

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

بررسی اثرات مصرف زنجبیل و دارچین بر ترکیب بدن، عملکرد ورزشی و فاکتورهای بیوشیمیایی التهابی در زنان رزمی کار باشگاه های اصفهان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: بررسی اثرات مصرف زنجبیل و دارچین بر ترکیب بدن، عملکرد ورزشی، کوفتگی عضلانی، التهاب و استرس اکسیداتیو در زنان رزمی کار باشگاههای اصفهان می باشد. این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی دو سو کور از نوع پیش از مون-پس از مون با گروه کنترل بر روی 60 رزمی کاران حرفه ای زن (بین سنین 13 تا 25 سال) که در باشگاههای استان اصفهان به صورت حداقل سه روز در هفته به مدت سه سال ورزش میکردند، اجرا خواهد شد. افراد شرکت کننده، روزانه یکی از بسته های سه گرمی دارچین، زنجبیل یا دارونما (بسته به گروهی که به آن تعلق دارند) به همراه نوشیدنی معمول خود به صورت محلول در آورده و طی 6 هفته مصرف می کنند. ارزیابی دریافت های غذایی توسط یادآمد 24 ساعته هر دو هفته در طول مداخله و در مجموع 4 بار از هر یک از افراد گرفته خواهد شد. شاخص های مربوط به ترکیب بدن، عملکرد ورزشی، کوفتگی عضلانی، التهاب و استرس اکسیداتیو و همچنین تغییرات سطح سرمی اینترلوکین 6 و مالون دی آلدئید، در ابتدا و انتهای مطالعه ارزیابی و در هر یک از گروهها و همچنین بین گروهها، مورد مقایسه قرار خواهد گرفت.

تلفن

2742 1792 31 98+

آدرس ایمیل

ghiasvand@hlth.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی استان اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1390/04/01, 2011-06-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1390/08/29, 2011-11-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثرات مصرف زنجبیل و دارچین بر ترکیب بدن، عملکرد ورزشی و فاکتورهای بیوشیمیایی التهابی در زنان رزمی کار باشگاه های اصفهان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرات مصرف زنجبیل و دارچین بر ترکیب بدن، عملکرد ورزشی و فاکتورهای بیوشیمیایی التهابی در زنان رزمی کار باشگاه های اصفهان

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه: تمایل به شرکت در مطالعه؛ داشتن سابقه ورزشی حداقل 3 سال و حداکثر 5 سال؛ سن 13 سال تا 20 سال؛ عدم مصرف سیگار و اعتیاد؛ عدم مصرف مکملهای ورزشی؛ نداشتن بیماریهای خاص؛ عدم بارداری و شیردهی. معیارهای خروج از مطالعه: بروز حساسیت به مکمل های تحویز شده؛ تمایل شرکت کننده به ترک مطالعه در هر مرحله.

سن

از سن 13 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مونث

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201111095062N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1391/09/13, 03-12-2012

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1391/09/13, 2012-12-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رضا غیاثوند

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

مالون دی‌الدهید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفتومتری

3

شرح متغیر پیامد

عملکرد ورزشی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس مسافت طی شده تا رسیدن به خستگی

4

شرح متغیر پیامد

کوفتگی عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس اظهارات شرکت کننده

5

شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه (BIA)

6

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزنه مکانیکی

7

شرح متغیر پیامد

قد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه دارچین روزانه یک بسته ی سه گرمی دارچین همراه نوشیدنی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاقی استان اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

81745319

تاریخ تایید

1390/05/29, 2011-08-20

کد کمیته اخلاق

190022

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تغذیه ورزشی

کد ICD-10

Z00.8

توصیف کد ICD-10

Other general examinations

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اینترلوکین 6

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش بیوشیمیایی خون

ورزشی خود به صورت محلول در آورده و طی 6 هفته مصرف می کنند.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله

گروه زنجبیل روزانه یک بسته ی سه گرمی زنجبیل همراه نوشیدنی ورزشی خود به صورت محلول در آورده و طی 6 هفته مصرف می کنند.

طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله

افراد گروه کنترل 3 گرم ماده مشابه دارونما را به همراه نوشیدنی معمول خود به صورت محلول در آورده و طی 6 هفته مصرف می کنند.

طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات امنیت غذایی، گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ا

نام کامل فرد مسوول

رضا غیاثوند

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پیمان ادیبی

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

نفیسه شکری

موقعیت شغلی

کارشنای ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2742 1792 31 98+

فکس

ایمیل

nafiseh.shokri@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

رضا غیاثوند

موقعیت شغلی

دکترای علوم تغذیه

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2742 1792 31 98+

فکس

ایمیل

ghiasvand@hlth.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

نفیسه شکری

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی
اصفهان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
17922742 31+
فکس
ایمیل
nafiseh.shokri@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار