

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

بررسی ارتباط سفتی عمودی حین اجرای آزمون هایپینگ با شاخص زمان رسیدن به پایداری در اجرای فرود

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20201206049627N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۱۰/۱۲, 01-01-2021
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۹/۱۰/۱۲, 01-01-2021
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۳۹۹/۱۰/۱۲, 2021-01-01

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
محمدامین محمدیان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
7488 3833 51 98+
آدرس ایمیل
amin.electronic71@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۹/۱۰/۰۳, 2020-12-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۹/۱۱/۰۱, 2021-01-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی ارتباط سفتی عمودی حین اجرای آزمون هایپینگ با شاخص
زمان رسیدن به پایداری در اجرای فرود

عنوان عمومی کارآزمایی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین ارتباط سفتی عمودی با متغیر زمان رسیدن به پایداری در سه راستای عمودی، قدامی-خلفی و داخلی-خارجی می باشد

طراحی

از درون جامعه آماری این پژوهش شامل دانشجویان پسر فعال تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی، ۲۰ نفر با روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه آماری در این پژوهش شرکت کردند.

نحوه و محل انجام مطالعه

تست گیری در آزمایشگاه آنالیز حرکت آزمایشگاه موفقیان انجام شد. آزمودنی ها آزمون هایپینگ را به صورت 15 هاپ متوالی روی صفحه نیرو به صورت دوطرفه و یکطرفه و با سه استراتژی (ترجیحی، کنترلی و پیشینه) اجرا کردند. پس از اجرای آزمون هایپینگ، سکویی با ارتفاع ۳۵ سانتی متر به فاصله ۱۰ سانتی متری از صفحه نیرو قرار داده شد. از آزمودنی خواسته شد روی سکو به حالت دست به کمر، پابرنه و روی پای غیر برتر قرار گیرد و با پرش روی پای برتر در مرکز صفحه نیرو فرود آید و به محض فرود، با صاف کردن بدن و نگاه به روبرو در حدود ۲۰ ثانیه در همین وضعیت تعادل خود را حفظ کند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

20 نفر از دانشجویان پسر تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی شرایط ورود؛ آزمودنی ها حداقل هفته ای دو جلسه و در هر جلسه حداقل یک ساعت فعالیت ورزشی داشتند. شرایط عدم ورود؛ نداشتن هرگونه ناهنجاری و آسیب در اندام تحتانی طی شش ماه گذشته

گروه های مداخله

گروه مداخله: دانشجویان پسر فعال سالم رشته تربیت بدنی. آزمودنی ها طی یک جلسه آزمون هایپینگ دوطرفه و یکطرفه با سه استراتژی پیشینه، کنترلی و ترجیحی و سپس آزمون فرود از سکوی 30 سانتی متری را اجرا کردند. در نهایت ارتباط متغیر سفتی عمودی محاسبه شده حین اجرای آزمون هایپینگ و زمان رسیدن به پایداری حین اجرای فرود تعیین گردید.

متغیرهای پیامد اصلی

سفتی عمودی؛ زمان رسیدن به پایداری در راستای عمودی؛ زمان رسیدن به پایداری در راستای قدامی-خلفی؛ زمان رسیدن به پایداری در راستای داخلی-خارجی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

بررسی ارتباط سفتی عمودی حین اجرای آزمون هایپینگ با شاخص
زمان رسیدن به پایداری در اجرای فرود
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
آزمودنی‌ها حداقل هفته ای دو جلسه و در هر جلسه حداقل یک ساعت
فعالیت ورزشی داشتند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
هرگونه ناهنجاری و آسیب طی شش ماه گذشته

سن

از سن 24 ساله تا سن 28 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

نشانی: تهران - خیابان استاد مطهری - خیابان میرعماد - کوچه

پنجم - پلاک ۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

2017-11-26, 1396/09/05

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.REC.1396.126

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

در این مطالعه بیماری وجود ندارد

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سفتی عمودی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

طی یک جلسه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نحوه اندازه‌گیری استفاده از دستگاه فورس پلیت میباشد

2

شرح متغیر پیامد

زمان رسیدن به پایداری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

طی یک جلسه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فورس پلیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تعداد 20 نفر از دانشجویان پسر فعال سالم رشته
تربیت‌بدنی و علوم ورزشی دانشگاه خوارزمی. هر آزمودنی طی فقط
یک جلسه حضور در آزمایشگاه آزمون 15 جهش متوالی هایپینگ به
صورت دوطرفه، یکطرفه روی پای برتر و یکطرفه روی پای غیر برتر و
با سه استراتژی ترجیحی، بیشینه و کنترلی (در مجموع 9 حالت) به
صورت پا برهنه و دست به کمر روی صفحه نیرو را اجرا و سپس
آزمون فرود تک‌پا از روی سکوی 30 سانتی متری روی صفحه نیرو با
سه تکرار را اجرا کرد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

محمدامین محمدیان

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، خیابان مفتح جنوبی، پلاک 49

شهر

تهران

استان

تهران

تهران
استان
تهران
کد پستی
3197937551
تلفن
0893 8883 21 98+
ایمیل
amin.m71@gmail.com

کد پستی
1571914911
تلفن
5503 8670 21 98+
ایمیل
amin.m71@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1 فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
محمدامین محمدیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
بلوار وکیل آباد، لادن 8، پلاک 56
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9179654597
تلفن
7488 3833 51 98+
ایمیل
amin.m71@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
محمدامین محمدیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
بلوار وکیل آباد، لادن 8، پلاک 56
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9179654597
تلفن
7488 3833 51 98+
ایمیل
amin.m71@gmail.com

1 حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
محمدعلی حسینی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، خیابان مفتح جنوبی، پلاک 49
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
14571914911
تلفن
0893 8883 21 98+
ایمیل
kharazmi@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
80
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
محمدامین محمدیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، خیابان مفتح، پلاک 49
شهر

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست