پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر 8 هفته تمرین استقامتی بر سیستم بافری و نتایج ناشی از سه نوع بازگشت به حالت اولیه مختلف

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف این پژوهش بررسی تاثیر 8 هفته تمرین استقامتی بر ظرفیت تامپونی و نتایج ناشی از سه نوع بازگشت به حالت اولیه فعال، غیرفعال و حرکات کششی در دانشجویان دختر غیرفعال دانشگاه فرهنگیان همدان بود

طراحی

سه گروه 10 نفره که بطور تصادفی انتخاب شده اند

نحوه و محل انجام مطالعه

اجرای برنامه در یک سالن ورزشی نزدیک بیمارستان انجام گرفت که تیم پزشکی شامل پزشک متخصص طب اورژانس جهت گرفتن خون سرخرگی آزمودنی ها و دو پرستار جهت جمع آوری نمونه ها حضور داشتند و نمونه ها به سرعت به متخصص پاتولوژی تحویل داده شدند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دانشجویان سال اول دانشگاه فرهنگیان

گروه‌های مداخله

30 نفر از دانشجویان سه نوع بازگشت به حالت اولیه فعال، غیر فعال و حرکات کششی (هر گروه10 نفر) را در فاصله های استراحت 5 دقیقه ای بین پروتکل ورزشي آزمون استقامتی شدید تکراری انجام دادندقبل و بعد از انجام تست استقامتی نمونه خونی شریانی گرفته شد

متغیرهای پیامد اصلی

متغییرهای وابسته شامل: اسیدیته خون- بیکربنات - فشار دی اکسید کربن - اشباع اکسیژن و اضافه قلیا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20210126050145N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2021-04-15, ۱۴۰۰/۰۱/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2021-04-15, ۱۴۰۰/۰۱/۲۶**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2021-04-15, ۱۴۰۰/۰۱/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهتاب توکلی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 3823 9552

آدرس ایمیل

tavakoli.mahtab20@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-04-09, ۱۴۰۰/۰۱/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-04-09, ۱۴۰۰/۰۱/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرین استقامتی بر سیستم بافری و نتایج ناشی از سه نوع بازگشت به حالت اولیه مختلف

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین استقامتی بر سیستم بافری

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویان سال اول

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکار بودن

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **5**
اسیدیته خون-فشاردی اکسید کربن- بیکربنات-اشباع اکسیژنی- اضافه قلیا
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
ابتدا از بین دانشجویان دانشگاه فرهنگیان همدان، دانشجویانی که دارای معیارهای ورود به مطالعه هستند، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و بر اساس روش بلوک بندی تصادفی در سه گروه استراحت فعال، استراحت غیر فعال و کششی تقسیم خواهند شد. برای این منظور 6 برگه توسط پژوهشگر تهیه می¬گردد، روی دو برگه عدد "1" برای گروه اول، روی دو برگه عدد "2" برای گروه دوم و روی دو برگه عدد "3" برای گروه سوم نوشته خواهد شد. برگه ها در داخل یک ظرف با هم مخلوط می¬شوند و به طور تصادفی در هر دفعه برای هر دانشجو بدون جایگزینی کشیده می¬شود، تا همه شش برگه خارج شود. سپس شش برگه به ظرف برگردانده می¬شود و این عمل تا رسیدن به حجم نمونه تکرار خواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه اصفهان
آدرس خیابان
دانشگاه اصفهان دانشکده تربیت بدنی گروه فیزیواوژی ورزش
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تاریخ تایید
2019-12-04, ۱۳۹۸/۰۹/۱۳
کد کمیته اخلاق
IR.UI.REC.1398.052

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تاثیر سه نوع بازیافت(کششی ،غیرفعال، فعال) بعداز فعالیت استقامتی بر روی بعضی فاکتورهای خونی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اسیدیته خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعد تمرین استقامتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خون گیری سرخرگی

2

شرح متغیر پیامد
بیکربنات
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعد تمرین استقامتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خون گیری سرخرگی

3

شرح متغیر پیامد
اشباع اکسیژن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعداتمرین استقامتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خون گیری سرخرگی

4

شرح متغیر پیامد
اضافه قلیا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعدتمرین استقامتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خون گیری سرخرگی

5

شرح متغیر پیامد
فشاردی اکسید کربن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد تمرین استقامتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خون گیری سرخرگی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1:پس از مطالعه و بیان اهداف آن، 30 نفر دانشجو که به عنوان نمونه انتخاب شده اند فرم رضایت نامه را پر کرده و به سه

گروه 10 نفره تقسیم می شوند. ابتدا از 10 نفر نمونه این گروه خونگیری انجام شده و پس از تست استقامتی شدید تکراری با برگشت به حالت اولیه فعال مجددا خونگیری انجام می شود. سپس به مدت 8 هفته و هفته ای سه جلسه تمرینات استقامتی شدید انجام می گردد و مراحل تست استقامتی شدید و خونگیری عیناً انجام می‌شود.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: ابتدا از 10 نفر نمونه این گروه خونگیری انجام شده و پس از تست استقامتی شدید تکراری با برگشت به حالت اولیه غیر فعال مجددا خونگیری انجام می شود. سپس به مدت 8 هفته و هفته ای سه جلسه تمرینات استقامتی شدید انجام شده و مراحل تست استقامتی شدید و خونگیری عیناً انجام می‌شود.

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه مداخله 3: ابتدا از 10 نفر نمونه این گروه خونگیری انجام شده و پس از تست استقامتی شدید تکراری با برگشت به حالت اولیه حرکات کششی مجددا خونگیری انجام می شود. سپس به مدت 8 هفته و هفته ای سه جلسه تمرینات استقامتی شدید انجام شده و مراحل تست استقامتی شدید و خونگیری عیناً انجام می‌شود.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان بعثت

نام کامل فرد مسوول

مهتاب توکلی

آدرس خیابان

همدان، بلوارشهیدبهشتی ، بیمارستان بعثت

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6514865669

تلفن

+98 81 3264 0020

فکس

ایمیل

besat@umsha.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فرهنگیان

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسین خنیفر

آدرس خیابان

خیابان تربیت معلم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1998963341

تلفن

+98 21 8775 1000

فکس

ایمیل

info@ cfu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه فرهنگیان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فرهنگیان

نام کامل فرد مسوول

مهتاب توکلی

موقعیت شغلی

هیات علمی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

همدان ، خیابان رکنی ، کوچه بعثت ، پلاک 2

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6516796913

تلفن

+98 81 3823 9552

ایمیل

tavakoli.mahtab20@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول
سید محمد مرندی
موقعیت شغلی
استاد دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
اصفهان ، میدان آزادی ، دانشگاه اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
+98 31 3793 2640
فکس
+98 31 3668 7396
ایمیل
smmarandi2001@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فرهنگیان
نام کامل فرد مسوول
مهتاب توکلی
موقعیت شغلی
هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
همدان ، خیابان رکنی ، کوچه بعثت ، پلاک 2
شهر
Hmedan
استان
همدان
کد پستی
6516796913
تلفن
+98 81 3823 9552
ایمیل
tavakoli.mahtab20@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها قابل اشتراک گذاری هستند
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
یکسال پس از چاپ نتایج.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
اگر برای افراد خاص مورد استفاده باشد مانعی ندارد.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
در صورتی که بتواند به نتیجه پژوهش یا تحقیقی کمک کند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
داده ها نزد خودم می باشد.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
با مراجعه به خودم .
سایر توضیحات