پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تاثیر دستگاه ارتعاش کلی بدن بر عملکرد سیستم عضلانی اسکلتی در افراد سالم حین پرش

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تعامل میان فرکانس وبریشن کلی بدن و وضعیت قرارگیری اسکات استاتیک و داینامیک بر متغیرهای عملکردی پرش در زنان سالم
طراحی
کارآزمایی بالینی بر روی یک گروه 15 نفره از افراد سالم، ترتیب پروتکل ها تصادفی خواهد بود. کور نشده است.
نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام این مداخله در مرکز تحقیقاتی اختلالات حرکت گروه فیزیوتراپی دانشگاه تربیت مدرس خواهد بود. افراد یک جلسه با دستگاه ارتعاش کلی بدن آشنا می شوند و نحوه پرش را می آموزند. در جلسه بعد، افراد به صورت تصادفی تحت اعمال 4 پروتکل مختلف دستگاه وبریشن کلی بدن قرار خواهند گرفت. افراد قبل و بعد از هر پروتکل، پرش را انجام می دهند و اطلاعات بیومکانیکی بدن آنها ثبت می شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: زنان سالم 18 تا 35 سال که دارای شاخص توده بدنی نرمال باشند. شرایط عدم ورود: بارداری؛ هر گونه آسیب ارتوپدی، نورولوژی، روماتولوژی یا جراحی در ناحیه کمر یا اندام تحتانی که منجر به آسیب ماندگار در کمر یا اندام تحتانی شده باشد؛ درد در کمر یا اندام تحتانی در روز اجرای آزمون؛ مشکلات قلبی-عروقی-تنفسی
گروه‌های مداخله
مطالعه یک گروه دارد که تحت پروتکل های مختلف دستگاه ارتعاش کلی بدن (ترکیب های مختلفی از فرکانس های دستگاه وبریشین کلی بدن به همراه وضعیت های قرار گیری مختلف بر روی دستگاه) قرار خواهد گرفت. قبل و بعد از اعمال هر پروتکل دستگاه ارتعاش کلی بدن، افراد آزمون پرش را اجرا می کنند و عملکرد بدن آن ها بررسی خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
متغیرهای مرتبط با عملکرد سیستم عضلانی اسکلتی نظیر: ارتفاع پرش؛ نیرو؛ توان؛ مدت زمان تماس پا با زمین؛ مدت زمان پرواز؛ نرخ توسعه نیرو؛ متغیرهای ویسکوالاستیک بدن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20201128049511N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2021-01-09, ۱۳۹۹/۱۰/۲۰**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2021-01-09, ۱۳۹۹/۱۰/۲۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2021-01-09, ۱۳۹۹/۱۰/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سحر بوذری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 8288 5053
آدرس ایمیل
s.boozari@modares.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-02-19, ۱۳۹۹/۱۲/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2021-09-22, ۱۴۰۰/۰۶/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر دستگاه ارتعاش کلی بدن بر عملکرد سیستم عضلانی اسکلتی در افراد سالم حین پرش

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر دستگاه ارتعاش کلی بدن بر عملکرد افراد سالم حین پرش
هدف اصلی مطالعه

حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کلیه زنان سالم 18 تا 35 سال دارا بودن شاخص تود بدنی نرمال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حاملگی مشکلات ارتوپدی، نورولوژی، روماتولوژی و یا جراحی در اندام تحتانی یا کمر که منجر به آسیب ماندگار در کمر یا اندام تحتانی شده باشد درد در کمر یا اندام تحتانی در حین مطالعه مشکلات قلبی-عروقی-تنفسی
سن
از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **15**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه تربیت مدرس
آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تاریخ تایید
2020-11-28, ۱۳۹۹/۰۹/۰۸
کد کمیته اخلاق
IR.MODARES.REC.1399.129

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد سالم
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کینتیک بدن مرتبط با عملکرد سیستم عضلانی-اسکلتی در حین پرش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از هر پروتکل اعمال ارتعاش کلی بدن
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شتاب سنج

2

شرح متغیر پیامد
کینماتیک بدن مرتبط با عملکرد سیستم عضلانی-اسکلتی در حین پرش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از هر پروتکل اعمال ارتعاش کلی بدن
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شتاب سنج

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: زنان سالم که تحت تاثیر 4 نوع پروتکل مختلف دستگاه ارتعاش کلی بدن قرار می گیرند. هر پروتکل ترکیب مختلفی از فرکانس های دستگاه و نحوه قرارگیری فرد بر روی دستگاه است.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات اختلالات حرکت گروه فیزیوتراپی دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
سحر بوذری
آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5051
فکس
+98 21 8800 6544

ایمیل
s.boozari@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب
/http://ptmodares.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
یعقوب فتح الهی
آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 2009
فکس
+98 21 8288 3101
ایمیل
Res@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب
/https://res.modares.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت مدرس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
مریم نظری گندشمین
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد رشته فیزیوتراپی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5052
فکس
+98 21 8800 6544
ایمیل
maryam_nazari@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
سحر بوذری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5053
فکس
+98 21 8800 6544
ایمیل
s.boozari@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://www.modares.ac.ir/pro/academic_staff/sboozari

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
سحر بوذری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی

آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تلفن
+98 21 8288 5053
فکس
+98 21 8800 6544
ایمیل
s.boozari@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://www.modares.ac.ir/pro/academic_staff/sboozari

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده ها برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و تحقیقی در دسترس خواهد بود
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
جهت انجام پروژه های علمی
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
سحر بوذری بزرگراه جلال آل احمد-دانشگاه تربیت مدرس
s.boozari@modares.ac.ir 009802182885053
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارسال طرح و برنامه پروژه، و بعد از بررسی کامل افراد و سازمان انجام دهنده پروژه و در صورت تأیید ارسال خواهد شد
سایر توضیحات