

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۸

اثر یک دوره تمرین مینی-ترامپولین بر نیمرخ چربی و شاخص‌های پیکرسنجی در دختران دارای اضافه وزن 12 تا 15 ساله

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی هفت هفته تمرین مینی ترامپولین بر نیمرخ چربی و شاخصهای پیکرسنجی دختران 12-15 ساله دارای اضافه وزن است.

طراحی

طرح پیش آزمون-پس آزمون و گروههای تصادفی سازی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه در شهر کرمانشاه به انجام خواهد رسید. شرکت کنندگان به صورت تصادفی به دو گروه تمرین مینی ترامپولین و گواه دسته بندی خواهند شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دختران دارای اضافه وزن 12 تا 15 ساله بدون سابقه بیماری مزمن یا ابتلا به بیماری حاد

گروههای مداخله

تمرین مینی ترامپولین

متغیرهای پیامد اصلی

نیمرخ چربی شاخصهای پیکرسنجی

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9265 3427 83 98+

آدرس ایمیل

vahid.tadibi@razi.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۱/۱۵, 2021-04-04

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۱/۳۰, 2021-04-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر یک دوره تمرین مینی-ترامپولین بر نیمرخ چربی و شاخص‌های پیکرسنجی در دختران دارای اضافه وزن 12 تا 15 ساله

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مینی ترامپولین بر نیمرخ چربی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

اضافه وزن بر اساس نمایه توده بدن در سنین مختلف به شرح زیر: 12 تا 12/5 سال: 21/68 تا 26/66 ---- 12/5 تا 13 سال: 22/14 تا 27/23

13 تا 13/5 سال: 22/58 تا 27/75 --- 13/5 تا 14 سال: 22/98 تا 28/19

14 تا 14/5 سال: 23/34 تا 27/56 و 14/5 تا 15 سال: 23/66 تا 28/86

سن 12 تا 15 سال بدون سابقه فعالیت ورزشی در 6 ماهه پیش از پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به هرگونه بیماری حاد یا مزمن

سن

از سن 12 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170326033146N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۱۱/۲۵, 13-02-2021

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۹/۱۱/۲۵, 13-02-2021

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۹/۱۱/۲۵, 2021-02-13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

وحید تادیبی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه رازی

کشور

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 24

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی بلوکی گروه‌بندی آزمودنیها به روش بلوک بندی تصادفی

در بلوکهای چهارتایی (دو تخصیص به گروه تجربی و دو تخصیص به

گروه کنترل در هر بلوک) و جمعاً 6 بلوک انجام خواهد شد تا نهایتاً دو

گروه مساوی 12 نفره مشخص گردد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه رازی کرمانشاه

آدرس خیابان

تاق بستان، خیابان دانشگاه

شهر

کرمانشاه

استان

کرمانشاه

کد پستی

۶۷۱۴۴۱۴۹۷۱

تاریخ تایید

۱۳۹۹/۱۱/۰۸, 2021-01-27

کد کمیته اخلاق

IR.RAZI.REC.1399.060

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضافه وزن

کد ICD-10

E66.3

توصیف کد ICD-10

Overweight

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نیمرخ چربی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش و پس از مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه گیری خون

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرین مینی ترامپولین: تمرینات مینی ترامپولین به مدت

هشت هفته، در سه روز غیرمتوالی در هفته، انجام خواهد شد. محل

انجام تمرین مجموعه فرهنگی ورزشی اندیشه (شهر کرمانشاه) خواهد

بود. برای پیشگیری از آسیب دیدگیهای احتمالی هنگام تمرین از قواعد

ایمنی توصیه شده از سوی آکادمی آمریکایی کودکان ویژه ترامپولین

پیروی میشود. برای انجام تمرینات از مینی ترامپولینهای شش ضلعی با

ابعاد 130 سانت و شش پایه به طول 30 سانتی متر با تحمل وزن تا

130 کیلوگرم استفاده می شود.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله ای دریافت نمیکند

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه رازی

نام کامل فرد مسؤول

منی امیری پریان

آدرس خیابان

میدان مصدق، کوچه روانبخش، پلاک 38

شهر

کرمانشاه

استان

کرمانشاه

کد پستی

6713716814

تلفن

2110 3727 83 98+

ایمیل

monaparyan6@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

9265 3427 83 98+
فکس
ایمیل
 vtadibi@yahoo.com
آدرس صفحه وب
<https://phe.razi.ac.ir/~vahidtadibi>

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
 وحید تأدیبی
موقعیت شغلی
 دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
 Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 فیزیولوژی
آدرس خیابان
 تاق بستان، خیابان دانشگاه، دانشگاه رازی، دانشکده علوم ورزشی
شهر
 کرمانشاه
استان
 کرمانشاه
کد پستی
 6714414971
تلفن
 9265 3427 83 98+
ایمیل
 vtadibi@yahoo.com
آدرس صفحه وب
<https://phe.razi.ac.ir/~vahidtadibi>

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
 وحید تأدیبی
موقعیت شغلی
 دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
 Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 فیزیولوژی
آدرس خیابان
 تاقبستان، خیابان دانشگاه، دانشگاه رازی، دانشکده علوم ورزشی
شهر
 کرمانشاه
استان
 کرمانشاه
کد پستی
 6714414971
تلفن
 9265 3427 83 98+
ایمیل
 vtadibi@yahoo.com
آدرس صفحه وب
<https://phe.razi.ac.ir/~vahidtadibi>

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
 فرزاد ویسی
آدرس خیابان
 تاقبستان، خیابان دانشگاه، دانشگاه رازی، معاونت پژوهشی
 دانشگاه رازی

شهر
 کرمانشاه
استان
 کرمانشاه
کد پستی
 6714414971
تلفن
 4515 3427 83 98+
ایمیل
 veysi@razi.ac.ir
آدرس صفحه وب
<https://are.razi.ac.ir/%D8%B5%D9%81%D8%AD%D9%87-1>

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه رازی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه رازی
نام کامل فرد مسوول
 وحید تأدیبی
موقعیت شغلی
 دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
 Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 فیزیولوژی
آدرس خیابان
 تاق بستان، بلوار دانشگاه، دانشگاه رازی، دانشکده علوم ورزشی
شهر
 کرمانشاه
استان
 کرمانشاه
کد پستی
 6714414971
تلفن

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌ها

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی 6 بلافاصله پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

پژوهشگران

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

برای پژوهشهای فراتحلیل

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

وحید تأدیبی vtadibi@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

حداکثر یکماه پس از درخواست

سایر توضیحات