پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی مقایسه ای تأثیرسه روش کشش ایستا ،کشش بالستیک و کشش از طریق تسهیل عصبي عضلاني حس عمقي در تغییر طول عضلات همسترینگ در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی سمنان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این مطالعه مقایسه سه روش کشش بر روي طول عضله همسترینگ مي باشد.80 مرد و زن با کوتاهی همسترینگ در تست 90-90 به صورت تصادفی در 4 گروه قرار می گیرند که شامل گروه کشش ایستا ،کشش بالستیک و PNF و گروه کنترل می باشد. هر گروه شامل 10 مرد و 10 زن می باشد. افراد قرار گرفته در گروه های مداخله به مدت 4 هفته و هر هفته 3 بار کشش دریافت می کنند که مدت زمان کشش در هر جلسه 30 ثانیه و در مجموع 360 ثانیه می باشد. افراد گروه کشش ایستا در هر جلسه یک کشش 3 ثانیه ای، افراد گروه بالستیک 3 کشش 2 ثانیه ای با 8 ثانیه استراحت بین هر کشش و افراد گروه کشش از طریق تسهیل عصبي عضلاني حس عمقي، کشش 10 ثانیه ای با 10 ثانیه استراحت در یافت می کنند. افراد گروه کنترل هیچ گونه کششی دریافت نمی کنند. میزان دامنه حرکتی قبل، بلافاصله و 4 هفته بعد از مداخله اندازه گرفته می شود .

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201110255112N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-06-30, ۱۳۹۲/۰۴/۰۹**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-06-30, ۱۳۹۲/۰۴/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رزیتا هدایتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4180

آدرس ایمیل

hedayati@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-06-09, ۱۳۹۱/۰۳/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-09-05, ۱۳۹۲/۰۶/۱۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای تأثیرسه روش کشش ایستا ،کشش بالستیک و کشش از طریق تسهیل عصبي عضلاني حس عمقي در تغییر طول عضلات همسترینگ در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی سمنان

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه سه روش مختلف کشش عضلاني در تغییر طول عضلات همسترینگ

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي ورود: وجود کوتاهی همسترینگ در آزمون 90-90 بدون وجود درد معیارهاي خروج: اختلالات ارتوپدیک و نورولوژیک؛ سابقه جراحی در اندام تحتانی؛ وجود شکستگی در اندام تحتانی؛ آسیب همسترینگ در یکسال گذشته؛ بیماری هایی نظیر آرتروز ، آسیب لیگامانی و منیسک؛ سابقه جراحی ستون فقرات؛ آسیب به ستون فقرات؛ افراد ورزشکار

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تاریخ تایید
2012-06-26, ۱۳۹۱/۰۴/۰۶
کد کمیته اخلاق
191311/91

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات عضلانی - اسکلتی
کد ICD-10
m95
توصیف کد ICD-10
Other disorders of the musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
طول عضلات همسترینگ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتداي مطالعه، روز اول، 4 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کشش ایستا: کشش ایستا 30 ثانیه ای ، به مدت 4 هفته و هر هفته سه بار
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کشش بالستیک : سه کشش 2 ثانیه ای با 8 ثانیه استراحت بین کشش ها ، به مدت 4 هفته هر هفته 3 بار
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه PNF : دو کشش 10 ثانیه ای با 10 ثانیه استراحت ، به مدت 4 هفته و هر هفته 3 بار
طبقه بندی
توانبخشی

4

شرح مداخله
گروه کنترل :بجز فعالیتهاي روزمره فعالیت خاص درماني را انجام نمي دهند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات عصبي عضلاني توانبخشي
نام کامل فرد مسوول
دکتر رزیتا هدایتي
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر راهب قرباني
آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکي سمنان، معاونت پژوهشي
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر رزیتا هدایتی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی / استاد یار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1335 4180
فکس
ایمیل
hedayati @ sem-ums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر رزیتا هدایتی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی / استاد یار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1335 4180
فکس
ایمیل
hedayati@ sem-ums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکس سمنان
نام کامل فرد مسوول
دکتر رزیتا هدایتی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی / استاد یار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 1335 4180
فکس
ایمیل
hedayati @ sem-ums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی