پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تاثیر تمرینات ثباتی واسترچی- تقویتی براصلاح وضعیت و شاخص های تعادل در افرادي با وضعیت جلو آمده سر

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: مقایسه تاثیر تمرینات ثباتی واسترچی- تقویتی براصلاح وضعیت و شاخص های تعادل در افرادي با وضعیت جلو آمده سر نوع مطالعه:کارآزمایی بالینی از نوع تصادفی جمعیت مورد مطالعه: 20 نفراز افرادی با وضعیت جلو آمده سر و 20 نفر افراد سالم بدون انحراف وضعیت معیار اصلی ورود به مطالعه: انحراف بیشتر از 2 سانتیمتر نرمه گوش از خط شاقول معیار اصلی خروج از مطالعه: نبود وضعیت جلو آمده سر-وجود درد در یک سال گذشته حجم نمونه: 40 نفر مداخلات:تمرینات ثباتی و تمرینات استرچی-تقویتی زمان مداخله:6 هفته (3 بار در هفته) پیامد:وضعیت جلو آمده سر- شاخص های تعادل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Intervention

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201011065112N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-12-04, ۱۳۸۹/۰۹/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-12-04, ۱۳۸۹/۰۹/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رزیتا هدایتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4180

آدرس ایمیل

hedayati@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-22, ۱۳۹۰/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات ثباتی واسترچی- تقویتی براصلاح وضعیت و شاخص های تعادل در افرادي با وضعیت جلو آمده سر

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات ثباتی واسترچی- تقویتی براصلاح وضعیت و تعادل در افرادي با وضعیت جلو آمده سر

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: 1) وجود وضعیت جلو آمده سر 2)بدون حضور درد در یک سال اخیر که بیش از سه ماه به طول انجامیده باشد 3) قرار داشتن در محدوده سنی 40- 18 4) جنس زن معیارهای خروج از مطالعه: جراحی فقرات، تاریخچه ای از ضربه به گردن، دردحاد وتکرار شونده در گردن وپشت، هر نوع درمان عضلانی استخوانی برای شکایت های گردن در یک سال اخیر، شکایت ازعلائم عصبی وعضلانی، ناهنجاری درفقرات مانند اسکولیوز و تورتیکولی، بیماری سیستم عصبی مرکزی، مشکلات تنفسی مزمن در 5سال گذشته، جراحی یا اختلال عملکرد فکی گیجگاهی،اختلال بینایی که با عینک تصیح نشود، اختلال در سیستم وستیبولار،آسیب در مچ، زانو وهیپ، اختلالات تعادلی، تاریخچه ای از افتادن، مصرف داروهای با اثرات جانبی روی سیستم کنترل وضعیت و شرکت در برنامه ورزشی گردن وپشت در 12 ماه گذشته.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

سمنان -کیلومتر 5 جاده دامغان-دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

2010-10-19, ۱۳۸۹/۰۷/۲۷

کد کمیته اخلاق

18301 /3/و

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

وضعیت جلو آمده سر

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان وضعیت جلو آمده سر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

زاویه کرانیو-ورتبرال

2

شرح متغیر پیامد

شاخص های تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میزان جابجایی و سرعت center of pressure

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله با تمرینات ثباتی به مدت 6 هفته و 3 بار در هفته (شامل تمرینات ثبات دهنده ربع فوقاني بدن)

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل

طبقه بندی

مصداق ندارد

3

شرح مداخله

گروه مداخله با تمرینات استرچی-تقویتی به مدت 6 هفته و 3بار در هفته (شامل تمرینات کششي عضلات کوتاه شده و تقویت عضلات ضعیف شده درربع فوقاني)

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

امیر هوشنگ بختیاری

آدرس خیابان

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

راهب قربانی

آدرس خیابان

سمنان-جاده 5 کیلومتر دامغان

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی

نام کامل فرد مسوول
رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی
دکتری /عضو هیئت علمی دانشکده توانبخشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
سمنان -جاده 5 دامغان-دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر
سمنان

کد پستی

تلفن
+98 912 609 0589

فکس

ایمیل
rosehed@yahoo.com; hedayati@sem-ums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی

نام کامل فرد مسوول
رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی
دکتری/عضو هیئت علمی دانشکده توانبخشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
سمنان - جاده 5 دامغان-دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر
سمنان

کد پستی

تلفن
+98 912 609 0589

فکس

ایمیل
rosehed@yahoo.com; hedayati@sem-ums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی

نام کامل فرد مسوول
رزیتا هدایتی

موقعیت شغلی
دکتری/عضو هیئت علمی دانشکده توانبخشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
سمنان -کیلومتر 5 جاده دامغان

شهر
سمنان

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل
rosehed@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی