پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

بررسی تاثیر آموزش بامحتوای مذهبی برفعالیت فیزیکی سالمندان درسال1389

چکیده پروتکل

چکیده

هدف کلی تعیین ومقایسه میانگین فعالیت فیزیکی پس از آموزش بامحتوای مذهبی با آموزش رایج(بدون محتوای مذهبی) در سالمندان درسال1389میباشد. نوع مطالعه از انواع نیمه تجربي وميداني(field trial)است. نمونه گيري به روش تصادفي ساده ازسالمندان عضو كانون بازنشستگي اصفهان انجام میگیرد.حجم نمونه هرگروه از رابطه محاسبه حجم نمونه متغيرهاي كمي مطالعه تحليلي 63نفر(بااحتمال ریزش70نفر) محاسبه شد.معیارهاي اصلی ورود شامل سن بالای 60سال و دارا بودن مذهب شیعه است.معیارهاي خروج شامل ایجاد علایم یا اختلالات خاص طبق نظر پزشک معاینه گروعدم شرکت در حداقل يكي ازجلسات آموزشي است.رضايت كتبي ازكليه شركت كنندگان گرفته ميشود. جهت كسب اطلاعات مربوط به انجام فعاليت فيزيكي پرسشنامه طراحي شده مشتق از CSM-PASE بکارمیرود.روایی وپایایی این پرسشنامه بایک مطالعه پیلوت درتعدادی ازسالمندان وسه فرد خبره درزمینه سالمندان ارزیابی میشود. تصادفي كردن كليه نمونه هاتوسط شخص همكارپژوهش به دو گروه مداخله و شاهدانجام میشود. زمان ومکان مراجعه(مجزابرای هرگروه) جهت جلسات آموزشی برای افراد هرگروه تلفني اطلاع داده میشود. مداخله آموزشي شامل دو جلسه آموزشي براي هر سالمندبه فاصله دوهفته است. یک هفته فاصله بین جلسات آموزشي گروه شاهدبامداخله وایجاد مکان آموزش دردومکان مجزا براي هر گروه جهت کاهشcontamination ایجادمیگردد. نحوه آموزش: پس ازتکمیل پرسشنامه فعاليت فيزيكي توسط كليه شركت كنندگان ازطريق دوفردپرسشگر كه اطلاعي ازنتيجه كدبندي ندارند،در گروه شاهددر هر جلسه به مدت 30 دقيقه توسط پزشک آموزش معمول به صورت سخنراني بحث مي شود . در گروه مداخله علاوه برآموزش 30دقيقه اي معمول فوق وپس از آن، آموزش با محتواي مذهبي بمدت30 دقيقه به صورت سخنراني و بحث گروهی برگزارمي شود. پس آزمون پس از چهارهفته ازجلسه دوم هرگروه برگزارمیشود. متغیر پیامد مطالعه که میزان فعالیت فیزیکی در شرکت کنندگان است در پایان در دو گروه با هم مقایسه خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201009224798N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-11-26, ۱۳۸۹/۰۹/۰۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-11-26, ۱۳۸۹/۰۹/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رامین عسگریان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 1792 2542

آدرس ایمیل

r_asgarian@resident.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-10-02, ۱۳۸۹/۰۷/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-11-21, ۱۳۸۹/۰۸/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش بامحتوای مذهبی برفعالیت فیزیکی سالمندان درسال1389

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش بامحتوای مذهبی برفعالیت فیزیکی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي ورود شامل1-سن بالای 60سال 2- تمایل به همکاري

درپژوهش(برطبق اظهارشرکت کننده)3- دارا بودن مذهب شیعه (برطبق اظهارشرکت کننده) 4- عدم وجود بيماري يا اختلال جدي كه مانع انجام فعاليت فيزيكي در حد معمول و يا شركت در جلسات آموزشي شود. (طبق نظر پزشک معالج) 5-عدم دارابودن ارتباط درحدمعاشرت وگفتگوي روزمره به هرنحوباسايرسالمنداني كه قبل از وي وارد مطالعه شده اند.(برطبق اظهارشركت كننده)درغيراين صورت به دليل اثرمخدوشكنندگي نتايج ناشي از contaminationازورود وی به مطالعه ممانعت ميگرددونمونه گيري تاحد رسيدن به حجم نمونه موردنظرادامه ميابد. معيارهاي خروج ازمطالعه شامل1- ايجاد علايم يا اختلالاتي كه طبق نظر پزشک معاينه گرمانع شركت فرد در جلسات آموزشي ويامانع انجام حداقل فعاليت فيزيكي پس از جلسات آموزشي شود. 2-عدم شركت در حداقل يكي ازجلسات آموزشي به هر دليل مي باشد.

سن

از سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **140**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

آدرس خیابان

اصفهان ،خیابان هزار جریب ،دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،دانشکده پزشکی ،گروه پزشکی اجتماعی

شهر

اصفهان

کد پستی

تاریخ تایید

خالی

کد کمیته اخلاق

8/12107/پ12

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بی تحرکی

کد ICD-10

-

توصیف کد ICD-10

-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله اول وچهار هفته پس ازمداخله دوم(نهایی)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه مشتق شده از پرسشنامه معیارفعالیت فیزیکی سالمندان(CSM-PASE)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه شاهد دوجلسه آموزشی داشت.در هر جلسه به مدت 30 دقیقه توسط پزشک آموزش معمول(در مورد فواید،مقابله با موانع وبرخي اصول انجام فعاليت فيزيكي و ورزش)به صورت سخنراني بحث شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

در گروه مداخله علاوه برآموزش 30دقيقه اي معمول وپس از آن، آموزش با محتواي مذهبي (ارايه آيات و احاديث وسخنان بزرگان دين ومذهب وشخصيتهاي فرهنگي در مورد اهميت پرداختن به فعاليت بدني وورزش وهمچنين اموري كه غير مستقيم مشوق تحرک بدني وورزش است)بمدت20 دقيقه توسط فردخبره درزمينه مذهبی به صورت سخنرانی و بحث گروهی برگزارشد

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون بازنشستگی کشوری اصفهان

نام کامل فرد مسوول

رامین عسگریان

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب،دانشگاه علوم پزشكي اصفهان،دانشكده پزشكي،گروه پزشكي اجتماعي

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي‌اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیدرضااسحاقي

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشكي‌اصفهان، دانشكده پزشكي، گروه پزشكي اجتماعي

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي‌اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، دانشکده پزشکی ،گروه پزشکی اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

رامین عسگریان

موقعیت شغلی

دستیار تخصصی پزشکی اجتماعی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب ، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، دانشکده پزشکی ، گروه پزشکی اجتماعی

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 1792 2542

فکس

+98 31 1792 2542

ایمیل

r_asgarian@resident.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

رامین عسگریان

موقعیت شغلی

دستیار تخصصی پزشکی اجتماعی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پزشکی ، گروه پزشکی اجتماعی

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 1792 2542

فکس

+98 31 1792 2542

ایمیل

r_asgarian@resident.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

نام کامل فرد مسوول

رامین عسگریان

موقعیت شغلی

دستیار تخصصی پزشکی اجتماعی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اصفهان-خیابان هزارجریب- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- دانشکده پزشکی-گروه پزشکی اجتماعی

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 1792 2542

فکس

+98 31 1792 2542

ایمیل

r_asgarian@resident.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی