اختصاصی تکرار شونده می باشد. در این مطالعه 45 بیمار مبتلا به کمردرد غیر اختصاصی تکرار شونده به صورت تصادفی در سه گروه تمرین فرو بردن شکم، بریس شکمی و گروه کنترل قرار می گیرند (15 نفر در هر گروه). پس از 6 هفته مداخله تمرینی افراد دو گروه آزمایش و افراد گروه کنترل از لحاظ تعادل ایستا و ضخامت عضله TrA مورد بررسی قرار می گیرند.

**تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار**  
2012-08-22, ۱۳۹۱/۰۶/۰۱

**تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار**  
2013-03-20, ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201206235112N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-06-2013, ۱۳۹۲/۰۴/۰۹

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2013-06-30, ۱۳۹۲/۰۴/۰۹

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

رزیتا هدایتی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

4180 1335 23 98+

#### آدرس ایمیل

hedayati@sem-ums.ac.ir

#### وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان، مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات توکشیندن شکم و بریس شکمی بر ضخامت عضله عرضی شکمی و تعادل در بیماران مبتلا به کمردرد غیر اختصاصی تکرار شونده

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر دو نوع تمرین ثباتی بر ساینز عضله عرضی شکم و تعادل در بیماران مبتلا به کمردرد غیر اختصاصی تکرار شونده

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: وجود کمردرد غیر اختصاصی تکرار شونده؛ قرار داشتن در محدوده سنی 40-18؛ بر اساس مقیاس دیداری درد برخوردار بودن از شدت درد زیر 3 معیارهای خروج از مطالعه: ابتلا به بیماریهای نظیر: دیابت، بیماریهای عضلانی-اسکلتنی، عصبی-عضلانی، قلبی-عروقی، تنفسی و غیره؛ بیماری سیستمیک؛ اسپوندیلولیزیس و اسپوندیلولیزتیزیس؛ سابقه جراحی در ناحیه کمر؛ سابقه ضربه و تروما به کمر طی يك هفته قبل از مطالعه؛ فتق دیسک؛ علائم فشار روی ریشه عصبی؛ پلی نورویاتی؛ کارسینوما؛ تومور فقرات؛ حاملگی؛ افرادی که در 12 ماه گذشته تحت آموزش تمرینات کمر بوده اند؛ مصرف داروهای بااثرات جانبی روی سیستم کنترل وضعیت

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

#### جنسیت

مونت

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه - 6 هفته بعد از اولین جلسه مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

صفحه نیرو

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

#### 1

##### شرح مداخله

افراد در گروه تمرین فرو بردن شکم این تمرین را سه بار در روز هر مرتبه ده تکرار به مدت 6 هفته انجام می دهند

##### طبقه بندی

درمانی - غیره

#### 2

##### شرح مداخله

افراد در گروه تمرین بریس شکمی این تمرین را سه بار در روز هر مرتبه ده تکرار به مدت 6 هفته انجام می دهند.

##### طبقه بندی

درمانی - غیره

#### 3

##### شرح مداخله

افراد گروه کنترل در مدت 6 هفته مداخله ای دریافت نکرده و فعالیت خاصی به جز فعالیتهای روزمره انجام نمی دهند.

##### طبقه بندی

مصادق ندارد

### مراکز بیمار گیری

#### 1

##### مرکز بیمار گیری

##### نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی

##### نام کامل فرد مسوول

دکتر رزیتا هدایتی

##### آدرس خیابان

سمنان، میدان مشاهیر، مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی

##### شهر

سمنان

### حمایت کنندگان / منابع مالی

#### 1

##### حمایت کننده مالی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

##### نام کامل فرد مسوول

دکتر راهب قربانی

##### آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

##### شهر

سمنان

#### 1

##### شرح متغیر پیامد

سایز عضله ترنسورس ابدومینیس

##### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه - 6 هفته بعد از اولین جلسه مداخله

##### نحوه اندازه‌گیری متغیر

سونوگرافی

#### 2

##### شرح متغیر پیامد

سرعت و میزان جابجایی مرکز فشار

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

#### 1

##### کمیته اخلاق

##### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

##### آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

##### شهر

سمنان

##### کد پستی

##### تاریخ تایید

2010-09-23, 1389/07/01

##### کد کمیته اخلاق

it is going to be evaluated in this comeetee

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

##### شرح

کمر درد غیر اختصاصی تکرار شونده

##### کد ICD-10

M05, M06

##### توصیف کد ICD-10

Inflammatory polyarthropathies

### متغیر پیامد اولیه

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

3895 1333 23 98+

فکس

ایمیل

rosehed@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سمنان - کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی / استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تلفن

3895 1333 23 98+

فکس

ایمیل

rosehed@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی