

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۹

## مقایسه تاثیر درمان شناختی - رفتاری گروهی و انفرادی در کاهش علائم اختلال اضطراب اجتماعی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این پژوهش مقایسه تاثیر درمان شناختی- رفتاری گروهی (CBGT) و انفرادی در کاهش علائم اختلال اضطراب اجتماعی می باشد. آزمودنی های پژوهش شامل 28 نفر از مراجعین به مراکز درمان روانشناختی زیر نظر دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی با تشخیص اختلال اضطراب اجتماعی بودند که به روشی کاملاً تصادفی به دو گروه 14 نفری (درمان شناختی- رفتاری گروهی، درمان شناختی - رفتاری انفرادی) اختصاص داده شدند. هر یک از گروه های مورد مطالعه به مدت 12 جلسه تحت درمان شناختی - رفتاری گروهی یا انفرادی بر اساس مدل هایمیرگ قرار گرفتند. نمونه نهایی بعد از اعمال ملاک اکت (3 جلسه و بیشتر) به 22 نفر (12 نفر درمان شناختی- رفتاری گروهی و 10 نفر درمان شناختی رفتاری انفرادی) کاهش یافت. داده های پیش آزمون و پس آزمون شرکت کنندگان در پرسشنامه ی فوبی اجتماعی (SPIN) ، فرم کوتاه پرسشنامه ی ترس از ارزیابی منفی (BFNE-S) ، پرسشنامه ی ترس از ارزیابی مثبت (FPES) و پرسشنامه افسردگی بک- ویرایش دوم (BDI-II) جمع آوری و با تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

تلفن  
0052 2218 21 98+  
آدرس ایمیل  
e.rezaee@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2010-04-21, ۱۳۸۹/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر درمان شناختی - رفتاری گروهی و انفرادی در کاهش علائم اختلال اضطراب اجتماعی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر درمان شناختی - رفتاری گروهی و انفرادی در کاهش علائم اختلال اضطراب اجتماعی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شمول: سن 18 تا 35 سال - تحصیلات حداقل دیپلم متوسطه - تشخیص اختلال اضطراب اجتماعی (SAD) طبق DSM-IV\_TR - نمره 37 و بالاتر در SPIN حذف: ابتلا به اختلالات سایکوتیک سوئ مصرف مواد و افسردگی اساسی

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصدق ندارد

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201009254810N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-10-2010, ۱۳۸۹/۰۷/۲۴

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-10-16, ۱۳۸۹/۰۷/۲۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

ابراهیم رضایی دوگانه

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

اوبن ، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تاریخ تایید

خالی

کد کمیته اخلاق

880.89.4.801

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

اختلال اضطراب اجتماعی

کد ICD-10

F40.1

توصیف کد ICD-10

Social phobias

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

نمره ترس، اجتناب و برانگیختگی فیزیولوژیک در SPIN

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک هفته قبل از شروع مداخله و 12 هفته بعد از آغاز درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه فویای اجتماعی

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد

ترس از ارزیابی منفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک هفته قبل از درمان و 12 هفته بعد از آغاز درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه BFNE

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

درمان شناختی-رفتاری گروهی: این درمان برگرفته از مدل هایمیرگ

برای اختلال اضطراب اجتماعی است و در 12 جلسه گروهی اجرا می

شود.

طبقه بندی

رفتاری

### 2

شرح مداخله

درمان شناختی-رفتاری انفرادی: این درمان برگرفته از مدل هایمیرگ

برای اختلال اضطراب اجتماعی است و در 12 جلسه انفرادی انجام می

شود.

طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک اخوان و مرکز مشاوره دانشگاه

نام کامل فرد مسوول

گروه روانشناسی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

اوبن ، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسن شاکری

آدرس خیابان

اوبن ، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

**عنوان منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

**بخش عمومی یا خصوصی**

خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

اوین - خیابان کودکیار - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

**شهر**

تهران

**کد پستی**

1985713834

**تلفن**

0052 2218 21 98+

**فکس**

**ایمیل**

Ebrahim\_rezaee@yahoo.com; e.rezaee@uswr.ac.ir

**آدرس صفحه وب**

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر ابراهیم رضایی دوگانه

**موقعیت شغلی**

دکترای تخصصی روانشناسی بالینی

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

**آدرس خیابان**

اوین، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

**شهر**

تهران

**کد پستی**

1985713834

**تلفن**

0052 2218 21 98+

**فکس**

**ایمیل**

Ebrahim\_rezaee@yahoo.com; e.rezaee@uswr.ac.ir

**آدرس صفحه وب**

**برنامه انتشار**

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

خالی

**پروتکل مطالعه**

خالی

**نقشه آنالیز آماری**

خالی

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

خالی

**گزارش مطالعه بالینی**

خالی

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

خالی

**نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)**

خالی

بلی

**عنوان منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

**بخش عمومی یا خصوصی**

خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر ابراهیم رضایی دوگانه

**موقعیت شغلی**

دکتری تخصصی روانشناسی بالینی

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

**آدرس خیابان**

اوین، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

**شهر**

تهران

**کد پستی**

1985713834

**تلفن**

2431 535 919 98+

**فکس**

**ایمیل**

Ebrahim\_rezaee@yahoo.com; e.rezaee@uswr.ac.ir

**آدرس صفحه وب**

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر ابراهیم رضایی دوگانه

**موقعیت شغلی**

دکتری تخصصی روانشناسی بالینی

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

**آدرس خیابان**