پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری مبتنی بر تاب اوری به صورت مجازی بر کاهش اضطراب کرونا و افزایش بهزیستی روانشناختی در دانشجویان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی اثر بخشی مداخله گروهی انلاین شناختی رفتاری مبتنی بر تاب اوری در کاهش نشانه های اضطراب کرونا ویروس و افزایش بهزیستی روانشناختی

طراحی

مداخله بدون گروه کنترل بر روی 20 دانشجوی مبتلا به اضطراب کرونا انجام میشود.

نحوه و محل انجام مطالعه

مداخله گروهی از طریق کلاسهای مجازی و انلاین و مرکز مشاوره دانشگاه پیام نور بوشهر صورت خواهدگرفت. در این مطالعه کورسازی وجود ندارد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: دانشجویان بودن؛ مبتلا به اضطراب کرونا ویروس، سن بین 18 تا 40 سال؛ مونث بودن. معیارهای عدم ورود: داشتن بیماری روانی؛ مصرف داروهای اعصاب و روان.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله شامل دانشجویان دختر مبتلا به اضطراب کرونا ویروس می باشد. درمان شناختی رفتاری اضطراب کرونا و اصول درمانی تاب آوری هندرسون به مدت 10 جلسه دو ساعتی و با استفاده از کلاسهای مجازی(LMS) دانشگاه پیام نور بوشهر اجرا میشود.

متغیرهای پیامد اصلی

اضطراب کرونا؛ بهزیستی روانشناختی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20201007048960N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۹/۱۱/۲۵ ,13-02-2021**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۹/۱۱/۲۵ ,13-02-2021**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۹/۱۱/۲۵ ,2021-02-13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

خاتون پورمودت

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 77 3482 3938

آدرس ایمیل

khmaveddat@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۱۱/۱۵ ,2021-02-03

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۱۲/۱۰ ,2021-02-28

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری مبتنی بر تاب اوری به صورت مجازی بر کاهش اضطراب کرونا و افزایش بهزیستی روانشناختی در دانشجویان

عنوان عمومی کارآزمایی

مداخله شناختی رفتاری اضطراب کرونا

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

قبل از ورود به مطالعه نگرانی و اضطراب در مورد کرونا داشته و با مرکز مشاوره دانشگاه تماس گرفته باشند دانشجوی دانشگاه پیام نور بوشهر باشد براساس نقطه برش پرسشنامه اضطراب کرونا احتمال اضطراب کرونا در آنها وجود داشته باشد مونث باشد بین 18 تا 40 سال سن داشته باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن اختلالات شدید روانی به جز اضطراب کرونا مصرف داروی اعصاب و روان یا استفاده از درمان های روانپزشکی در 6 ماهه اخیر
سن
از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه
درمان بر اساس وب و نرم افزار lms یا ادوب کانکت دانشگاه پیام نور

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه پیام نور
آدرس خیابان
خیابان عاشوری؛ خیابان غدیر؛ دانشگاه پیام نور بوشهر
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
1688
تاریخ تایید
2020-12-13, ۱۳۹۹/۰۹/۲۳
کد کمیته اخلاق
IR.PNU.REC.1399.110

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب کرونا
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره پرسشنامه اضطراب کرونا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پایان مداخله و 4 هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب کرونا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
بهزیستی روانشناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه، پایان مداخله و 4 هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه 18 سوالی بهزیستی روانشناختی ریف

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: در جلسات مداخله ای این پروتکل از اصول درمان شناختی رفتاری اضطراب با تاکید و آموزش در مورد کرونا و همچنین از پروتکل درمانی تاب اوری هندرسون به منظور کاهش اضطراب کرونا و افزایش بهزیستی روانشناختی استفاده شده است. جلسات درمانی بین 10 تا 12 جلسه طراحی و هر هفته یک یا دوجلسه برگزار خوا هد شد. قبل بعد و دو ماه بعد از مداخله میزان اضطراب کرونا ویروس و بهزیستی روانشناختی در مراجعان ارزیابی می شود.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره دانشگاه پیام نور مشاوره تلفنی
نام کامل فرد مسوول
خاتون پورمودت
آدرس خیابان
خیابان عاشوری؛ دانشگاه پیام نور
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
1656983911
تلفن
+98 77 3354 3201
ایمیل
khmaveddat@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
پیام نور بوشهر
نام کامل فرد مسوول
مهدی نامدار زادگان
آدرس خیابان
خیابان عاشوری؛ دانشگاه پیام نور
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
1656983911
تلفن
+98 77 1354 3202
ایمیل
mehdi_namdar@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
پیام نور بوشهر
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور بوشهر
نام کامل فرد مسوول
خاتون پورمودت
موقعیت شغلی
هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان عاشوری دانشگاه پیام نور
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
69768-75168
تلفن
+98 77 1354 3202
ایمیل
khmaveddat@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
خاتون پورمودت
موقعیت شغلی
هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان عاشوری؛ خیابان غدیر؛ دانشگاه پیام نور بوشهر
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
1656983911
تلفن
+98 77 3355 9489
ایمیل
khmaveddat@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور بوشهر
نام کامل فرد مسوول
خاتون پورمودت
موقعیت شغلی
هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان عاشوری؛ خیابان غدیر؛ دانشگاه پیام نور بوشهر
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
1656983911
تلفن
+98 77 3355 9489
ایمیل
khmaveddat@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

پس از اتمام طرح

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

برای پژوهش

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

ادرس ایمیل محقق

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ادرس ایمیل محقق

سایر توضیحات