پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۳

تأثیر یک برنامه پیشگیری از آسیب شانه برحس عمقی و ثبات پویای بازیکنان جوان والیبال

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تأثیر یک برنامه پیشگیری از آسیب دیدگی شانه، بر حس عمقی و ثبات پویای بازیکنان جوان والیبال
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سویه کور، ، استفاده از تصادفی سازی ساده با روش پرتاب سکه، بر روی 32 شرکت کننده
نحوه و محل انجام مطالعه
طرح پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون می باشد. آزمون های حس عمقی شامل JPS و TTDPM چرخاننده های داخلی و خارجی شانه با استفاده از دینامومتر ایزوکنتیک سیستم 4 در آزمایشگاه دانشگاه شهید بهشتی اندازه گیری شد. برای تعیین تعادل دینامیکی و ثبات شانه ، از آزمون تعادل Y اندام فوقانی نیز استفاده شد. کورسازی یک سویه به این طریق محقق شد که هیچ اطلاعاتی از اینکه شرکت کنندگان در کدام گروه (مداخله و یا کنترل) قرار خواهند گرفت در اختیار آنها قرار داده نخواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بازیکنان والیبال شرایط ورود: نداشتن هیچ صدمه حاد در طی شش ماه گذشته داشتن حداقل سه سال تجربه بازی در والیبال داشتن به طور متوسط سه جلسه تمرین در هفته شرایط عدم ورود: عدم شرکت در بیش از دو جلسه تمرینی انجام هر برنامه منظم پیشگیری از آسیب داشتن جراحی ناشی از اسیب های اسکلتی عضلانی در شش ماه گذشته
گروه‌های مداخله
سی و دو بازیکن جوان والیبال جوان نخبه سالم از دو باشگاه لیگ برتر ایران به دو گروه تقسیم شدند: گروه مداخله (16 نفر) سه بار در هفته برنامه "فیفا 11+ شانه" را به عنوان گرم کردن انجام دادند. در همین حال گروه کنترل (16 نفر) برنامه روتین خود را دنبال کردند.
متغیرهای پیامد اصلی
حس موقعیت مفصل، آستانه تشخیص حرکت غیرفعال، ثبات پویای شانه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20201030049193N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-12-04, ۱۳۹۹/۰۹/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2020-12-04, ۱۳۹۹/۰۹/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2020-12-04, ۱۳۹۹/۰۹/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مهدی حسین زاده
نام سازمان / نهاد
پژوهشگاه علوم ورزشی ایران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 7714 6478
آدرس ایمیل
metti@ssrc.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2020-11-27, ۱۳۹۹/۰۹/۰۷
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2021-02-02, ۱۳۹۹/۱۱/۱۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر یک برنامه پیشگیری از آسیب شانه برحس عمقی و ثبات پویای بازیکنان جوان والیبال

عنوان عمومی کارآزمایی
"پیشگیری از آسیب شانه در والیبال"
هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نداشتن هیچ صدمه حاد در طی شش ماه گذشته داشتن حداقل سه سال تجربه بازی در والیبال داشتن به طور متوسط سه جلسه تمرین در هفته

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم شرکت در بیش از دو جلسه تمرینی انجام هر برنامه منظم پیشگیری از آسیب داشتن جراحی ناشی از آسیب های اسکلتی عضلانی در شش ماه گذشته

سن

از سن **14 ساله** تا سن **20 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **32**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

از بین ۱۳ تیم شرکت کننده در لیگ برتر نوجوانان ایران دو تیم به روش در دسترس انتخاب خواهند شد و برای ایجاد توالی تصادفی از روش تصادفی سازی بلوکی استفاده خواهد شد. که در این روش بلوک های۴ تایی همه ترکیب های ممکن (۶ حالت ممکن,AABB, ABAB, ABBA BBAA: BABA, BAAB) ایجاد شده سپس این بلوک ها شماره گذاری شده و بصورت تصادفی انتخاب و پشت سر هم قرار خواهند گرفت و بدین ترتیب شرکت کنندگان به دو گروه A (مداخله) و B (کنترل) تخصیص خواهند یافت.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

برای ایجاد کورسازی یک سویه کوربرای شرکت کنندگان، به هر دو گروه مداخله و کنترل تمریناتی تحت عنوان گرم کردن داده خواهد شد. تمرینات گرم کردن گروه مداخله، تمرینات اصلی "فیفا ۱۱+ شانه" خواهند بود ولی تمرینات گروه کنترل همان تمرینات گرم کردن معمولی خودشان در قالب و شکل ظاهری تمرینات اصلی "فیفا ۱۱+ شانه" خواهد بود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک ۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

2019-03-11, ۱۳۹۷/۱۲/۲۰

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.REC.1398.024

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

حس عمقی شانه (حس موقعیت مفصل و آستانه تشخیص حرکت) و ثبات پویای شانه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حس موقعیت مفصل شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مطالعه و سپس بعد از پایان هشت هفته انجام مداخله و یا عدم انجام مداخله (FIFA 11+S)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکنتیک بایودکس آمریکا

2

شرح متغیر پیامد

آستانه تشخیص حرکت غیر فعال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مطالعه و سپس بعد از پایان هشت هفته انجام مداخله و یا عدم انجام مداخله (FIFA 11+S)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکنتیک بایودکس آمریکا

3

شرح متغیر پیامد

ثبات پویای مفصل شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مطالعه و سپس بعد از پایان هشت هفته انجام مداخله و یا عدم انجام مداخله (FIFA 11+S)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون تعادل Y

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: متشکل زا 16 نفر و اجرای برنامه گرم کردن پیشگیری

از آسیب شانه به مدت هشت هفته. این برنامه از سه قسمت تشکیل شده است: گرم کردن عمومی (قسمت اول) ؛ تمرینات قدرتی و تعادلی برای شانه ها ، آرنج ها ، مچ ها و انگشتان (قسمت دوم) ؛ ثبات مرکزی و تمرینات کنترل عضله (قسمت سوم).

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: متشکل از 16 نفر و آنها برنامه گرم کردن روتین خودشان را انجام خواهند داد به مدت هشت هفته

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

علیرضا شیخ

آدرس خیابان

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن،میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

69411 19839

تلفن

+98 21 2990 2233

فکس

+98 21 2243 1919

ایمیل

pr.office@mail.sbu.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://www.sbu.ac.ir/SitePages/Home.aspx

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی زارعی

آدرس خیابان

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن،میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

+98 21 2990 2233

فکس

+98 21 2243 1919

ایمیل

pr.office@mail.sbu.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://www.sbu.ac.ir/SitePages/Home.aspx

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

نام کامل فرد مسوول

مهدی حسین زاده

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران – خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک ۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تلفن

+98 21 7714 6478

فکس

+98 21 8873 9092

ایمیل

metti@ssrc.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

نام کامل فرد مسوول

مهدی حسین زاده

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
تهران – خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک ۳
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587958711
تلفن
+98 21 7714 6478
فکس
+98 21 8873 9092
ایمیل
metti@ssrc.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
پژوهشگاه علوم ورزشی ایران
نام کامل فرد مسوول
مهدی حسین زاده
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
تهران – خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک ۳
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587958711
تلفن
+98 21 7714 6478
فکس
+98 21 8873 9092
ایمیل
metti@ssrc.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فایل های داده اعم از اطلاعات فردی و داده های مربوط به پیش آزمون و پس آزمون را به صورت کد گذاری شده در فولدری توسط فرد مسئول آقای دکتر مهدی حسین زاده در سایت دانشگاه شهید بهشتی به اشتراک می گذاریم.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی به محض چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
برای تمام گروههای تحقیقاتی و همچنین تمام افرادی دیگری که علاقه مند هستند در دسترس خواهد بود
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده ها به منظور استفاده در مطالعات بعدی و همچنین در تمام گروههای تحقیقاتی قابل استفاده است و انجام هر نوع آنالیز و استفاده در زمینه تحقیقاتی بر روی داده ها مجاز است و تحت شرایطی که به ما استناد شود این داده ها در اختیار آنها قرار خواهد گرفت.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
به فرد مسئول پاسخگویی آقای دکتر مهدی حسین زاده مراجعه شود:
آدرس: تهران – خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک ۳، پژوهشگاه علوم ورزشی ایران کد پستی: 1587958711
ایمیل: metti@ssrc.ac.ir تلفن: 009877146478 فکس: 00988739092
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
فرد متقاضی به آدرس ایمیل دکتر مهدی حسین زاده (metti@ssrc.ac.ir) تقاضای خود را ارسال کرده و آقای دکتر حسین زاده پس از بررسی های لازم اطلاعات را در اختیار او قرار خواهد داد.
سایر توضیحات