

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی اثرات مکمل غذایی سوپرفود NBS بر میزان افسردگی، اضطراب، استرس و وزن افراد دچار افسردگی و اضافه وزن (یا چاقی) در مقایسه با گروه کنترل

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

ارتقای آرایه خدمات بالینی به افراد دچار همبودی، اضافه وزن/چاقی و افسردگی

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سوبه کور، تصادفی شده، بر روی 50 بیمار بزرگسال مبتلا به اضافه وزن/چاقی و افسردگی. ما برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده می کنیم.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام این مطالعه کلینیک خصوصی کاهش وزن است. افراد 18 سال به بالا که بر اساس ملاکهای DSM 5 تشخیص افسردگی گرفته اند در وبزیت نخست پس از اخذ رضایت نامه آگاهانه و آزادانه شرکت در پژوهش، پرسشنامه DASS-21، پرسشنامه اشتها تکمیل خواهد شد، و وزن در حالت استاندارد اندازه گیری می شود. سپس به طور تصادفی به دو گروه دریافت کننده مکمل غذایی سوپرفود NBS یا پلاسبو تقسیم می شوند. اختصاص به گروه ها توسط کد گذاری گروه های مکمل NBS و پلاسبو از دید گروه پژوهشگران و بیماران مخفی می گردد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: سن 18 تا 50 سال، اضافه وزن یا چاقی، تشخیص افسردگی بر اساس ملاک DSM-5، امضای فرم رضایت نامه، شرایط عدم ورود: افرادی که داروهای ضد افسردگی مصرف میکنند. همچنین افسردگی شدید، افسردگی سایکوتیک و یا دارای افکار خودکشی، مصرف گلوکوکورتیکوئیدها و ضد التهاب های استروئیدی، افرادی که برای کاهش اشتها یا وزن دارو مصرف می کنند، افراد دیابتی که دارو یا انسولین مصرف میکنند، افراد دچار بیماریهای قلبی یا هایپرکلسترولمی که دارو مصرف میکنند (استاتین، فیبرات، دیورتیکها)، هورمونهای ضد بارداری، بارداری و شیردهی، یائسگی، اختلالات شدید روانی، دوقطبی و شیذوفرنی و... هیپوتیروئیدسم

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: روزانه 5 گرم مکمل غذایی پودر جوانه گندم (تولید شرکت Super Food NBS) گروه کنترل: روزانه 5 گرم پودر دارونمای جوانه گندم (تولید شرکت Super Food NBS)

#### متغیرهای پیامد اصلی

وزن، نمره افسردگی، اشتها

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20140203016465N7  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-01-2021، ۱۳۹۹/۱۱/۱۰  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 29-01-2021، ۱۳۹۹/۱۱/۱۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2021-01-29، ۱۳۹۹/۱۱/۱۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

سید علی مصطفوی

#### نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات روانپزشکی/دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

2002 5542 21 98+

#### آدرس ایمیل

mostafavi\_a@razi.tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-04-08، ۱۳۹۹/۰۱/۲۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-01-09، ۱۳۹۹/۱۰/۲۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثرات مکمل غذایی سوپرفود NBS بر میزان افسردگی، اضطراب، استرس و وزن افراد دچار افسردگی و اضافه وزن (یا

چاقی) در مقایسه با گروه کنترل

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### آدرس خیابان

ایران، تهران، بلوار کشاورز، خیابان قدس، پلاک 1

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1417653911

#### تاریخ تایید

1398/09/21, 2019-12-12

#### کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.VCR.REC.1398.703

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

افسردگی خفیف

#### کد ICD-10

F32.0

#### توصیف کد ICD-10

Major depressive disorder, single episode, mild

### 2

#### شرح

افسردگی متوسط

#### کد ICD-10

F32.1

#### توصیف کد ICD-10

Major depressive disorder, single episode, moderate

### 3

#### شرح

چاقی

#### کد ICD-10

E66.0

#### توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

نمره افسردگی در پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس 21

سوآلی (DASS-21)

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه، هفته 4، و هفته 8

## عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر سوپر‌فود NBS بر میزان افسردگی، اضطراب، استرس و

وزن

## هدف اصلی مطالعه

حمایتی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن 18 تا 50 سال اضافه وزن یا چاقی تشخیص افسردگی بر اساس

ملاک DSM-5 امضای فرم رضایت نامه

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افرادی که داروهای ضد افسردگی مصرف میکنند. همچنین افسردگی

شدید، افسردگی سایکوتیک و یا دارای افکار خودکشی مصرف

گلوکوکورتیکوئیدها و ضد التهاب‌های استروئیدی افرادی که برای

کاهش اشتها یا وزن دارو مصرف می‌کنند افراد دیابتی که دارو یا

انسولین مصرف میکنند افراد دچار بیماری‌های قلبی یا هایپرکلسترولمی

که دارو مصرف میکنند (استاتین، فیبرات، دیورتیکها) هورمونهای ضد

بارداری بارداری و شیردهی یا نرسگی اختلالات شدید روانی، دوقطبی و

شیزوفرنی و... هیپوتیروئیدسم

## سن

از سن 18 ساله تا سن 50 ساله

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 50

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی سازی: تصادفی سازی ساده با استفاده از روش

تصادفی سازی کامپیوتری، در این روش هر مراجعه کننده را به طور

تصادفی در گروه مداخله و یا کنترل قرار می‌دهیم واحد تصادفی

سازی: فردی ابزار تصادفی سازی و توالی تصادفی سازی: توسط نرم

افزار excel و فانکشن rand تعیین میگردد نحوه پنهان سازی

allocation concealment: نوع درمان تخصیص یافته در دو گروه

کاملاً غیر قابل پیش بینی است. همچنین اختصاص به گروه‌ها توسط کد

گذارگی گروه‌های مکمل NBS و پلاسبو از دید پژوهشگر و بیماران

مخفی می‌گردد.

## کور سازی (به نظر محقق)

سه سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

این کارازمایی بالینی با کد گذاری مکمل‌ها به نحوی برنامه ریزی می

شود که شرکت کننده متوجه نمی‌شود به کدام یک از دو گروه پلاسبو یا

مکمل اصلی تعلق دارد. همچنین مراقب بالینی، محقق، ارزیابی کننده

پیامد و آنالیز کننده داده‌ها هیچ کدام اطلاعی از افراد واقع شده در

گروه‌های پلاسبو و مکمل اصلی ندارند.

## دارو نما

دارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

ایران، تهران، سعادت آباد، میدان کاج، سرو شرقی، کوچه مجد، پلاک 1، طبقه دوم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1333795914

تلفن

1401 2237 21 98+

ایمیل

mostafavi\_a@sina.tums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر صحراپیان

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان کارگر جنوبی، بیمارستان روزبه، مرکز

تحقیقات روانپزشکی و روانشناسی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1333795914

تلفن

3540 5541 21 98+

ایمیل

pprct@tums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

مرکز تحقیقات روانپزشکی و روانشناسی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

50

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

### 2

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

شرکت NBS

نام کامل فرد مسوول

عارف خلغالی

آدرس خیابان

ایران، مشهد، بلوار فکوری، خیابان بهارستان 7، پلاک 94

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس 21 سوالی (DASS-21)

### 2

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه، هفته 4، و هفته 8

نحوه اندازه گیری متغیر

ترازوی استاندارد

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد

نمره اضطراب توسط پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس 21

سوالی (DASS-21)

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدا، هفته 4، و هفته 8

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس 21 سوالی (DASS-21)

### 2

شرح متغیر پیامد

نمره استرس توسط پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس 21

سوالی (DASS-21)

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدا، هفته 4، و هفته 8

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس 21 سوالی (DASS-21)

## گروه های مداخله

### 1

شرح مداخله

گروه مداخله: روزانه 5 گرم مکمل غذایی پودر جوانه گندم (تولید

شرکت Super Food NBS)

طبقه بندی

غیره

### 2

شرح مداخله

گروه کنترل: روزانه 5 گرم پودر دارونمای جوانه گندم (تولید شرکت

Super Food NBS)

طبقه بندی

دارو نما

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک کاهش وزن

نام کامل فرد مسوول

سید علی مصطفوی

آدرس خیابان

موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
تغذیه  
آدرس خیابان  
ایران، تهران، خیابان کارگر جنوبی، بیمارستان روزبه، مرکز  
تحقیقات روانپزشکی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1333795914  
تلفن  
1959 5542 21 98+  
ایمیل  
mostafavi\_a@sina.tums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سید علی مصطفوی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
تغذیه  
آدرس خیابان  
ایران، تهران، خیابان کارگر جنوبی، بیمارستان روزبه، مرکز  
تحقیقات روانپزشکی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1333795914  
تلفن  
1959 5542 21 98+  
ایمیل  
mostafavi\_a@sina.tums.ac.ir

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
پروتکل مطالعه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نقشه آنالیز آماری  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
گزارش مطالعه بالینی  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

شهر  
مشهد  
استان  
خراسان رضوی  
کد پستی  
1333795914  
تلفن  
5721 3868 51 98+  
ایمیل  
arfkhkhaly@gmail.com  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
شرکت NBS  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
50  
بخش عمومی یا خصوصی  
خصوصی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
موارد دیگر

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سید علی مصطفوی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
تغذیه  
آدرس خیابان  
ایران، تهران، خیابان کارگر جنوبی، بیمارستان روزبه، مرکز  
تحقیقات روانپزشکی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1333795914  
تلفن  
1959 5542 21 98+  
ایمیل  
mostafavi\_a@sina.tums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سید علی مصطفوی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**

کل داده‌ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**

حقیقین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده**

**است**

آنالیزهایی که در مقاله استفاده می شود بر روی داده های تحویل شده

مجاز است.

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

درخواست های دریافت داده ها/ مستندات صرفا از طریق ایمیل مجری

طرح ارسال شود. فرد پاسخگو: دکتر سید علی مصطفوی E-Mail:

Mostafavi\_a@sina.tums.ac.ir

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند**

پس از دریافت ایمیل درخواست مستندات یا فایل های داده، در کوتاه

ترین زمان ممکن این اطلاعات به ایمیل درخواست کننده ارسال می

شود.

**سایر توضیحات**