پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تأثیر شش ماه تمرین ورزشی هوازی بر نشانگرهای متابولیسم استخوان در زنان میانسال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه ارزیابی تأثیر شش ماه تمرین ورزشی هوازی بر نشانگرهای متابولیسم استخوان در زنان میانسال بود. 19 نفر زن میانسال سالم به طور تصادفی در دو گروه مداخله یا کنترل قرار گرفتند. مداخله مورد مطالعه عبارت است از پروتکل تمرین شامل تمرینات هوازی (استقامتی) به مدت شش ماه و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه و با شدت 55 تا 65 درصد ضربان قلب ذخیره(HRR) بود. گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نشد. پیامد اولیه عبارت از تمرین هوازی بود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201010034859N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-10-24, ۱۳۸۹/۰۸/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-10-24, ۱۳۸۹/۰۸/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ناهید بیژه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3880 5405

آدرس ایمیل

bijeh@ferdowsi.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2007-07-23, ۱۳۸۶/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2007-10-23, ۱۳۸۶/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر شش ماه تمرین ورزشی هوازی بر نشانگرهای متابولیسم استخوان در زنان میانسال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین ورزشی بر متابولیسم استخوان

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سالم بودن بر اساس پرسشنامه تندرستی، عدم مصرف دارو، عدم یائسگی، عدم استعمال دخانیات و عدم شرکت در هیچ برنامة تمرینی حداقل 6 ماه پیش از شرکت در برنامة تمرینات این تحقیق معیارهای خروج: بیماری، مصرف دارو، یائسگی، استعمال دخانیات، شرکت در تمرینات ورزشی

سن

از سن **37 ساله** تا سن **47 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **19**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه فردوسی مشهد
آدرس خیابان
میدان آزادی
شهر
مشهد
کد پستی
9177948979
تاریخ تایید
خالی
کد کمیته اخلاق
1686

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پوکی استخوان
کد ICD-10
M81.8
توصیف کد ICD-10
Other osteoporosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تمرین ورزشی هوازی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
توان هوازی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
هورمون پاراتیروئید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمونه های خونی

2

شرح متغیر پیامد
آلکالین فسفاتاز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمونه های خونی

3

شرح متغیر پیامد
کلسیم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمونه های خونی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: پروتکل تمرین شامل تمرینات هوازی(استقامتی) به مدت شش ماه و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه و با شدت 55 تا 65 درصد ضربان قلب ذخیره(HRR) بود
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در هیچ برنامه تمرینی شرکت نمی کردند
طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر ناهید بیژه
آدرس خیابان
میدان آزادی- دانشگاه فردوسی مشهد- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناهید بیژه

آدرس خیابان

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناهید بیژه

موقعیت شغلی

دکترا

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی- دانشگاه فردوسی مشهد- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

9177948979

تلفن

+98 51 1883 3910

فکس

+98 51 1882 9580

ایمیل

bijeh@ferdowsi.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناهید بیژه

موقعیت شغلی

دکترا (استادیار)، تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

9177948979

تلفن

+98 51 1883 3910

فکس

+98 51 1882 9580

ایمیل

bijeh@ferdowsi.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر ناهید بیژه

موقعیت شغلی

دکترا (استادیار)، تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

9177948979

تلفن

+98 51 1883 3910

فکس

+98 51 1882 9580

ایمیل

bijeh@ferdowsi.um.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی