

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۵

تأثیر یک برنامه پیشگیری از آسیب شانه برحس عمقی و ثبات پویای بازیکنان جوان والیبال

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تأثیر یک برنامه پیشگیری از آسیب دیدگی شانه، بر حس عمقی و ثبات پویای بازیکنان جوان والیبال

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوبه کور، استفاده از تصادفی سازی ساده با روش پرتاب سکه، بر روی 32 شرکت کننده

نحوه و محل انجام مطالعه

طرح پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون می باشد. آزمون های حس عمقی شامل JPS و TTDPM چرخاننده های داخلی و خارجی شانه با استفاده از دینامومتر اینزوکتیک سیستم 4 در آزمایشگاه دانشگاه شهید بهشتی اندازه گیری شد. برای تعیین تعادل دینامیکی و ثبات شانه، از آزمون تعادل Y اندام فوقانی نیز استفاده شد. کورسازی یک سوبه به این طریق محقق شد که هیچ اطلاعاتی از اینکه شرکت کنندگان در کدام گروه (مداخله و یا کنترل) قرار خواهند گرفت در اختیار آنها قرار داده نخواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بازیکنان والیبال شرایط ورود: نداشتن هیچ صدمه حاد در طی شش ماه گذشته داشتن حداقل سه سال تجربه بازی در والیبال داشتن به طور متوسط سه جلسه تمرین در هفته شرایط عدم ورود: عدم شرکت در بیش از دو جلسه تمرینی انجام هر برنامه منظم پیشگیری از آسیب داشتن جراحی ناشی از آسیب های اسکلتی عضلانی در شش ماه گذشته

گروه های مداخله

سی و دو بازیکن جوان والیبال جوان نخبه سالم از دو باشگاه لیگ برتر ایران به دو گروه تقسیم شدند: گروه مداخله (16 نفر) سه بار در هفته برنامه "فیفا +11" را به عنوان گرم کردن انجام دادند. در همین حال گروه کنترل (16 نفر) برنامه روتین خود را دنبال کردند.

متغیرهای پیامد اصلی

حس موقعیت مفصل، آستانه تشخیص حرکت غیرفعال، ثبات پویای شانه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20201030049193N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۹/۱۴, 04-12-2020

آخرین بروز رسانی: 04-12-2020, ۱۳۹۹/۰۹/۱۴

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۹/۰۹/۱۴, 2020-12-04

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدی حسین زاده

نام سازمان / نهاد

پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6478 7714 21 98+

آدرس ایمیل

metti@ssrc.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۰۹/۰۷, 2020-11-27

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۱۱/۱۴, 2021-02-02

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک برنامه پیشگیری از آسیب شانه برحس عمقی و ثبات پویای بازیکنان جوان والیبال

عنوان عمومی کارآزمایی

"پیشگیری از آسیب شانه در والیبال"

هدف اصلی مطالعه

نداشتن هیچ صدمه حاد در طی شش ماه گذشته داشتن حداقل سه سال تجربه بازی در والیبال داشتن به طور متوسط سه جلسه تمرین در هفته

عدم شرکت در بیش از دو جلسه تمرینی انجام هر برنامه منظم پیشگیری از آسیب داشتن جراحی ناشی از آسیب های اسکلتی عضلانی در شش ماه گذشته

از سن 14 ساله تا سن 20 ساله

مذکر

مصدّق ندارد

• شرکت کننده

حجم نمونه پیش بینی شده: 32

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

از بین 13 تیم شرکت کننده در لیگ برتر نوجوانان ایران دو تیم به روش در دسترس انتخاب خواهند شد و برای ایجاد توالی تصادفی از روش تصادفی سازی بلوکی استفاده خواهد شد. که در این روش بلوک های 4 تایی همه ترکیب های ممکن (6 حالت ممکن، ABBB, ABAB, ABBA, BAAB, BABA, BAAB) ایجاد شده سپس این بلوک ها شماره گذاری شده و بصورت تصادفی انتخاب و پشت سر هم قرار خواهند گرفت و بدین ترتیب شرکت کنندگان به دو گروه A (مداخله) و B (کنترل) تخصیص خواهند یافت.

یک سوبه کور

برای ایجاد کورسازی یک سوبه کور برای شرکت کنندگان، به هر دو گروه مداخله و کنترل تمریناتی تحت عنوان گرم کردن داده خواهد شد. تمرینات گرم کردن گروه مداخله، تمرینات اصلی "فیفا 11+ شانه" خواهند بود ولی تمرینات گروه کنترل همان تمرینات گرم کردن معمولی خودشان در قالب و شکل ظاهری تمرینات اصلی "فیفا 11+ شانه" خواهد بود.

ندارد

موازی

خالی

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

خیابان استاد مطهری - خیابان میرعماد - کوچه پنجم - پلاک 3

1587958711

2019-03-11, 1397/12/20

IR.SSRC.REC.1398.024

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

حس عمقی شانه (حس موقعیت مفصل و آستانه تشخیص حرکت) و ثبات پویای شانه

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حس موقعیت مفصل شانه

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مطالعه و سپس بعد از پایان هشت هفته انجام مداخله و یا عدم انجام مداخله (FIFA 11+S)

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه ایزوکتیک بایودکس آمریکا

2

شرح متغیر پیامد

آستانه تشخیص حرکت غیر فعال

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مطالعه و سپس بعد از پایان هشت هفته انجام مداخله و یا عدم انجام مداخله (FIFA 11+S)

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه ایزوکتیک بایودکس آمریکا

3

شرح متغیر پیامد

ثبات پویای مفصل شانه

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مطالعه و سپس بعد از پایان هشت هفته انجام مداخله و یا عدم انجام مداخله (FIFA 11+S)

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون تعادل Y

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: متشکل از 16 نفر و اجرای برنامه گرم کردن پیشگیری

از آسیب شانه به مدت هشت هفته. این برنامه از سه قسمت تشکیل شده است: گرم کردن عمومی (قسمت اول)؛ تمرینات قدرتی و تعادلی برای شانه ها، آرنج ها، مچ ها و انگشتان (قسمت دوم)؛ ثبات مرکزی و تمرینات کنترل عضله (قسمت سوم).

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: متشکل از 16 نفر و آنها برنامه گرم کردن روتین خودشان را انجام خواهند داد به مدت هشت هفته

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

علیرضا شیخ

آدرس خیابان

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، میدان شهید شهریار، بلوار دانشجو

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

69411 19839

تلفن

2233 2990 21 98+

فکس

1919 2243 21 98+

ایمیل

pr.office@mail.sbu.ac.ir

آدرس صفحه وب

<https://www.sbu.ac.ir/SitePages/Home.aspx>

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی زارعی

آدرس خیابان

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، میدان شهید شهریار، بلوار دانشجو

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

2233 2990 21 98+

فکس

1919 2243 21 98+

ایمیل

pr.office@mail.sbu.ac.ir

آدرس صفحه وب

<https://www.sbu.ac.ir/SitePages/Home.aspx>

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

نام کامل فرد مسوول

مهدی حسین زاده

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان استاد مطهری - خیابان میرعماد - کوچه پنجم - پلاک ۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تلفن

6478 7714 21 98+

فکس

9092 8873 21 98+

ایمیل

metti@ssrc.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

نام کامل فرد مسوول

مهدی حسین زاده

موقعیت شغلی

استادیار

ایمیل
metti@ssrc.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

فایل‌های داده اعم از اطلاعات فردی و داده‌های مربوط به پیش‌آزمون و پس‌آزمون را به صورت کد گذاری شده در فولدری توسط فرد مسئول آقای دکتر مهدی حسین زاده در سایت دانشگاه شهید بهشتی به اشتراک می‌گذاریم.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی به محض چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

برای تمام گروه‌های تحقیقاتی و همچنین تمام افرادی دیگری که علاقه مند هستند در دسترس خواهد بود

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده‌ها به منظور استفاده در مطالعات بعدی و همچنین در تمام گروه‌های تحقیقاتی قابل استفاده است و انجام هر نوع آنالیز و استفاده در زمینه تحقیقاتی بر روی داده‌ها مجاز است و تحت شرایطی که به ما استناد شود این داده‌ها در اختیار آنها قرار خواهد گرفت.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود:

به فرد مسئول پاسخگویی آقای دکتر مهدی حسین زاده مراجعه شود:
آدرس: تهران - خیابان استاد مطهری - خیابان میرعماد - کوچه پنجم - پلاک ۳، پژوهشگاه علوم ورزشی ایران کد پستی: 1587958711
ایمیل: metti@ssrc.ac.ir; تلفن: 009877146478; فکس: 00988739092

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

فرد متقاضی به آدرس ایمیل دکتر مهدی حسین زاده (metti@ssrc.ac.ir) تقاضای خود را ارسال کرده و آقای دکتر حسین زاده پس از بررسی‌های لازم اطلاعات را در اختیار او قرار خواهد داد.

سایر توضیحات

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان استاد مطهری - خیابان میرعماد - کوچه پنجم - پلاک ۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تلفن

6478 7714 21 98+

فکس

9092 8873 21 98+

ایمیل

metti@ssrc.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

نام کامل فرد مسوول

مهدی حسین زاده

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان استاد مطهری - خیابان میرعماد - کوچه پنجم - پلاک ۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تلفن

6478 7714 21 98+

فکس

9092 8873 21 98+