

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

## مقایسه تاثیر درمان شناختی - رفتاری گروهی و انفرادی در کاهش علائم اختلال اضطراب اجتماعی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این پژوهش مقایسه‌ی تاثیر درمان شناختی- رفتاری گروهی (CBGT) و انفرادی در کاهش علائم اختلال اضطراب اجتماعی می‌باشد. آزمودنی‌های پژوهش شامل 28 نفر از مراجعین به مراکز درمان روانشناختی زیر نظر دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی با تشخیص اختلال اضطراب اجتماعی بودند که به روشی کاملاً تصادفی به دو گروه 14 نفری (درمان شناختی- رفتاری گروهی، درمان شناختی - رفتاری انفرادی) اختصاص داده شدند. هر یک از گروه‌های مورد مطالعه به مدت 12 جلسه تحت درمان شناختی - رفتاری گروهی یا انفرادی بر اساس مدل هایمیرگ قرار گرفتند. نمونه‌نهایی بعد از اعمال ملاک اکت (3 جلسه و بیشتر) به 22 نفر (12 نفر درمان شناختی- رفتاری گروهی و 10 نفر درمان شناختی رفتاری انفرادی) کاهش یافت. داده‌های پیش آزمون و پس آزمون شرکت کنندگان در پرسشنامه‌ی فوبی اجتماعی (SPIN)، فرم کوتاه پرسشنامه‌ی ترس از ارزیابی منفی (BFNE-S)، پرسشنامه‌ی ترس از ارزیابی مثبت (FPES) و پرسشنامه افسردگی بک-ویرایش دوم (BDI-II) جمع‌آوری و با تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

تلفن  
0052 2218 21 98+  
آدرس ایمیل  
e.rezaee@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۸۹/۰۲/۰۱, 2010-04-21  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۸۹/۰۷/۰۱, 2010-09-23  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی  
مقایسه تاثیر درمان شناختی - رفتاری گروهی و انفرادی در کاهش علائم اختلال اضطراب اجتماعی

عنوان عمومی کارآزمایی  
مقایسه تاثیر درمان شناختی - رفتاری گروهی و انفرادی در کاهش علائم اختلال اضطراب اجتماعی  
هدف اصلی مطالعه  
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه  
شمول: سن 18 تا 35 سال - تحصیلات حداقل دیپلم متوسطه - تشخیص اختلال اضطراب اجتماعی (SAD) طبق DSM-IV\_TR - شماره 37 و بالاتر در SPIN حذف: ابتلا به اختلالات سایکوتیک سوئ مصرف مواد و افسردگی اساسی

سن  
از سن 18 ساله تا سن 35 ساله  
جنسیت  
هر دو

فاز مطالعه  
مصادق ندارد

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201009254810N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-10-2010, ۱۳۸۹/۰۷/۲۴  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۷/۲۴, 2010-10-16

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

ابراهیم رضایی دوگانه

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

اوبن ، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تاریخ تایید

خالی

کد کمیته اخلاق

880.89.4.801

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

اختلال اضطراب اجتماعی

کد ICD-10

F40.1

توصیف کد ICD-10

Social phobias

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

نمره ترس، اجتناب و برانگیختگی فیزیولوژیک در SPIN

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک هفته قبل از شروع مداخله و 12 هفته بعد از آغاز درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه فویبای اجتماعی

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد

ترس از ارزیابی منفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک هفته قبل از درمان و 12 هفته بعد از آغاز درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه BFNE

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

درمان شناختی-رفتاری گروهی: این درمان برگرفته از مدل هایمیرگ

برای اختلال اضطراب اجتماعی است و در 12 جلسه گروهی اجرا می

شود.

طبقه بندی

رفتاری

### 2

شرح مداخله

درمان شناختی-رفتاری انفرادی: این درمان برگرفته از مدل هایمیرگ

برای اختلال اضطراب اجتماعی است و در 12 جلسه انفرادی انجام می

شود.

طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک اخوان و مرکز مشاوره دانشگاه

نام کامل فرد مسوول

گروه روانشناسی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

اوبن ، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسن شاکری

آدرس خیابان

اوبن ، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

اوین - خیابان کودکیار - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

0052 2218 21 98+

فکس

ایمیل

Ebrahim\_rezaee@yahoo.com; e.rezaee@uswr.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر ابراهیم رضایی دوگانه

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی روانشناسی بالینی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اوین، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

0052 2218 21 98+

فکس

ایمیل

Ebrahim\_rezaee@yahoo.com; e.rezaee@uswr.ac.ir

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر ابراهیم رضایی دوگانه

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی روانشناسی بالینی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اوین، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

2431 535 919 98+

فکس

ایمیل

Ebrahim\_rezaee@yahoo.com; e.rezaee@uswr.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر ابراهیم رضایی دوگانه

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی روانشناسی بالینی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان