

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

مقایسه اثربخشی آموزش ذهن آگاهی و آموزش مثبت نگری بر خودشفقتی، تنظیم هیجان، تکانشگری و سبک های حل مسأله در مردان وابسته به مواد

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20201217049738N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 07-02-2021, 1399/11/19
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 07-02-2021, 1399/11/19
تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2021-02-07, 1399/11/19

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

سیده مریم موسوی
نام سازمان / نهاد
کشور

جمهوری اسلامی ایران
تلفن
6737 8824 21 98+

آدرس ایمیل
seyedemaryam.mousavi@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-01-14, 1399/10/25

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2021-03-15, 1399/12/25

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی آموزش ذهن آگاهی و آموزش مثبت نگری بر خودشفقتی، تنظیم هیجان، تکانشگری و سبک های حل مسأله در مردان وابسته به مواد

عنوان عمومی کارآزمایی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه اثربخشی آموزش ذهن آگاهی و آموزش مثبت نگری بر خود شفقتی، تنظیم هیجان، تکانشگری و سبک های حل مسأله در مردان وابسته به مواد

طراحی

پژوهش حاضر از لحاظ هدف از نوع تحقیقات کاربردی، و از لحاظ روش گردآوری داده از نوع تحقیقات آزمایشی میدانی به شیوه پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل می باشد. مرحله پیگیری نیز 30 روز پس از انجام مرحله پس آزمون، بر روی گروهها اجرا می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه پژوهش حاضر، کلیه مردان وابسته به مواد مراجعه کننده به مرکز اقامتی ترک اعتیاد اسلام شهر در سال 1398-99 با روش نمونه گیری غیر احتمالی هدفمند خواهد بود. از بین تمامی افراد واجد شرایط، 45 نفر به طور تصادفی به عنوان نمونه آماری انتخاب و در گروه مداخله آموزش ذهن آگاهی (15 نفر)، گروه مداخله آموزش مثبت نگری (15 نفر) و گروه گواه (15 نفر) جایگزین خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک های ورود: مردان، تحصیلات حداقل سیکل، رضایت نامه از شرکت در پژوهش، گرفتن نمره پایین تر از میانگین در پرسشنامه های خود شفقتی، تنظیم هیجان و سبک حل مسأله کارآمد و نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه های تکانشگری و سبک حل مسأله ناکارآمد و عدم مصرف داروی همزمان به جهت اختلال دیگر. ملاک های خروج: دریافت درمان های روان شناختی همزمان و غیبت بیش از دو جلسه در آموزشها

گروه های مداخله

در این مطالعه 2 گروه مداخله وجود دارد: آموزش ذهن آگاهی و آموزش مثبت نگر آموزش ذهن آگاهی: به مدت 8 جلسه 60 دقیقه ای به صورت هفتگی بر اساس راهنمای کابات زین (2003) اجرا می شوند. به صورت 14 جلسه 90 دقیقه ای طبق فنون روان شناسی مثبت نگر گروهی، بر اساس پروتکل درمانی رشید (2008) در جلسات هفتگی به صورت گروهی اجرا می شوند.

متغیرهای پیامد اصلی

خودشفقتی، تنظیم هیجان، تکانشگری و سبک های حل مسأله

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

تأثیر آموزش ذهن آگاهی و آموزش مثبت نگری بر خودشفقتی، تنظیم هیجان، تکانشگری و سبک‌های حل مسأله

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تحصیلات حداقل سیکل رضایت نامه از شرکت در پژوهش گرفتن نمره پایین‌تر از میانگین در پرسشنامه‌های خود شفقتی، تنظیم هیجان و سبک حل مسأله کارآمد و نمره بالاتر از میانگین در پرسشنامه‌های تکانشگری و سبک حل مسأله ناکارآمد عدم مصرف داروی همزمان به جهت اختلال دیگر

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دریافت درمان‌های روان‌شناختی همزمان غیبت بیش از دو جلسه در آموزش‌های مورد نظر

سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اهواز

آدرس خیابان

گیشا، خیابان هفتم پلاک هفت

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1446754153

تاریخ تأیید

2020-11-28, 1399/09/08

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVZ.REC.1399.040

1

شرح

سوء مصرف مواد مخدر

کد ICD-10

F19

توصیف کد ICD-10

Other psychoactive substance related disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خودشفقتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودشفقتی راس و همکاران

2

شرح متغیر پیامد

تنظیم هیجان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تنظیم هیجان گرانفسکی و کرایچ

3

شرح متغیر پیامد

تکانشگری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تکانشگری بارت

4

شرح متغیر پیامد

سبک‌های حل مسئله

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سبک‌های حل مسأله کسیدی و لانگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آموزش ذهن آگاهی و آموزش مثبت نگری به عنوان روش‌های مداخله‌ای (متغیرهای مستقل) و متغیرهای خود شفقتی، تنظیم هیجان، تکانشگری، سبک‌های حل مسأله به عنوان متغیرهای وابسته در پژوهش حضور دارند به همراه یک گروه گواه که هیچ مداخله‌ای در طی پژوهش

دریافت نخواهد کرد. مرحله پیگیری نیز 30 روز پس از انجام مرحله پس آزمون، بر روی گروه‌ها اجرا خواهد شد. آموزش ذهن آگاهی به مدت 8 جلسه 60 دقیقه‌ای به صورت هفتگی بر اساس راهنمای کابات زین (2003) به شرح زیر انجام خواهد شد. جلسه اول، شرح جلسه: رقراری رابط [] درمانی و آشنایی اعضای گروه با یکدیگر و با قوانین گروه، مشخص کردن اهداف و انتظارات از درمان، توضیحاتی راجع به ماهیت اعتیاد و صحبت کردن اعضای گروه راجع به اعتیاد و تأثیرات آن بر ابعاد زندگی آنها، معرفی اجمالی ذهن آگاهی، تمرین خوردن کشمش، واریسی بدن، آموزش هشیاری در فعالیتهای معمول روزمره، ارائه [] کاربرگ‌های تکالیف خانگی جلسه دوم: شرح جلسه: چک کردن تکالیف خانگی، آموزش مفروضه‌های زیربنایی ذهن آگاهی، آموزش مبانی تئوری مدیتیشن، معرفی مزایا و تأثیرات مثبت تمرین‌های مدیتیشن. برای شرایط مزمن بیماری‌های جسمی، آموزش تکنیک آگاهی از تنفس، انجام مدیتیشن نشسته، تمرین ثبت رویداد خوشایند، ارائه [] کاربرگ‌های تکالیف خانگی. جلسه سوم: شرح جلسه: چک کردن تکالیف خانگی، آموزش راجع به افکار، برخورد ذهن آگاهانه با افکار خودآیند منفی، آموزش، آموزش پذیرش به جای کوشش بیهوده و تقلا کردن، آموزش چگونگی مشاهده افکار بدون قضاوت کردن، تکنیک مشاهده [] افکار (آبشار فکری)، تمرین ثبت رویداد ناخوشایند، ارائه [] کاربرگ‌های تکالیف خانگی. جلسه چهارم: شرح جلسه: چک کردن تکالیف خانگی، معرفی هیجان، آموزش تفاوت احساس با هیجان، معرفی انواع هیجانات مثبت، منفی و خنثی و یادگیری چگونگی شناسایی آنها، برخورد ذهن آگاهانه با هیجانات ناخوشایند منفی، آموزش یافتن نمود جسمانی هیجان در بدن با استفاده از ذهن آگاهی و رهاسازی تنش جسمانی ایجاد شده ناشی از هیجان، تکنیک مشاهده و شناسایی هیجانات، تمرین کاوش هیجان در بدن، ارائه [] کاربرگ‌های تکالیف خانگی. جلسه پنجم: شرح جلسه: چک کردن تکالیف خانگی، آموزش درباره [] استرس و انواع آن، معرفی چرخه استرس - بدن، تأثیرات نامطلوب استرس بر اعتیاد و تبیین چگونگی فعال شدن مجدد اعتیاد با رویداد استرس‌زا، آموزش راهبردهای کنار آمدن استرس تکنیک فضای تنفس سه دقیقه‌ای، تمرین مدیتیشن آگاهی از حس‌های بدنی و صداهای پیرامونی، تمرین STOP برای مدیریت استرس، ارائه [] کاربرگ‌های تکالیف خانگی. جلسه ششم: شرح جلسه: چک کردن تکالیف خانگی، آموزش تأثیر حالات ذهن آگاهانه در مدیریت و کاهش درد، تبیین مدل 5 مرحله‌ای تسکین درد با استفاده از ذهن آگاهی، کاوش و شناسایی حس‌های ناخوشایند بدنی مانند انواع درد در بدن و هشیاری و آگاهی نسبت به آنها، پذیرش و کنار آمدن با درد، تمرین واریسی بدنی، ارائه [] کاربرگ‌های تکالیف خانگی. جلسه هفتم: شرح جلسه: چک کردن تکالیف خانگی، آموزش نقش ذهن آگاهی در رفتار روزمره و بهبود روابط بین فردی، ایجاد حالات ذهن آگاهانه در تعاملات و رفتار با دیگران، نقش حالات ذهن آگاهانه در شناسایی و مدیریت حالات افکار، هیجانات و حس‌های بدنی ناخوشایند که باعث مشکل در تعاملات رفتاری با دیگران می‌شود، تمرین ذهن آگاهی در روابط روزمره، ارائه [] کاربرگ‌های تکالیف خانگی. جلسه هشتم: شرح جلسه: چک کردن تکالیف خانگی، مرور کلی آموزش‌های ارائه شده در طول کل جلسات گذشته، چگونگی بسط و گسترش حالت ذهن آگاهی در ابعاد زندگی شخصی و روابط بین فردی، بحث و تبادل نظر اعضا گروه با یکدیگر درباره تغییرات ایجاد شده در زندگی‌شان در طول جلسات گذشته و جمع‌بندی کلی از کل طول دوره جلسات.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله

اجرای پس آزمون. جلسات آموزش مثبت‌نگر به صورت 14 جلسه 90 دقیقه‌ای طبق فنون روان‌شناسی مثبت‌نگر گروهی بر اساس پروتکل درمانی رشید (2008) در جلسات هفتگی به صورت گروهی انجام خواهد شد. جلسه اول: شرح جلسه: بحث در زمینه چارچوب روان‌شناسی مثبت‌نگر گروهی. جلسه دوم: شرح جلسه: معرفی توانمندی‌های منش. جلسه سوم: شرح جلسه: بحث در مورد توانمندی‌های خاص و هیجانات مثبت. جلسه چهارم: شرح جلسه: خاطرات خوب در برابر خاطرات بد. جلسه پنجم: شرح جلسه: بخشودگی. جلسه ششم: شرح جلسه: شکرگزاری (قدردانی). جلسه

هفتم: شرح جلسه: بررسی‌های میان دوره درمانی. جلسه هشتم: شرح جلسه: فواید. جلسه نهم: شرح جلسه: خوش بینی و امید. جلسه دهم: شرح جلسه: روابط مثبت (عشق و دل‌بستگی). جلسه یازدهم: شرح جلسه: افزایش معنا (بحث در مورد توانمندی‌های خاص سایر اعضای خانواده). جلسه دوازدهم: شرح جلسه: اصل لذت. جلسه سیزدهم: شرح جلسه: یافتن معنا (میراث مثبت و موهبت زمان). جلسه چهاردهم: شرح جلسه: زندگی کامل (انسجام لذت، تعهد و معنا)

طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کند

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز ترک اعتیاد خانه سبز آرامش

نام کامل فرد مسوول

امین موسوی

آدرس خیابان

شهرک واوان، انتهای مهستان، خ فردوسی، کوچه خیام پلاک 1

شهر

اسلامشهر

استان

تهران

کد پستی

3317418849

تلفن

1077 5619 21 98+

ایمیل

am.tnas@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

اشکان غفوری

آدرس خیابان

خیابان فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6134937333

تلفن

8421 3334 61 98+

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آدرس خیابان
گیشا، خیابان هفت، پلاک هفت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1446754153
تلفن
6737 8824 21 98+
ایمیل
seyedemaryam.mousavi@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده مریم موسوی
موقعیت شغلی
مشاور
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
گیشا، خیابان هفت، پلاک 7
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1446754153
تلفن
6737 8824 21 98+
ایمیل
seyedemaryam.mousavi@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصادق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد

دانشگاه آزاد اسلامی
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده مریم موسوی
موقعیت شغلی
مشاور
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
8421 3334 61 98+
ایمیل
info@iauhvaz.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
Seyede Maryam Mousavi
موقعیت شغلی
مشاور
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی