

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر دمنوش بابونه بر اضطراب و افسردگی زنان یائسه

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تأثیر دمنوش بابونه بر اضطراب و افسردگی زنان یائسه

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دو گروهه با گروه های موازی بر روی 68 نفر انجام می شود. در دو گروه مداخله به وسیله ی دمنوش بابونه یا پلاسبو صورت می گیرد. مطالعه یک سوکور می باشد. نمونه گیری به روش آسان می باشد. و تخصیص تصادفی نمونه ها انجام می شود.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

جنبه های اخلاقی مطالعه توسط کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور بررسی و مجوزهای لازم داده شد. شرکت کنندگان در صورت داشتن معیارهای ورود، به مطالعه وارد شده و به صورت تصادفی ساده در یکی از دو گروه قرار می گیرند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود شامل: تمایل داشتن برای شرکت در مطالعه، داشتن حداقل تحصیلات ابتدایی، سن 45-60 سال، نداشتن خونریزی قاعدگی حداقل در یک سال گذشته، علائم خفیف تا متوسط اضطراب و افسردگی (براساس نمره مقیاس DASS). معیارهای خروج از مطالعه شامل: حساسیت به بابونه، افسردگی مازور نیازمند درمان اختصاصی، افراد با افکار خودکشی و آسیب به خود، ابتلا به اختلالات و بیماری های کلیوی، کبدی، قلبی، تیروئیدی، بیماری های خونریزی دهنده و بدخیمی ها، بیماری های دژنراتیو و خودایمنی و بیماری های روانی، مصرف داروهای ضد افسردگی و آرام بخش طی 3 ماه گذشته. داشتن سابقه حوادث تنش زا یا حوادث ناگوار چند ماه اخیر مثل فوت همسر یا نزدیکان و داشتن سابقه مصرف مواد مخدر و الکل.

#### گروه های مداخله

مطالعه دو گروهه می باشد. گروه آ: دمنوش بابونه دریافت می کنند. گروه ب: پلاسبو دریافت می کنند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

اضطراب و افسردگی در زنان یائسه.

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1399/08/15, 2020-11-05

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهره زمان پور

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0123 3621 61 98+

آدرس ایمیل

zohrehzamanpour1400@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1399/08/01, 2020-10-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1400/02/01, 2021-04-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دمنوش بابونه بر اضطراب و افسردگی زنان یائسه

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر دمنوش بابونه بر اضطراب و افسردگی زنان یائسه

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل داشتن برای شرکت در مطالعه. داشتن حداقل تحصیلات ابتدایی. سن 45-60 سال نداشتن خونریزی قاعدگی حداقل در یک سال گذشته. علائم خفیف تا متوسط اضطراب و افسردگی (براساس نمره مقیاس (DASS).

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200818048452N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1399/08/15, 05-11-2020

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 1399/08/15, 05-11-2020

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اضطراب و افسردگی زنان یائسه

کد ICD-10

F06.4

توصیف کد ICD-10

Anxiety disorder due to known physiological condition

### متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

اضطراب و افسردگی زنان یائسه.

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 4 هفته بعد از شروع مداخله و 8 هفته بعد از شروع مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس DAAS-21.

### متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

اضطراب و افسردگی در زنان یائسه.

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 4 هفته بعد از شروع مداخله و 8 هفته بعد از شروع مداخله.

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و مقیاس DASS-21.

### گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: برای افراد این گروه در صورت داشتن معیارهای ورود به مطالعه پس از ارائه توضیحاتی پیرامون طرح پایان نامه و کسب رضایت نامه آگاهانه قبل از مداخله پرسشنامه DAAS-21 و فرم اطلاعات دموگرافیک تکمیل خواهد شد. در این گروه، مداخله به وسیله ی دمنوش بابونه اعمال می شود. هر بیمار روزانه سه عدد دمنوش کیسه ای حداقل نیم ساعت بعد از هر وعده غذایی مصرف می نمایند. به این صورت که هر بار 2/5 گرم گل خشک شده بابونه آلمانی ساخت کارخانه گلستان در 150 سی سی آب جوش قرار داده می شود. مدت زمان قرار دادن دمنوش در آب جوش در تمام افراد یکسان است. بیماران 4 هفته بعد از شروع مداخله و 8 هفته بعد از شروع مداخله پیگیری می شوند و پرسشنامه DAAS-21 جهت آنان تکمیل می شود.

#### طبقه بندی

درمانی - غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: برای افراد این گروه در صورت داشتن معیارهای ورود به مطالعه پس از ارائه توضیحاتی پیرامون طرح پایان نامه و کسب رضایت نامه آگاهانه قبل از مداخله پرسشنامه DAAS-21 و فرم اطلاعات دموگرافیک تکمیل خواهد شد. در این گروه مداخله به وسیله

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی: حساسیت به بابونه، افسردگی مازور نیازمند درمان اختصاصی. افراد با افکار خودکشی و آسیب به خود. ابتلا به اختلالات و بیماری های کلیوی، کبدی، قلبی، تیروئیدی، بیماری های خونریزی دهنده و بدخیمی ها، بیماری های دژنراتیو و خودایمنی و بیماری های روانی. مصرف داروهای ضد افسردگی و آرام بخش طی 3 ماه گذشته. داشتن سابقه حوادث تنش زا یا حوادث ناگوار چند ماه اخیر مثل فوت همسر یا نزدیکان. داشتن سابقه مصرف مواد مخدر و الکل.

#### سن

از سن 45 ساله تا سن 60 ساله

#### جنسیت

مونث

#### فار مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 68

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی با استفاده از جدول اعداد تصادفی و ایجاد بلوک های چهارتایی به نسبت یک به یک که در 2 گروه 30 نفره مداخله و کنترل قرار خواهند گرفت، انجام می شود.

#### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه شرکت کنندگان از اینکه هر فرد در کدام گروه قرار داده می شوند اطلاعی ندارند.

#### دارو نما

دارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

Ethics committee of Ahvaz University of Medical Sciences

#### آدرس خیابان

بلوار گلستان، خیابان اسفند

#### شهر

اهواز

#### استان

خوزستان

#### کد پستی

15794 - 61357

#### تاریخ تایید

1399/03/21, 2020-06-10

#### کد کمیته اخلاق

IR.AJUMS.REC.1399.228

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

ی پلاسبو اعمال می شود. هر بیمار روزانه سه عدد پلاسبو حاوی جوانه گندم حداقل نیم ساعت بعد از هر وعده غذایی مصرف می نمایند. به این صورت که هر بار 2/5 گرم کیسه حاوی پلاسبو که از نظر شکل و اندازه شبیه به کیسه ی دمنوش بابونه و ساخت کارخانه گلستان می باشد در 150 سی سی آب جوش قرار داده می شود. مدت زمان قرار دادن پلاسبو در آب جوش در تمام افراد یکسان است. بیماران 4 هفته بعد از شروع مداخله و 8 هفته بعد از شروع مداخله پیگیری می شوند و پرسشنامه DAAS-21 جهت آنان تکمیل می شود. لازم به ذکر است پلاسبو حاوی پودر جوانه گندم می باشد که طبق مقالات و مستندات علمی فاقد تاثیر درمانی بر اضطراب و افسردگی می باشد.  
طبقه بندی  
درمانی - غیره

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اهواز  
نام کامل فرد مسوول  
زهره زمان پور  
موقعیت شغلی  
دانشجو کارشناسی ارشد مامایی  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
مامایی  
آدرس خیابان  
شهر اهواز، بلوار معلم، خیابان آزاده ی دو، پلاک ۷۹  
شهر  
اهواز  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
61357-15794  
تلفن  
0123 3621 61 98+  
فکس  
ایمیل  
zohrehzamanpour1400@gmail.com

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
مرکز بهداشتی درمانی شماره 10 شهر اهواز  
نام کامل فرد مسوول  
زهره زمانپور  
آدرس خیابان  
اهواز، خیابان گلستان  
شهر  
اهواز  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
73111 61936  
تلفن  
8375 3332 61 98+  
ایمیل  
zohrehzamanpour1400@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اهواز  
نام کامل فرد مسوول  
زهره عباسپور  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
مامایی  
آدرس خیابان  
بلوار گلستان، خیابان اسفند  
شهر  
اهواز  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
61357-15794  
تلفن  
7543 3336 61 98+

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اهواز  
نام کامل فرد مسوول  
زهره عباسپور  
آدرس خیابان  
بلوار گلستان، خیابان اسفند  
شهر  
اهواز  
استان  
خوزستان  
کد پستی  
61357 - 15794  
تلفن  
7543 3336 61 98+  
ایمیل  
abbaspoor\_z762@yahoo.com

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی اهواز

61357-15794

تلفن

0123 3621 61 98+

فکس

ایمیل

zohrehzamanpour1400@gmail.com

ایمیل

abbaspoor\_z762@yahoo.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول

زهره زمان پور

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد مامایی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

شهر اهواز، بلوار معلم، خیابان آزاده ی دو، پلاک ۷۹

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

### برنامه انتشار

#### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست