

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۳

## طراحی و ساخت کمر بند کمربند لگنی تغییر یافته و مقایسه تاثیر آن بر درد و فعالیت عضلانی کمر و لگن با کمر بند لگنی مرسوم در خانم های باردار

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

طراحی و ساخت کمر بند کمربند لگنی تغییر یافته و مقایسه تاثیر آن بر درد و فعالیت عضلانی کمر و لگن با کمر بند لگنی مرسوم در خانم های باردار

#### طراحی

مطابق با مطالعات کارآزمایی بالینی افراد شرکت کننده در مطالعه (48 نفر) به صورت تصادفی به سه گروه تقسیم بندی می شوند. به یک گروه کمر بند لگنی رایج داده می شود، به گروه دیگر کمر بند کمربند لگنی تغییر یافته ساخته شده توسط تیم تحقیق داده خواهد شد و نحوه ی استفاده از کمر بندها به طور کامل برای هر گروه توضیح داده خواهد شد، به گروه سوم هیچ کدام از کمر بندها تجویز نخواهد شد (گروه کنترل).

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در کلینیک تخصصی و فوق تخصصی کوثر اراک انجام خواهد شد. در این مطالعه از پرسشنامه های Pelvic Girdle , Disability Index Oswestry, Sff36 و ارزیابی شدت درد استفاده خواهد شد. همچنین فعالیت عضلانی عضلات کمر و لگن در حین انجام تست بالا آوردن فعال اندام تحتانی، فلکشن - اکستنشن تنه، نشستن\_ برخاستن و راه رفتن در حالات مختلف استفاده از کمر بندها ارزیابی خواهد شد. کورسازی یک سوپه است، تنها افراد شرکت کننده از تخصیص به گروه ها بی اطلاع هستند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود شامل: زنان باردار از هفته 20 بارداری زنان باردار با شدت درد متوسط تا شدید سن زیر 40 سال بارداری تک قلو تشخیص کلینیکی درد کمر و یا درد لگن بر اساس گفته خود افراد معیارهای عدم ورود شامل: زنان باردار با سابقه جراحی در ستون فقرات و یا لگن زنان باردار با سابقه کمر درد و درد لگن قبل از بارداری بیماری های سیستمی مانند بیماری های محدود کننده ریه، بیماری های قلبی و دیابت هر گونه نشانه ای از بارداری پر خطر بارداری دو قلو افسردگی بیماری های نورولوژیکی استفاده رایج از NSAID ها یا استفاده از هر دارویی حاوی کورتیکواستروئید در 30 روز گذشته

#### گروه های مداخله

به گروه مداخله اول کمر بند لگنی رایج داده می شود، به گروه مداخله دوم کمر بند کمربند لگنی تغییر یافته ساخته شده توسط تیم تحقیق داده خواهد شد، به گروه کنترل هیچ کدام از کمر بندها تجویز نخواهد شد.

#### متغیرهای پیامد اصلی

درد کمری و یا لگنی؛ فعالیت عضلانی کمر؛ فعالیت عضلانی لگن؛ عملکرد، کیفیت زندگی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

افزودن یک متغیر جدید

#### نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200925048833N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 23-12-2020, ۱۳۹۹/۱۰/۰۳

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 10-09-2022, ۱۴۰۱/۰۶/۱۹

تعداد بروز رسانی ها: 1

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-12-23, ۱۳۹۹/۱۰/۰۳

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

ژاله حیدری

##### نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

+98 86 3368 3589

##### آدرس ایمیل

zh.heidari@uswr.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-03-21, ۱۴۰۰/۰۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-05-22, ۱۴۰۰/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خانم کارآزمایی

خالی

## عنوان علمی کارآزمایی

طراحی و ساخت کمربند کمربند لگنی تغییر یافته و مقایسه تاثیر آن بر درد و فعالیت عضلانی کمر و لگن با کمربند لگنی مرسوم در خانم های باردار

## عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر کمربند کمربند لگنی تغییر یافته بر درد و فعالیت عضلانی کمر و لگن خانم های باردار

## هدف اصلی مطالعه

حمایتی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان باردار از هفته 20 بارداری زنان باردار با شدت درد متوسط تا شدید (شدت درد 4 به بالا در VAS) سن زیر 40 سال بارداری تک قلو تشخیص کلینیکی درد کمر و یا درد لگن بر اساس گفته خود افراد، پاسخ منفی به سوالات پژوهش و نتیجه مثبت حداقل یکی از تست های زیر:  
1. تست پاتریک فابریک 2. تست تحریک درد خلفی لگن 3. تست تغییر یافته تلندربرگ 4. بالا آوردن فعال اندام تحتانی

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان باردار با سابقه جراحی در ستون فقرات و یا لگن زنان باردار با سابقه کمر درد و درد لگن قبل از بارداری بیماری های سیستمی مانند بیماری های محدود کننده ریه، بیماری های قلبی و دیابت هر گونه نشانه ای از بارداری پر خطر بارداری دو قلو افسردگی بیماری های نورولوژیکی استفاده رایج از NSAID ها یا استفاده از هر دارویی حاوی کورتیکواستروئید در 30 روز گذشته

## سن

تا سن 40 ساله

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 48

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

مطابق با مطالعات کارآزمایی بالینی، افراد شرکت کننده در مطالعه به صورت تصادفی به سه گروه (مداخله اول، مداخله دوم و کنترل) تقسیم بندی می شوند. شیوه اختصاص نمونه ها در گروه های کنترل و مداخله به صورت تصادفی سازی ساده بر اساس قرعه کشی شماره اعضا نمونه (واحد تصادفی سازی فردی) انجام می گیرد. در این روش با استفاده از جدول اعداد تصادفی بر روی یکی از اعداد دست گذاشته و در یکی از جهات از پیش تعیین شده حرکت کرده، هر يك از اعضای نمونه که شماره اش انتخاب شد، به ترتیب به یکی از گروه های مطالعه تقسیم خواهد شد.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تأییدیه کمیته های اخلاق

### 1

### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

#### آدرس خیابان

ایران، تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکان، دانشگاه علوم

بهزیستی و توانبخشی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1985713834

#### تاریخ تأیید

2020-09-12, 1399/06/22

#### کد کمیته اخلاق

IR.USWR.REC.1399.161

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

کمر درد

#### کد ICD-10

M54.05

#### توصیف کد ICD-10

Panniculitis affecting regions of neck and back, thoracolumbar region

### 2

#### شرح

درد لگن

#### کد ICD-10

R10.2

#### توصیف کد ICD-10

Pelvic and perineal pain

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

درد کمربند و یا لگنی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و سه هفته پس از استفاده از کمربندها

#### نحوه اندازه گیری متغیر

Visual Analogue Scale

### 2

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و سه هفته پس از استفاده از کمربندها

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه Pelvic Girdle، پرسشنامه Disability Index Oswestry

### 3

#### شرح متغیر پیامد

فعالیت عضلانی کمر

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و سه هفته پس از استفاده از کمربندها

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه الکترومیوگرافی سطحی

### 4

#### شرح متغیر پیامد

فعالیت عضلانی لگن

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و سه هفته پس از استفاده از کمربندها

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه الکترومیوگرافی سطحی

### 5

#### شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و سه هفته پس از استفاده از کمربندها

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه SF36

#### متغیر پیامد ثانویه

خالی

#### گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله اول: کمر بند لگنی بارداری رایج به همراه مشاوره های رایج برای افراد، پرسشنامه های دموگرافیک، ارزیابی شدت درد (visual analogue scale)، پرسشنامه Pelvic Girdle به منظور ارزیابی درد، فعالیت ها، ناتوانی و پرسشنامه Disability Index Oswestry به منظور ارزیابی عملکرد و پرسشنامه SF36 به منظور ارزیابی کیفیت زندگی تکمیل خواهد شد. همچنین فعالیت عضلانی کمر و لگن با استفاده از دستگاه الکترومیوگرافی سطحی در حالات - تست بالا آوردن فعال اندام تحتانی - فلکشن و اکستنشن تنه - نشستن و برخاستن - راه رفتن انجام و ثبت می گردد. در نتیجه فعالیت عضلات قبل از بستن کمر بند و پس از تجویز کمر بند به صورت آبی ارزیابی می گردد. پس از سه هفته استفاده از کمر بند ها به صورت روزانه 4 تا 5 ساعت و در حین فعالیت، مجدداً برای آنان مقیاس ارزیابی شدت درد، پرسشنامه Pelvic Girdle، Disability Index Oswestry و SF36 تکمیل می شود. همچنین فعالیت عضلانی کمر و لگن بدون استفاده و با استفاده از کمر بند در تمام حالات قبل انجام و ثبت می گردد.

#### طبقه بندی

توانبخشی

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله دوم: کمر بند کمری لگنی بارداری ساخته شده توسط تیم تحقیق به همراه مشاوره های رایج برای افراد، پرسشنامه های دموگرافیک، ارزیابی شدت درد (visual analogue scale)، پرسشنامه Pelvic Girdle به منظور ارزیابی درد، فعالیت ها و ناتوانی، پرسشنامه Disability Index Oswestry به منظور ارزیابی عملکرد و

پرسشنامه SF36 به منظور ارزیابی کیفیت زندگی تکمیل خواهد شد. همچنین فعالیت عضلانی کمر و لگن با استفاده از دستگاه الکترومیوگرافی سطحی در حالات - تست بالا آوردن فعال اندام تحتانی - فلکشن و اکستنشن تنه - نشستن و برخاستن - راه رفتن انجام و ثبت می گردد. در نتیجه فعالیت عضلات قبل از بستن کمر بند و پس از تجویز کمر بند ها به صورت روزانه 4 تا 5 ساعت و در حین فعالیت، مجدداً برای آنان مقیاس ارزیابی شدت درد، پرسشنامه Pelvic Girdle، Disability Index Oswestry و SF36 تکمیل می شود. همچنین فعالیت عضلانی عضلات کمر و لگن بدون استفاده و با استفاده از کمر بند در تمام حالات قبل انجام و ثبت می گردد.

#### طبقه بندی

توانبخشی

### 3

#### شرح مداخله

گروه کنترل: مشاوره های رایج برای افراد، پرسشنامه های دموگرافیک، ارزیابی شدت درد (visual analogue scale)، پرسشنامه Pelvic Girdle به منظور ارزیابی درد، فعالیت ها و ناتوانی، پرسشنامه Disability Index Oswestry به منظور ارزیابی عملکرد و پرسشنامه SF36 به منظور ارزیابی کیفیت زندگی تکمیل خواهد شد. همچنین فعالیت عضلانی کمر و لگن با استفاده از دستگاه الکترومیوگرافی سطحی در حالات - تست بالا آوردن فعال اندام تحتانی - فلکشن و اکستنشن تنه - نشستن و برخاستن - راه رفتن انجام و ثبت می گردد. سپس مشاوره های رایج در پیشگیری از درد کمر و لگن به آنان داده می شود. پس از سه هفته، مجدداً برای آنان مقیاس ارزیابی شدت درد، پرسشنامه Pelvic Girdle، Disability Index Oswestry و SF36 تکمیل می شود. همچنین فعالیت عضلانی کمر و لگن در تمام حالات قبل انجام و ثبت می گردد.

#### طبقه بندی

توانبخشی

#### مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

کلینیک تخصصی و فوق تخصصی کوثر

#### نام کامل فرد مسوول

خانم دکتر مریم شکر پور

#### آدرس خیابان

خیابان امام خمینی، کلینیک تخصصی و فوق تخصصی کوثر

#### شهر

اراک

#### استان

مرکزی

#### کد پستی

3814113634

#### تلفن

3823 3223 86 98+

#### فکس

6933 3223 86 98+

#### ایمیل

it.kousar@arakmu.ac.ir

#### حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

webmaster@uswr.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زاله حیدری

موقعیت شغلی

دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

ارتویدی فنی

آدرس خیابان

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم

بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

2000 7173 21 98+

فکس

0109 2218 21 98+

ایمیل

webmaster@uswr.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زاله حیدری

موقعیت شغلی

دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سایر موارد

آدرس خیابان

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم

بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

2000 7173 21 98+

فکس

0109 2218 21 98+

ایمیل

webmaster@uswr.ac.ir

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر حمید رضا خرم خورشید

آدرس خیابان

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم

بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

2000 7173 21 98+

ایمیل

webmaster@uswr.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زاله حیدری

موقعیت شغلی

دانشجو دکتری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

ارتویدی فنی

آدرس خیابان

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم

بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

2000 7173 21 98+

فکس

0109 2218 21 98+

ایمیل

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

## عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

تمام موارد بالا در مقاله انتشار داده خواهد شد.

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بعد از چاپ مقاله دسترسی وجود خواهد داشت.

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

بعد از چاپ مقاله، محققان می‌توانند دسترسی پیدا کنند.

### به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

سایر محققان، پزشکان زنان و زایمان و تراپیست‌ها در حوزه پزشکی و توانبخشی می‌توانند بعد از چاپ مقاله، از این پژوهش استفاده نمایند.

### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

به مقالات انتشار یافته از این پژوهش مراجعه شود.

### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

به مقالات انتشار یافته از این پژوهش مراجعه شود.

### سایر توضیحات