

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۳

## تأثیر حمایت روانی آموزشی مبتنی بر اینترنت بر استرس درک شده و بارمراقبتی در مراقبین بیماران مبتلا به COVID-19

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20210109049978N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 13-01-2021, ۱۳۹۹/۱۰/۲۴  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 13-01-2021, ۱۳۹۹/۱۰/۲۴  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
13-01-2021, ۱۳۹۹/۱۰/۲۴

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
سیدمحمد میرحسینی  
نام سازمان / نهاد  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
+98 51 3859 1511  
آدرس ایمیل  
mirhoseinimh981@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
18-01-2021, ۱۳۹۹/۱۰/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
20-04-2021, ۱۴۰۰/۰۱/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر حمایت روانی آموزشی مبتنی بر اینترنت بر استرس درک شده و  
بارمراقبتی در مراقبین بیماران مبتلا به COVID-19

### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر حمایت روانی آموزشی مبتنی بر اینترنت بر استرس درک شده و

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تأثیر حمایت روانی آموزشی مبتنی بر اینترنت بر استرس درک  
شده و بارمراقبتی در مراقبین بیماران مبتلا به COVID-19

#### طراحی

کارآزمایی بالینی برتری، تصادفی شاهددار به صورت موازی، با استفاده  
از تخصیص تصادفی بلوکی که کورسازی آن امکان پذیر نمی باشد.  
حجم نمونه 70 نفر است.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محل مطالعه بیمارستان شریعتی مشهد می باشد. مطالعه در طی  
شش جلسه وینار برگزار می گردد. پرسشنامه های استاندارد استرس  
درک شده، بارمراقبتی در ابتدای و قبل شروع مداخله و 14 روز بعد  
توسط هردو گروه مداخله و کنترل تکمیل می گردد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: سن مراقب بین 60-18 سال باشد. عدم ابتلای مراقب  
به اختلالات روان شناختی. عدم اعتیاد به مواد مخدر در مراقب. عدم  
وجود نقص شنوایی و بینایی در مراقب. فرد مراقب در دوره پس از  
ترخیص، بیشترین ارتباط را با بیمار داشته باشد توانایی دسترسی به  
اینترنت و نرم افزار های ارتباط جمعی آنلاین. داشتن حداقل توانمندی  
استفاده از گوشی های هوشمند و شبکه های اجتماعی شرکت نکردن  
مراقب در سایر مداخلات حمایتی در مورد کووید ۱۹. فرد مراقب، جزو  
پرسنل سیستم بهداشت و درمان (نظیر پزشک، پرستار، ماما و...) نباشد.  
مراقب عضو خانوادگی بیمار باشد. شرایط عدم ورود: عدم  
شرکت در پس آزمون. غیبت بیش از دو جلسه در جلسات حمایتی.  
عدم تمایل مراقب از شرکت در ادامه مداخله.

#### گروه های مداخله

گروه مداخله 6 جلسه روزانه 35 الی 45 دقیقه ای به صورت تماس  
تصویری گروهی برگزار خواهد شد. محتوای حمایتی در 3 جلسه مربوط  
به حیطه حمایت های آموزشی مرتبط با کرونا و در حیطه روانی طی 3  
جلسه، حمایت در قالب برنامه مدیریت استرس بر اساس مبنای نظر  
لازاروس و فولکمن می باشد. افراد در گروه کنترل آموزش های روتین  
مربوط به مرکز درمانی را دریافت خواهند کرد.

#### متغیرهای پیامد اصلی

استرس درک شده، بارمراقبتی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

سن مراقب بین 60-18 سال باشد. عدم ابتلای مراقب به اختلالات روان شناختی. عدم اعتیاد به مواد مخدر در مراقب. عدم وجود نقص شنوایی و بینایی در مراقب. فرد مراقب در دوره پس از ترخیص، بیشترین ارتباط را با بیمار داشته باشد توانایی دسترسی به اینترنت و نرم افزار های ارتباط جمعی آنلاین. داشتن حداقل توانمندی استفاده از گوشی های هوشمند و شبکه های اجتماعی شرکت نکردن مراقب در سایر مداخلات حمایتی در مورد کووید ۱۹. فرد مراقب، جزو پرسنل سیستم بهداشت و درمان (نظیر پزشک، پرستار، ماما و...) نباشد. مراقب عضو خانوادگی بیمار باشد.

عدم شرکت در پس آزمون. غیبت بیش از دو جلسه در جلسات حمایتی. عدم تمایل مراقب از شرکت در ادامه مداخله.

نمونه ها بوسیله تخصیص تصادفی بلوکی با استفاده از بلوک های چهارتایی ایجاد شده توسط نرم افزار SPSS ورژن 24، به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد. با توجه به حجم نمونه 70 نفر در مطالعه حاضر، تعداد 18 بلوک چهارتایی، در نظر گرفته خواهند شد. هر مراقب بصورت تصادفی در گروه A (مداخله) یا B (گروه کنترل) بر اساس ترتیبی که نرم افزار تعیین خواهد کرد، قرار خواهد گرفت و روند نمونه به صورت متوالی تا اتمام نمونه گیری انجام خواهد شد. افراد به ترتیب ورودشان به مطالعه و بصورت تصادفی از طریق بلوک های تصادفی شده به گروه مورد نظر اختصاص می یابند.

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

کووید-19

#### کد ICD-10

U07.1

#### توصیف کد ICD-10

COVID-19, virus not identified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

استرس درک شده

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 14 روز بعد.

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس استرس درک شده کوهن

### 2

#### شرح متغیر پیامد

بارمراقبتی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 14 روز بعد.

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه بarmراقبتی زاربت

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: جهت گروه مداخله 6 جلسه روزانه 35الی45 دقیقه ای بصورت شرکت در تماس تصویری گروهی (وبینار) برگزار خواهد شد که بصورت سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید و کلیپ برگزار می گردد. محتوای حمایتی در حیطه آموزشی: (معرفی کووید-19، وسایل حفاظت شخصی، ارائه مراقبت از بیمار مبتلا به کرونا در منزل پس از ترخیص، مدیریت تغذیه طی بیماری کرونا، ارائه مراقبت به سالمندان، کودکان در طی بحران کرونا، اصول کنترل عفونت و گندزدایی، علائم هشدار دهنده بیماری در اطرافیان و بیمار در دوره نقاهت، داروهای مصرفی بیمار) و در حیطه روانی برنامه مدیریت استرس طبق الگوی نظری مدیریت استرس لازاروس و فولکمن (1- آموزش استرس و عوامل موثر بر آن 2-حمایت از مراقبین در

شناسایی افکار ناکارآمد استرس زا 3- ارائه راهکار های (مساله مدار و هیجان مدار) در مقابله با استرس 4- ارائه حمایت دربرگیرنده حمایت های ارائه شده در زندگی روزمره و مراقبت از بیمار) می باشد. ابزار گردآوری داده ها شامل فرم اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه استاندارد استرس درک شده کوهن (PSS-14) و پرسشنامه استاندارد بارمراقبتی زاریت (ZBI) می باشند که در روز اول پس از ترخیص بیمار، قبل از برگزاری جلسه اول در گروه مداخله توسط تمامی مراقبین (گروه مداخله و کنترل)، بصورت آنلاین تکمیل خواهند شد. پس از 14 روز از تکمیل پرسشنامه ها، پرسشنامه های مذکور جهت سنجش اثربخشی مداخله بصورت تحت وب، تکمیل خواهند شد.

**طبقه بندی**  
غیره

**2**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: از آموزش های روتین مرکز درمانی استفاده می نمایند. محتویات حمایتی برای گروه مداخله بعد از اتمام مداخله در اختیار گروه کنترل قرار خواهد گرفت.

**طبقه بندی**  
غیره

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

بیمارستان شریعتی

**نام کامل فرد مسوول**

سعید واقعی

**آدرس خیابان**

خراسان رضوی-مشهد- انتهای بلوار وکیل آباد-ابتدای جاده طرفه- امام رضا 1

**شهر**

مشهد

**استان**

خراسان رضوی

**کد پستی**

9351899983

**تلفن**

0010 3551 51 98+

**ایمیل**

dshh.pr@mums.ac.ir

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**نام کامل فرد مسوول**

محسن تقدی

**آدرس خیابان**

مشهد، خیابان دانشگاه، ساختمان قریشی

**شهر**

مشهد

**استان**

خراسان رضوی

**کد پستی**

9138813944

**تلفن**

1538 3841 51 98+

**ایمیل**

vcresraech@mums.ac.ir

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

عمومی

**مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور**

داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدأ**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

دانشگاهی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**نام کامل فرد مسوول**

سعید واقعی

**موقعیت شغلی**

استادیار پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی مشهد

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

پرستاری

**آدرس خیابان**

مشهد، خیابان دانشگاه، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و

مامایی

**شهر**

مشهد

**استان**

خراسان رضوی

**کد پستی**

9137913199

**تلفن**

1511 3859 51 98+

**ایمیل**

vaghees@mums.ac.ir

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**نام کامل فرد مسوول**

سعید واقعی

**موقعیت شغلی**

استادیار پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی مشهد

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

پرستاری

1511 3859 51 98+  
ایمیل  
mirhoseinmh981@mums.ac.ir

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**گزارش مطالعه بالینی**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**

بخشی از اطلاعات دموگرافیک مراقبین پس از غیر قابل شناسایی  
کردن افراد قابل اشتراک گذاری است کلیه اطلاعات مربوط به سنجش  
استرس درک شده، با مراقبتی در مراقبین پس از غیر قابل شناسایی  
کردن افراد قابل اشتراک گذاری است.

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
بعد از چاپ مقاله و دفاع از پایان نامه

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
همکاران طرح

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است**

افرادی که کار تحقیقاتی مشابه انجام می دهند  
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

با مسئول طرح از طریق ایمیل صورت می گردد.  
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

از طریق ایمیل داده ها در اختیار افراد قرار داده می شود.  
**سایر توضیحات**

**آدرس خیابان**  
مشهد، خیابان دانشگاه، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و  
مامایی  
**شهر**  
مشهد  
**استان**  
خراسان رضوی  
**کد پستی**  
9137913199  
**تلفن**  
1511 3859 51 98+  
**ایمیل**  
vaghees@mums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

**نام کامل فرد مسوول**

سیدمحمد میرحسینی

**موقعیت شغلی**

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

**آخرین مدرک تحصیلی**

لیسانس

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

پرستاری

**آدرس خیابان**

مشهد، خیابان دانشگاه، خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و  
مامایی

**شهر**

مشهد

**استان**

خراسان رضوی

**کد پستی**

9137913199

**تلفن**