

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## اثر 8 هفته یک برنامه بازتوانی قلبی بر شاخص های CTnI، پروفایل های چربی، CRP و تعداد پلاکت ها در دو نوبت صبح و عصر در بیماران مرد مبتلا به سکته قلبی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیرات برنامه توانبخشی قلبی انجام شده در صبح یا عصر بر شاخص های CTnI، پروفایل چربی، CRP و پلاکت ها در بیماران MI که در مرحله IV (نگهداری) بیماری بودند.

#### طراحی

آزمودنی های این پژوهش را کارآزمایی بالینی دارای گروه های مداخله و کنترل، دو سوپه کور، تصادفی شده مردان تشکیل می دهند.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

همه مبتلایان به سکته قلبی مراجعه کننده به بیمارستان شهید مدنی شهرستان خرم آباد می باشند. روش نمونه گیری، روش تصادفی طبقه بندی شده بر اساس داشتن معیار های ورود به مطالعه و در دسترس می باشند که افراد واجد شرایط نیز به زیر گروه های صبح و عصر تقسیم شده و افراد در زیر طبقه به روش تصادفی در 2 گروه مداخله و کنترل قرار خواهند گرفت.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود: سابقه آنژیوپلاستی و بیماری عروق کرونر، سپری شدن حداقل 8 هفته بعد از سکته قلبی. کسر تخلیه کمتر از 40% و بیش از 55%، بیماری های متابولیکی کنترل نشده.

#### گروه های مداخله

گروه های مداخله توانبخشی قلب در منزل، برنامه ورزشی و ضرورت ادامه برنامه را دریافت کردند. گروه های کنترل نیز بدون استفاده از برنامه ورزشی، برنامه توانبخشی قلبی معمول را انجام دادند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

تروپونین، پروفایل های چربی، پروتئین واکنشی سی، پلاکت ها

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20181122041725N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 31-10-2020، ۱۳۹۹/۰۸/۱۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 31-10-2020، ۱۳۹۹/۰۸/۱۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۹/۰۸/۱۰، 2020-10-31

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

مصطفی دهقانی

##### نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

+98 66 3263 0659

##### آدرس ایمیل

dehghani.m66@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-09-01، ۱۳۹۸/۰۶/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-11-01، ۱۳۹۸/۰۸/۱۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2020-04-03، ۱۳۹۹/۰۱/۱۵

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2020-04-18، ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

2020-06-21، ۱۳۹۹/۰۴/۰۱

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثر 8 هفته یک برنامه بازتوانی قلبی بر شاخص های CTnI، پروفایل های چربی، CRP و تعداد پلاکت ها در دو نوبت صبح و عصر در بیماران مرد مبتلا به سکته قلبی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر بازتوانی قلبی در بیماران سکته قلبی

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه آنژیوپلاستی و بیماری عروق کرونر کسر تخلیه کمتر از 40% و بیش از 55%

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

آریتمی بطنی بیماری های عدد درون ریز

سن

از سن 45 ساله تا سن 60 ساله  
جنسیت  
مذکر

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 80

حجم نمونه تحقق یافته: 80

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

روش نمونه‌گیری بر اساس دارا بودن معیارهای ورود به مطالعه و به صورت در دسترس بوده است. بیماران واجد شرایط با روش تصادفی سازی لایه‌ای به گروه‌ها تخصیص یافتند. افراد در ابتدا به دو طبقه صبح و عصر تقسیم شدند. سپس از درون طبقات به روش تصادفی سازی بلوکی نمونه‌ها انتخاب شدند. تخصیص افراد به گروه‌های مداخله و کنترل به ترتیب شماره‌های بلوک‌های انتخابی و چیدمان داخل بلوک‌ها بوده است. انتخاب شماره بلوک‌ها نیز به قید قرعه بوده است. لازم بذکر است که سایز بلوک‌ها در پروتکل نوشته نشده، برای اینکه فردی که نمونه‌گیری را انجام می‌دهد نسبت به آن کور باشد و نتواند نحوه‌ی تخصیص را پیش‌بینی کند.

### کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

### توصیف نحوه کور سازی

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی دو سو کور می‌باشند که هم بیماران از تخصیص خود به گروه‌های مختلف بی‌اطلاع بودند و هم محقق‌ها که پیامد‌های مختلف ناشی از انجام مداخلات را جمع‌آوری می‌کردند از تخصیص گروه‌ها اطلاع نداشتند.

### دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی لرستان

#### آدرس خیابان

میدان انوشیروان رضایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، پلاک 2

#### شهر

خرم‌آباد

#### استان

لرستان

#### کد پستی

6813833946

#### تاریخ تایید

1399/07/16, 2020-10-07

#### کد کمیته اخلاق

IR.LUMS.REC.1399.200

### 1

#### شرح

اثر بازتوانی قلبی در بیماران سکته قلبی

#### کد ICD-10

I25.1

#### توصیف کد ICD-10

Atherosclerotic heart disease of native coronary artery

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

شاخص‌های خونی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 8 هفته پس از بازتوانی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

### 2

#### شرح متغیر پیامد

تروپونین I

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 8 هفته پس از بازتوانی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

### 3

#### شرح متغیر پیامد

کلسترول

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 8 هفته پس از بازتوانی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

### 4

#### شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین پرچگال

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 8 هفته پس از بازتوانی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

### 5

#### شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین کم چگال

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 8 هفته پس از بازتوانی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

### 6

#### شرح متغیر پیامد

تری‌گلیسرید

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 8 هفته پس از بازتوانی  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
آزمایش خون

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: گروه‌های مداخله (صبح و عصر) برنامه پیاده روی توانبخشی قلب را انجام دادند. در این تحقیق برنامه توانبخشی قلبی، شامل راه رفتن در منزل برای مدت 45-60 دقیقه (5 دقیقه گرم کردن، 40 دقیقه راه رفتن و 5 دقیقه تمرینات سرد و کششی) بود.

طبقه بندی  
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان مدنی خرم آباد

نام کامل فرد مسوول

مصطفی دهقانی

آدرس خیابان

میدان شقایق، خیابان خیرآباد، پلاک 1

شهر

خرم آباد

استان

لرستان

کد پستی

6814664535

تلفن

7956 4466 61 98+

ایمیل

dehghani.m66@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی خرم آباد

نام کامل فرد مسوول

ابراهیم فلاحتی

آدرس خیابان

میدان انوشیروان رضایی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، پلاک 2

شهر

خرم آباد

استان

لرستان

کد پستی

381251698

تلفن

0172 3312 66 98+

ایمیل

research@lums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی خرم آباد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی خرم آباد

نام کامل فرد مسوول

مصطفی دهقانی

موقعیت شغلی

مشاور

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

قلب

آدرس خیابان

میدان علوی، خیابان کاکاوند غربی، پلاک 7

شهر

خرم آباد

استان

لرستان

کد پستی

6814664535

تلفن

6150 3333 66 98+

ایمیل

dehghani.m66@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی خرم آباد

نام کامل فرد مسوول

مصطفی دهقانی

موقعیت شغلی

مشاور

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

قلب

آدرس خیابان

میدان علوی، خیابان کاکاوند غربی، پلاک 7

شهر

خرم آباد

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

فقط بخشی از داده نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

2020

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

محققان

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

تلفن

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

شماره های تلفن ، یا آدرس پست الکترونیک، به همراه نام و نشانی

افراد

سایر توضیحات

استان

لرستان

کد پستی

6814664535

تلفن

6150 3333 66 98+

ایمیل

dehghani.m66@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی خرم آباد

نام کامل فرد مسوول

مصطفی دهقانی

موقعیت شغلی

مشاور

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

قلب

آدرس خیابان

میدان علوی، خیابان کاکاوند غربی، پلاک 7

شهر

خرم آباد

استان

لرستان

کد پستی

6814664535

تلفن

6150 3333 66 98+

ایمیل