

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۵

اثر مصرف نوشیدنی ورزشی بر برخی شاخص های هماتولوژیکی، عملکرد کلیوی و درک سختی فعالیت در بازیکنان فوتبال

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف اساسی پژوهش حاضر «بررسی تأثیر مصرف نوشیدنی انرژی زا ورزشی بر شاخص های هماتولوژیکی، عملکرد کلیوی و درک سختی فعالیت بازیکنان فوتبال در طی مسابقه فوتبال است.

طراحی

طرح پژوهش حاضر شامل طرح متقاطع یک سوکور از نوع نیمه تجربی میدانی است که در آن 22 مرد فوتبالیست به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. نمونه های خونی اولیه در حالت ناشتا 5 روز پیش از یک جلسه مسابقه فوتبال 90 دقیقه ای، پیش از شروع بازی، در پایان 90 دقیقه بازی و یک روز بعد از مسابقه در دو مرحله از افراد اخذ خواهد شد. تمامی شرکت کنندگان 2 عدد نوشیدنی ورزشی 250 میلی لیتری هاپ را در فواصل زمانی معین مصرف خواهند کرد. سپس بعد از دو هفته استراحت، همه شرایط فوق یک بار دیگر با استفاده از دارونما که محتوی آب ساکاروز دار است، تکرار خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

پس از فراخوان، ابتدا برای افراد داوطلب یک جلسه توجیهی برای شرح برنامه تحقیق برگزار خواهد شد و فرم رضایت نامه شرکت در تحقیق، همچنین پرسشنامه های آمادگی فعالیت بدنی، غربالگری سلامتی و اطلاعات فردی به منظور آگاهی از عدم وجود بیماری های ذکر شده تکمیل خواهد شد. تحقیق حاضر در یک زمین فوتبال در شهرستان ماسال انجام خواهد شد. شرکت کنندگان از محتویات بطری نوشیدنی در دو مرحله آگاه نیستند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: جنسیت (مرد) سن (18 تا 30 سال) سابقه ورزشی (حداقل 5 سال) معیارهای خروج: سیگار کشیدن مصرف مکمل های انرژی زا طی یکماه قبل از تحقیق داشتن سابقه بیماری های قلبی عروقی داشتن سابقه بیماری های عضلانی اسکلتی داشتن سابقه بیماری های عصبی و هورمونی داشتن سابقه جراحی

گروه های مداخله

گروه نوشیدنی انرژی زا گروه دارونما

متغیرهای پیامد اصلی

متغیرهای عملکرد کلیوی (اوره؛ کراتینین) سطح سرمی شاخص های هماتولوژیکی (توده هموگلوبین؛ درصد هماتوکریت؛ میزان گلبول قرمز و سفید) درک سختی فعالیت

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180503039517N9

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 01-02-2021, 1399/11/13

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 01-02-2021, 1399/11/13

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

01-02-2021, 1399/11/13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سلیمان انصاری کلاچاهی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2906 3375 13 98+

آدرس ایمیل

solomonansari@phd.iaurasht.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

18-02-2021, 1399/11/30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

10-03-2021, 1399/12/20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر مصرف نوشیدنی ورزشی بر برخی شاخص های هماتولوژیکی، عملکرد کلیوی و درک سختی فعالیت در بازیکنان فوتبال

عنوان عمومی کارآزمایی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اثر مصرف نوشیدنی ورزشی بر برخی شاخص های هماتولوژیکی، عملکرد کلیوی و درک سختی فعالیت در بازیکنان فوتبال

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن (18-30 سال) جنسیت (مرد) داشتن حداقل 5 سال سابقه تمرین فوتبال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سیگار کشیدن مصرف مکمل های انرژی زا طی یکماه قبل از تحقیق داشتن سابقه بیماری های قلبی عروقی داشتن سابقه بیماری های عضلانی اسکلتی داشتن سابقه بیماری های عصبی و هورمونی داشتن سابقه جراحی

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این تحقیق شرکت کنندگان از نوشیدنی تخصیص یافته به خود و سایر شرکت کنندگان بی اطلاع هستند.

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه های مطالعه

متقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت

آدرس خیابان

بلوار لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

۴۱۴۷۴۵۴۹۱۹

تاریخ تایید

2020-10-28, 1399/08/07

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.RASHT.REC.1399.082

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اثر مصرف نوشیدنی انرژی زا بر عملکرد کلیوی و هماتولوژیکی در فوتبالیست های جوان

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عملکرد کلیوی (اوره و کراتینین)

مقاطع زمانی اندازه گیری

در حالت ناشتا 5 روز پیش از مسابقه، پیش از شروع بازی، در پایان 90 دقیقه بازی، و یک روز بعد از مسابقه

نحوه اندازه گیری متغیر

استفاده از کیت آزمایشگاهی پارس آزمون (ساخت ایران)

2

شرح متغیر پیامد

سطح سرمی شاخص های هموتولوژیکی (توده هموگلوبین، درصد هماتوکریت و میزان گلبول قرمز و سفید)

مقاطع زمانی اندازه گیری

در حالت ناشتا 5 روز پیش از مسابقه، پیش از شروع بازی، در پایان 90 دقیقه بازی، و یک روز بعد از مسابقه

نحوه اندازه گیری متغیر

استفاده از کیت آزمایشگاهی پارس آزمون (ساخت ایران)

3

شرح متغیر پیامد

درک سختی فعالیت

مقاطع زمانی اندازه گیری

یک هفته قبل از شروع و در پایان یک جلسه مسابقه فوتبال

نحوه اندازه گیری متغیر

جهت اطلاع از میزان فشار ناشی از مسابقه فوتبال، یک هفته پیش از پروتکل از افراد خواسته می شود که پس از گرم کردن در یک زمین فوتبال شروع به مسابقه فوتبال کرده و میزان درک فشار خود را از انجام بازی با استفاده از مقیاس درک فشار بزرگ بیان کنند و در نهایت با سرعتی که به میزان درک فشار نمره 13 می باشد پروتکل اصلی را انجام دهند.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: نوشیدنی انرژی زا. تمامی شرکت کنندگان 2 عدد نوشیدنی ورزشی 250 میلی لیتری هاپی را به طور روزانه (صبح با صبحانه و عصر با عصرانه) به مدت 5 روز قبل از مسابقه، پیش و بلافاصله پس از مسابقه و 24 ساعت پس از بازی مصرف خواهند کرد.

طبقه بندی

غیره

شرح مداخله

گروه مداخله: مصرف دارونما. همه شرکت کنندگان پس از استراحت دو هفته ای، مانند مرحله قبل، 2 عدد نوشیدنی دارونما را به طور روزانه (صبح با صبحانه و عصر با عصرانه) به مدت 5 روز قبل از مسابقه، پیش و بلافاصله پس از مسابقه و 24 ساعت پس از بازی مصرف خواهند کرد.

طبقه بندی
دارو نما

بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

مراکز بیمار گیری**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری
هیات فوتبال شهرستان ماسال

نام کامل فرد مسوول
کمیل کاسی

آدرس خیابان
بلوار لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر
رشت

استان
گیلان

کد پستی
۴۱۴۷۶۵۴۹۱۹

تلفن
2153 3342 13 98+

ایمیل
adibsaberf@gmail.com

بلوار لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

رشت

گیلان

۴۱۴۷۶۵۴۹۱۹

۲۱۵۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

adibsaberf@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
علیرضا صیداوی

آدرس خیابان
بلوار لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر
رشت

استان
گیلان

کد پستی
۴۱۴۷۶۵۴۹۱۹

تلفن
2153 3342 13 98+

ایمیل
solomonansari@yahoo.com

بلوار لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

رشت

گیلان

۴۱۴۷۶۵۴۹۱۹

۲۱۵۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

solomonansari@yahoo.com

۲۱۵۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

solomonansari@yahoo.com

۲۱۵۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

solomonansari@yahoo.com

۲۱۵۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

solomonansari@yahoo.com

۲۱۵۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

solomonansari@yahoo.com

۲۱۵۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

solomonansari@yahoo.com

۲۱۵۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

solomonansari@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
سلیمان انصاری

موقعیت شغلی
متخصص غیر هیئت علمی

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی

آدرس خیابان
بلوار لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

شهر
رشت

استان
گیلان

کد پستی
۴۱۴۷۶۵۴۹۱۹

تلفن
4073 3342 13 98+

ایمیل
solomonansari@yahoo.com

بلوار لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

رشت

گیلان

۴۱۴۷۶۵۴۹۱۹

۴۰۷۳ ۳۳۴۲ ۱۳ ۹۸+

solomonansari@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

4073 3342 13 98+
ایمیل
solomonansari@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجه/ علت عدم تصمیم/ عدم انتشار IPD
به دلیل محرمانه بودن اطلاعات شرکت کنندگان
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصادق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصادق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سلیمان انصاری
موقعیت شغلی
متخصص غیر هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/ تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
بلوار لاکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
۴۱۴۷۶۵۴۹۱۹
تلفن