

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تأثیر آلیسین سیر و ویتامین C بر کوفتگی عضلانی تأخیری و برخی فاکتورهای پلاسمایی در ورزشکاران

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه حاضر از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی است. هدف از این پژوهش بررسی و مقایسه تأثیر آلیسین سیر و ویتامین C بر کوفتگی عضلانی تأخیری و آنزیم های کراتین کیناز (CK) و لاکتات دهیدروژناز (LDH) در ورزشکاران بود. بدین منظور از میان ۷۲ نفر پسر ۱۸ تا ۲۶ سال کاراته کای داوطلب باشگاهی که از جهت سیستم قلب و عروق، ریوی، کلیوی سالم بودند و همچنین از مکمل های آنتی اکسیدانی از قبیل ویتامین E، C و... داروهای ضد التهاب استفاده نمی کردند ۳۰ نفر بطور تصادفی انتخاب و به ۳ گروه آلیسین سیر، ویتامین C و دارونما (لاکتوز) تقسیم شدند و به مدت ۱۴ روز قبل و ۲ روز بعد از فعالیت بدنی مکمل ها را مصرف کردند. ۱۴ روز بعد از مصرف مکمل ها، آزمودنی ها به مدت ۴۵ دقیقه با شیب ۵٪ و ۷۵٪ ضریب قلب ذخیره (HRR) روی نوارگردان دویند. برای اندازه گیری متغیرهای پژوهش (CK و LDH) از آزمودنی ها قبل و ۱۴ روز بعد از مصرف مکمل و همچنین ۱،۲۴ و ۴۸ ساعت پس از فعالیت نمونه خونی گرفته شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201010245000N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-01-2011، ۱۳۸۹/۱۱/۱۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۱۱/۱۰، 2011-01-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

افسانه الهی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4101 549 935 98+

آدرس ایمیل

elahi.afsaneh@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شخصی/محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۵/۱۲، 2010-08-03

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۷/۰۱، 2010-09-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر آلیسین سیر و ویتامین C بر کوفتگی عضلانی تأخیری و برخی فاکتورهای پلاسمایی در ورزشکاران

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آلیسین سیر و ویتامین C بر کوفتگی عضلانی ناشی از فعالیت بدنی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: داشتن سلامت جسمانی معیارهای خروج از مطالعه: داشتن سابقه بیماریهای قلبی، عروقی محیطی، داشتن سابقه بیماریهای ریوی و کلیوی، استفاده از آنتی اکسیدان ها از قبیل ویتامین C و E، ... استفاده از داروهای ضد التهاب

سن

از سن 18 ساله تا سن 26 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده پرستاری و مامایی

آدرس خیابان

کرج-رجایی شهر-بلوار مؤذن-دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

کرج

کد پستی

تاریخ تایید

1389/08/19, 2010-11-10

کد کمیته اخلاق

0016

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کوفتگی عضلانی تأخیری

کد ICD-10

M79.9

توصیف کد ICD-10

Soft tissue disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آنزیم کراتین کیناز داخل سرم خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 14 روز پس از مداخله و قبل از فعالیت بدنی، 1، 24،

48 ساعت بعد از 14 روز مداخله و فعالیت بدنی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق نمونه خون

2

شرح متغیر پیامد

آنزیم لاکتات دهیدروژناز داخل سرم خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 14 روز پس از مداخله و قبل از فعالیت بدنی، 1، 24،

48 ساعت بعد از 14 روز مداخله و فعالیت بدنی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق نمونه خون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

میزان درک تلاش (میزان کوفتگی عضلانی)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 14 روز پس از مداخله و قبل از فعالیت بدنی، 1، 24،

48 ساعت بعد از 14 روز مداخله و فعالیت بدنی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس بورگ

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

دریافت روزانه 1000 میلی گرم ویتامین C به مدت 16 روز

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

دریافت روزانه 70 میلی گرم آلیسین سیر به مدت 16 روز

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

دریافت پلاسبو به مدت 16 روز

طبقه بندی

دارو نما

4

شرح مداخله

دویدن بر روی نوارگردان با شیب ۵-٪ و ۷۵٪ ضربان قلب ذخیره به

مدت ۴۵ دقیقه

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی

نام کامل فرد مسوول

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
افسانه الهی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد (فوق لیسانس) تربیت بدنی و علوم ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج-رجایی شهر-بلوار شهید مؤذن-دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
+98 99355494101
فکس
ایمیل
alahi.afsaneh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
افسانه الهی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد (فوق لیسانس) تربیت بدنی و علوم ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج-رجایی شهر-بلوار شهید مؤذن-دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
alahi.afsaneh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

افسانه الهی

آدرس خیابان

کرج-رجایی شهر-بلوار شهید مؤذن-دانشگاه آزاد اسلامی واحد

کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
افسانه الهی (شخصی)
نام کامل فرد مسوول
افسانه الهی
آدرس خیابان
کرج-رجایی شهر-بلوار شهید مؤذن-دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
کرج
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
افسانه الهی (شخصی)
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
افسانه الهی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد (فوق لیسانس) تربیت بدنی و علوم ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج-رجایی شهر-بلوار شهید مؤذن-دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
+98 935 549 4101
فکس
ایمیل
alahi.afsaneh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

