

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۳

مقایسه تاثیر تمرینات سنتی پلايومتریک با تمرین پلايومتریک همراه با محدودیت جریان خون بر حلقه استخوان پانکراس و مارکرهای بیوشیمیایی متابولیسم استخوان دختران غیرفعال

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی عملکرد اندوکرینی و متابولیسم استخوان دختران غیرفعال پس از فعالیت بدنی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروههای موازی، تصادفی شده بر روی 60 نفر به مدت 4 هفته اجرا خواهد شد. از روش تصادفی سازی ساده استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

شرکت کنندگان به مدت 4 هفته (هفته‌ای 3 جلسه) به اجرای تمرینات پلايومتریک با شدت‌های مختلف (کم، متوسط و زیاد) و شدت کم + محدودیت جریان خون در دانشگاه شهید چمران اهواز خواهند پرداخت. برنامه تمرین شامل 10 دقیقه گرم کردن، برنامه تمرین اصلی و 10 دقیقه سرد کردن بود. برنامه تمرین اصلی از چهار حرکت پرشی از جمله پرش عمقی (3 ست 6 تکراری)، استپ جامپ (3 ست 6 تکراری)، پرش جفت پا به جلو (2 ست 8 تکراری)، پرش جفت پا به پهلو تشکیل شده بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: داشتن سن بین 20 تا 30 سال، دارا بودن سلامت جسمی و روحی، دارا بودن سطح فعالیت کم شرایط عدم ورود: مصرف دارو، الکل، سیگار، استئوپنی و استئوپروز و التهاب مفصلی ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت، تیروئید، فشارخون،

گروه‌های مداخله

1: تمرین با شدت زیاد 2: شدت متوسط 3: شدت کم 4: شدت کم + محدودیت جریان خون 5: کنترل

متغیرهای پیامد اصلی

استئوکلسین غیرکربوکسیله، انسولین، گلوکز،

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181211041921N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۹/۰۸/۱۷، 07-11-2020

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۹/۰۸/۱۷، 07-11-2020

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

11-07-2020، ۱۳۹۹/۰۸/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه فخری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید چمران اهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 3333 0019

آدرس ایمیل

fakhri.fatemeh@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-10-10، ۱۳۹۹/۰۷/۱۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2020-10-30، ۱۳۹۹/۰۸/۰۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات سنتی پلايومتریک با تمرین پلايومتریک همراه با محدودیت جریان خون بر حلقه استخوان پانکراس و مارکرهای بیوشیمیایی متابولیسم استخوان دختران غیرفعال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات پلايومتریک بر عملکرد اندوکرینی و شاخصهای متابولیسم استخوان

هدف اصلی مطالعه

داشتن سن بین 20 تا 30 سال دارا بودن سلامت جسمی و روحی دارا بودن سطح فعالیت کم

مصرف دارو، الکل، سیگار سابقه خانوادگی ابتلا به استئوپنی و استئوپروز و شکستگی‌های استخوانی ناشی از آن التهاب مفصلی ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت، تیروئید، فشارخون، بیماری‌های قلبی تنفسی و بی نظمی قاعدگی

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

مونث

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

...

کور نشده است

دارو نما

ندارد

موازی

خالی

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

گلستان

اهواز

خوزستان

...

2017-11-20, 1396/08/29

IR.AJUMS.REC.1396.617

عملکرد اندوکرینی و متابولیسم

استئوکلسین غیرکربوکسیله

قبل و 48 ساعت پس از دوره 4 هفته ای مداخله

کیت های بیوشیمیایی

انسولین

قبل و 48 ساعت پس از دوره 4 هفته ای مداخله

کیت های بیوشیمیایی

گلوکز

قبل و 48 ساعت پس از دوره 4 هفته ای مداخله

کیت های بیوشیمیایی

الکالین فسفاتاز

قبل و 48 ساعت پس از مداخله

کیت بیوشیمیایی

نیمرخ لیپیدی

قبل و 48 ساعت پس از دوره مداخله

کیت بیوشیمیایی

3820 3311 61 98+
ایمیل
akramahangarpour@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول

دکتر حاجیه شهبازیان

آدرس خیابان

بلوار گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

0000000000

تلفن

2890 3311 61 98+

ایمیل

diabets_center@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول

پروفسور

موقعیت شغلی

پروفسور

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

....

شهر

اهواز

استان

خوزستان

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: تمرین با شدت زیاد- شرکت کنندگان به مدت 4 هفته و هفته ای 3 جلسه به اجرای تمرینات پلايومتریک با شدت زیاد در سالن ورزشی دانشگاه شهید چمران خواهند پرداخت.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: تمرین با شدت متوسط- شرکت کنندگان به مدت 4 هفته و هفته ای 3 جلسه به اجرای تمرینات پلايومتریک با شدت متوسط در سالن ورزشی دانشگاه شهید چمران خواهند پرداخت.

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه مداخله 3: تمرین با شدت کم . شرکت کنندگان به مدت 4 هفته و هفته ای 3 جلسه به اجرای تمرینات پلايومتریک با شدت کم در سالن ورزشی دانشگاه شهید چمران خواهند پرداخت..

طبقه بندی

پیشگیری

4

شرح مداخله

گروه مداخله 4: تمرین با شدت کم با محدودیت جریان خون. یک کاف فشار هوای پنوماتیک بر فوقانی ترین قسمت هر دو پای آزمودنی در حین تمرین بسته خواهد شد و فرد تمرینات خود را با شدت کم اجرا خواهد کرد

طبقه بندی

پیشگیری

5

شرح مداخله

گروه کنترل: کنترل. شرکت کنندگان هیچ گونه فعالیت بدنی منظمی نخواهند داشت .

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه شهید چمران اهواز

نام کامل فرد مسوول

دکتر اکرم آهنگریور

آدرس خیابان

بلوار گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

...

تلفن

نام کامل فرد مسوول
فاطمه فخری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
بلوار گلستان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6135783151
تلفن
0-9861333320
ایمیل
fakhri.fatemeh@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
.....
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کد پستی
6135715794
تلفن
0613369539
ایمیل
drc@ajums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
پروفسور اکرم اهنگرپور
موقعیت شغلی
پروفسور
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
بلوار گلستان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6135715794
تلفن
0098613369539
ایمیل
drc@ajums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید چمران اهواز