پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی و آموزش تنظیم هیجان بر آمادگی به اعتیاد، هیجان طلبی و تحمل پریشانی در نوجوانان دارای والد معتاد شهر اهواز

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی و آموزش تنظیم هیجان بر آمادگی به اعتیاد، هیجان طلبی و تحمل پریشانی در نوجوانان دارای والد معتاد شهر اهواز
طراحی
دو گروه آزمایشی 30 نفره به همراه کنترل که بر روی آنها پیش ازمون و پس ازمون اجرا می شود
نحوه و محل انجام مطالعه
زمینه:30 دانش‌آموز پسر مقطع متوسط واجد شرایط محل انجام: 10 مدرسه پسرانه متوسطه اول روش کار: روش پژوهش از نوع آزمایشی با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. گروه آزمایشی تحت کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی(8جلسه 60 دقیقه‌ای) قرار گرفتند؛ اما گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نکردند. داده‌ها با استفاده از آزمون آماری تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
، دانش‌آموزانی که ملاک‌های ورود به پژوهش شامل کسب نمره پایین‌تر از میانگین در پرسشنامه تحمل‌پریشانی، کسب نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه هیجان خواهی؛ نبود مشکلات شدید جسمانی و روانی و همچنین دارای رضایت کتبی جهت شرکت در تمامی جلسات درمانی پژوهش بودند
گروه‌های مداخله
گروه آزمایشی تحت کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی(8جلسه 60 دقیقه‌ای) قرار گرفتند. گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نکردند.
متغیرهای پیامد اصلی
آمادگی به اعتیاد، هیجان طلبی، تحمل پریشانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20201007048963N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2021-04-22, ۱۴۰۰/۰۲/۰۲**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2021-04-22, ۱۴۰۰/۰۲/۰۲**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2021-04-22, ۱۴۰۰/۰۲/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محبوبه نجفی چالشتری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3447 2242
آدرس ایمیل
mahboobeh.najafi24@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-04-13, ۱۴۰۰/۰۱/۲۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2021-05-22, ۱۴۰۰/۰۳/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی و آموزش تنظیم هیجان بر آمادگی به اعتیاد، هیجان طلبی و تحمل پریشانی در نوجوانان دارای والد معتاد شهر اهواز

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر استرس بر اعتیاد نوجوانان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کسب نمره پایین‌تر از میانگین در پرسشنامه تحمل‌پریشانی کسب نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه هیجان خواهی داشتن رضایت کتبی جهت شرکت در تمامی جلسات درمانی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن مشکلات شدید جسمانی داشتن مشکلات شدید روانی
سن
از سن **13 ساله** تا سن **16 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تاریخ تایید
2020-07-18, ۱۳۹۹/۰۴/۲۸
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1399.024

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اثربخشی کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر تحمل‌پریشانی و هیجان طلبی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تحمل پریشانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تحمل پریشانی سیمونز و گاهر

2

شرح متغیر پیامد
هیجان طلبی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه هیجان طلبی زاکرمن

3

شرح متغیر پیامد
آمادگی به اعتیاد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه وید و همکاران

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول:درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی به مدت 8 جلسه به صورت هفتگی، هر هفته یک جلسه 60 دقیقه ای بر اساس راهنمای کابات زین (2003) اجرا می شوند.جلسه اول، برنامه: برقراری رابط درمانی و آشنایی اعضای گروه با یکدیگر و با قوانین گروه، مشخص‌کردن اهداف و انتظارات از درمان، توضیحاتی راجع به ماهیت اعتیاد و صحبت‌کردن اعضای گروه راجع به اعتیاد و تأثیرات آن بر ابعاد زندگی آنها، معرفی اجمالی ذهن‌آگاهی، تمرین خوردن کشمش، وارسی بدن، آموزش هشیاری در فعالیت‌های معمول روزمره، ارائ کاربرگ‌های تکالیف خانگی. جلسه دوم، برنامه: چک‌کردن تکالیف خانگی، آموزش مفروضه‌های زیربنایی ذهن‌آگاهی، آموزش مبانی تئوری مدیتیشن، معرفی مزایا و تأثیرات مثبت تمرین‌های مدیتیشن برای شرایط مزمن بیماری‌های جسمی، آموزش تکنیک آگاهی از تنفس، انجام مدیتیشن نشسته، تمرین ثبت رویداد خوشایند، ارائ کاربرگ‌های تکالیف خانگی.جلسه سوم، برنامه: چک‌کردن تکالیف خانگی، آموزش راجع به افکار، برخورد ذهن‌آگاهانه با افکار خودآیند منفی، آموزش، آموزش پذیرش به جای کوشش بیهوده و تقلاکردن، آموزش چگونگی مشاهده افکار بدون قضاوت‌کردن، تکنیک مشاهد افکار (آبشار فکری)، تمرین ثبت رویداد ناخوشایند، ارائ کاربرگ‌های تکالیف خانگی.جلسه چهارم، برنامه: چک‌کردن تکالیف خانگی، معرفی هیجان، آموزش تفاوت احساس با هیجان، معرفی انواع هیجانات مثبت، منفی و خنثی و یادگیری چگونگی شناسایی آنها، برخورد ذهن‌آگاهانه با هیجانات ناخوشایند منفی، آموزش یافتن نمود جسمانی هیجان در بدن با استفاده از ذهن‌آگاهی و رهاسازی تنش جسمانی ایجادشده ناشی از هیجان، تکنیک مشاهده و شناسایی هیجانات، تمرین کاوش هیجان در بدن، ارائ کاربرگ‌های تکالیف خانگی.جلسه پنجم، برنامه: چک‌کردن تکالیف

خانگی، آموزش دربار استرس و انواع آن، معرفی چرخه استرس – بدن، تأثیرات نامطلوب استرس بر اعتیاد و تبیین چگونگی فعال‌شدن مجدد اعتیاد با رویداد استرس‌زا، آموزش راهبردهای کنارآمدن استرس تکنیک فضای تنفس سه دقیقه‌ای، تمرین مدتیشن آگاهی از حس‌های بدنی و صداهای پیرامونی، تمرین STOP برای مدیریت استرس، ارائ کاربرگ‌های تکالیف خانگی.جلسه ششم، برنامه: چک‌کردن تکالیف خانگی، آموزش تأثیر حالات ذهن‌آگاهانه در مدیریت و کاهش درد، تبیین مدل 5 مرحله‌ای تسکین درد با استفاده از ذهن‌آگاهی، کاوش و شناسایی حس‌های ناخوشایند بدنی مانند انواع درد در بدن و هشیاری و آگاهی نسبت به آنها، پذیرش و کنارآمدن با درد، تمرین وارسی بدنی، ارائ کاربرگ‌های تکالیف خانگی.جلسه هفتم، برنامه: چک‌کردن تکالیف خانگی،آموزش نقش ذهن‌آگاهی در رفتار روزمره و بهبود روابط بین‌فردی، ایجاد حالات ذهن‌آگاهانه در تعاملات و رفتار با دیگران، نقش حالات ذهن‌آگاهانه در شناسایی و مدیریت حالات افکار، هیجانات و حس‌های بدنی ناخوشایند که باعث مشکل در تعاملات رفتاری با دیگران می‌شود، تمرین ذهن‌آگاهی در روابط روزمره، ارائ کاربرگ‌های تکالیف خانگی.جلسه هشتم، برنامه: چک‌کردن تکالیف خانگی، مرور کلی آموزش‌های ارائه‌شده در طول کل جلسات گذشته، چگونگی بسط و گسترش حالت ذهن‌آگاهی در ابعاد زندگی شخصی و روابط بین‌فردی، بحث و تبادل‌نظر اعضا گروه با یکدیگر درباره تغییرات ایجاد شده در زندگی‌شان در طول جلسات گذشته و جمع‌بندی کلی از کل طول دوره جلسات. اجرای پس آزمون.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: آموزش کنترل تنظیم هیجان به مدت 8 هفته، هر هفته یک جلسه 45 دقیقه ای بر اساس پروتکل چارچوب نظری گراس (2002) اجرا می شوند. جلسه اول، برنامه: اجراي پيش آزمون، برقراري ارتباط و مفهوم سازي و لزوم استفاده از آموزش تنظيم هيجان.. جلسه دوم، برنامه: آموزش آگاهي از هيجانات مثبت، مروري كوتاه بر جلسه قبل، آموزش آگاهي از هيجانات مثبت و انواع آنها (شادي، علاقه مندي و عشق) و آموز ش توجه به هيجانات مثبت و لزوم استفاده از آنها همراه با مثال به صورت تجسم ذهني، تكليف خانگي نوشتن هيجانات مثبت عمده و ثبت در فرم مربوطه. جلسه سوم، برنامه: آموزش آگاهي از هيجانات منفي، مروري كوتاه بر جلسه قبل، آموزش آگاهي از هيجانات منفي و انواع آنها (تحمل پريشانی، غمگيني، خشم و نفرت) و آموزش توجه به هيجانات منفي و لزوم استفاده از آنها همراه بامثال به صورت تجسم ذهني، تكليف خانگي نوشتن هيجانات منفي عمده و ثبت در فرم مربوطه..جلسه چهارم، برنامه: آموزش پذيرش هيجانات مثبت، مرور جلسة قبل، آموزش پذيرش بدون قضاوت ميزان (زياد يا كم) هيجانات مثبت و پيامدهاي مثبت و منفي استفاده از اين هيجانات، تكليف خانگي، نظرخواهي از والدين و دوست نزديك در مورد كم يا زياد بودن هيجانات مثبت و ثبت در فرم مربوطه .جلسه پنجم، بآموزش جلسة چهارم اما براي هيجانات منفي به همراه تكليف خانگي همان جلسه اما در مورد هيجانات منفي..جلسه ششم، برنامه: چآموزش ارزيابي مجدد و ابراز هيجانات مثبت، مرور جلسة قبل، آموزش تجربة ذهني هيجانات مثبت به صورت تجسم ذهني (شادي، علاقه مندي و عشق)، بازداري ذهني و آموزش ابراز مناسب اين هيجانات..جلسه هفتم، برنامه: آموزش ارزيابي مجدد و ابرازهيجانات منفي، مرور جلسة قبل، آموزش تجربة ذهني هيجانات منفي (تحمل پريشانی، غمگيني، خشم و نفرت) ابراز نامناسب و بازداري ابراز نامناسب اين هيجانات..جلسه هشتم، برنامه: جمع بندي جلسات آموزشي.

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کند

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک مددکاری نوید زندگی

نام کامل فرد مسوول

طیبه جعفری

آدرس خیابان

خیابان دانیال مجتمع ارسطو

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

64411 _ 64491

تلفن

+98 61 3446 4322

ایمیل

tayebeh.jaef@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

کلینیک مددکاری نوید زندگی

نام کامل فرد مسوول

طیبه جعفری

آدرس خیابان

کوی ملت. خیابان دانیال مجتمع ارسطو

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

63811 _ 64961

تلفن

+98 61 3446 4322

ایمیل

tayebeh.jaef@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

کلینیک مددکاری نوید زندگی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کلینیک مددکاری نوید زندگی
نام کامل فرد مسوول
طیبه جعفری
موقعیت شغلی
مدیر مرکز
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان دانیال مجتمع ارسطو
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
64411 _ 64491
تلفن
+98 61 3446 4322
ایمیل
Tayebeh.Jaef@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کلینیک امید زندگی
نام کامل فرد مسوول
طیبه جعفری
موقعیت شغلی
مدیر مرکز
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان دانیال
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
64411 _ 64491
تلفن
+98 61 3446 4322
ایمیل
tayebeh.jaef@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محبوبه نجفی چالشتری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6164773995
تلفن
+98 61 3447 2242
ایمیل
mahboobeh.najafi24@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد