

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**بررسی مقایسه ای تأثیر سه روش کشش ایستا، کشش بالستیک و کشش از طریق تسهیل عصبی عضلانی حس عمقی در تغییر طول عضلات همسترینگ در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی سمنان**

آدرس ایمیل  
hedayati@sem-ums.ac.ir

## چکیده پروتکل

### چکیده

هدف از انجام این مطالعه مقایسه سه روش کشش بر روی طول عضله همسترینگ می باشد. 80 مرد و زن با کوتاهی همسترینگ در تست 90-90 به صورت تصادفی در 4 گروه قرار می گیرند که شامل گروه کشش ایستا، کشش بالستیک و PNF و گروه کنترل می باشد. هر گروه شامل 10 مرد و 10 زن می باشد. افراد قرار گرفته در گروه های مداخله به مدت 4 هفته و هر هفته 3 بار کشش دریافت می کنند که مدت زمان کشش در هر جلسه 30 ثانیه و در مجموع 360 ثانیه می باشد. افراد گروه کشش ایستا در هر جلسه یک کشش 3 ثانیه ای، افراد گروه بالستیک 3 کشش 2 ثانیه ای با 8 ثانیه استراحت بین هر کشش و افراد گروه کشش از طریق تسهیل عصبی عضلانی حس عمقی، کشش 10 ثانیه ای با 10 ثانیه استراحت در یافت می کنند. افراد گروه کنترل هیچ گونه کششی دریافت نمی کنند. میزان دامنه حرکتی قبل، بلافاصله و 4 هفته بعد از مداخله اندازه گرفته می شود.

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۱/۰۳/۲۰, 2012-06-09

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۲/۰۶/۱۴, 2013-09-05

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای تأثیر سه روش کشش ایستا، کشش بالستیک و کشش از طریق تسهیل عصبی عضلانی حس عمقی در تغییر طول عضلات همسترینگ در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی سمنان

### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه سه روش مختلف کشش عضلانی در تغییر طول عضلات همسترینگ

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: وجود کوتاهی همسترینگ در آزمون 90-90 بدون وجود درد معیارهای خروج: اختلالات ارتوپدیک و نورولوژیک؛ سابقه جراحی در اندام تحتانی؛ وجود شکستگی در اندام تحتانی؛ آسیب همسترینگ در یکسال گذشته؛ بیماری هایی نظیر آرتروز، آسیب لیگامانی و منیسک؛ سابقه جراحی ستون فقرات؛ آسیب به ستون فقرات؛ افراد ورزشکار

### سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

### جنسیت

هر دو

## اطلاعات عمومی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201110255112N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-06-2013, 1392/04/09

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

### تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/04/09, 2013-06-30

### اطلاعات تماس ثبت کننده

### نام

رزیتا هدایتی

### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

### کشور

جمهوری اسلامی ایران

### تلفن

4180 1335 23 98+

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 80

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

گروه کشش ایستا: کشش ایستا 30 ثانیه ای ، به مدت 4 هفته و هر

هفته سه بار

طبقه بندی

توانبخشی

### 2

شرح مداخله

گروه کشش بالستیک : سه کشش 2 ثانیه ای با 8 ثانیه استراحت بین

کشش ها ، به مدت 4 هفته هر هفته 3 بار

طبقه بندی

توانبخشی

### 3

شرح مداخله

گروه PNF : دو کشش 10 ثانیه ای با 10 ثانیه استراحت ، به مدت 4

هفته و هر هفته 3 بار

طبقه بندی

توانبخشی

### 4

شرح مداخله

گروه کنترل :بجز فعالیتهای روزمره فعالیت خاص درمانی را انجام نمی

دهند

طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات عصبی عضلانی توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر رزیتا هدایتی

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر راهب قربانی

آدرس خیابان

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1391/04/06, 2012-06-26

کد کمیته اخلاق

191311/91

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

اختلالات عضلانی - اسکلتی

کد ICD-10

m95

توصیف کد ICD-10

Other disorders of the musculoskeletal system and

connective tissue

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

طول عضلات همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه، روز اول، 4 هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیا متر

دکترای تخصصی / استاد یار  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
شهر  
سمنان  
کد پستی  
تلفن  
4180 1335 23 98+  
فکس  
ایمیل  
hedayati@ sem-ums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر رزیتا هدایتی  
موقعیت شغلی  
دکترای تخصصی / استاد یار  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
شهر  
سمنان  
کد پستی  
تلفن  
4180 1335 23 98+  
فکس  
ایمیل  
hedayati @ sem-ums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، معاونت  
پژوهشی  
شهر  
سمنان  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر رزیتا هدایتی  
موقعیت شغلی  
دکترای تخصصی / استاد یار  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
شهر  
سمنان  
کد پستی  
تلفن  
4180 1335 23 98+  
فکس  
ایمیل  
hedayati @ sem-ums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر رزیتا هدایتی  
موقعیت شغلی