

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر رایحه درمانی و موسیقی بر نتایج آزمون بدون استرس جنین و اضطراب زنان باردار نخست زا.

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه رایحه درمانی و موسیقی بر نتایج آزمون بدون استرس جنین و اضطراب زنان باردار نخست زا.

#### طراحی

این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی، به سوپه کور و 3 گروهی است (دو گروه آزمون و یک گروه کنترل -درهر گروه 65 شرکت کننده). نمونه گیری به روش تصادفی و با استفاده از بلوک های 6 تایی از بین زنان نخست زایی که اولین بار جهت آزمون بدون استرس جنین مراجعه می کنند، انجام خواهد شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در درمانگاه پره ناتال بیمارستان شهید اکبرآبادی تهران انجام خواهد شد. 20 دقیقه قبل از انجام آزمون بدون استرس جنین، در گروه رایحه، 4 قطره رایحه اسطوخودوس 10 درصد بر روی یک دستمال پلی اتیلن 10\*10 چکانده شده و به یقه لباس مادر متصل می گردد. در گروه رایحه - موسیقی، بطور همزمان همراه با رایحه اسطوخودوس، به مدت 20 دقیقه از طریق هدفون موسیقی (صداهای طبیعت) پخش خواهد شد. در گروه کنترل به جای رایحه از آب مقطر به عنوان دارونما استفاده خواهد شد. برای مادران هر دو گروه رایحه و گروه کنترل جهت حذف صداهای محیط، هدفون بدون پخش موسیقی گذاشته خواهد شد. پس از 20 دقیقه اجرای مداخله، آزمون بدون استرس جنین برای تمامی مادران انجام خواهد شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود: زنان نخست باردار ایرانی، سن بارداری 41 - 32 هفته. معیار های خروج: سابقه ی نازایی، ابتلا به بیماری های روحی و روانی.

#### گروه های مداخله

گروه رایحه درمانی = رایحه درمانی با اسانس اسطوخودوس 10 درصد انجام خواهد شد. جهت حذف صداهای محیط، هدفون بدون پخش موسیقی گذاشته خواهد شد. گروه رایحه - موسیقی = بطور همزمان همراه با رایحه اسطوخودوس، به مدت 20 دقیقه از طریق هدفون، صداهای طبیعت انتخاب شده بوسیله ی مادر پخش خواهد شد. گروه کنترل = به جای رایحه از آب مقطر به عنوان پلاسبو استفاده خواهد شد، هم چنین جهت حذف صداهای محیط، هدفون بدون پخش موسیقی گذاشته خواهد شد.

#### متغیرهای پیامد اصلی

اضطراب آشکار، اضطراب پنهان، نتایج آزمون بدون استرس جنین.

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

تغییر محل نمونه گیری - هم چنین زمان شروع و پایان نمونه گیری

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20090810002324N17

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-12-2020، ۱۳۹۹/۱۰/۰۲

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 10-01-2021، ۱۳۹۹/۱۰/۲۱

تعداد بروز رسانی ها: 1

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-12-22، ۱۳۹۹/۱۰/۰۲

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مریم کشاورز

#### نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامائی / دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 21 4365 1813

#### آدرس ایمیل

keshavarz@iums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-02-08، ۱۳۹۹/۱۱/۲۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-08-22، ۱۴۰۰/۰۵/۳۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

## عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر رایحه درمانی و موسیقی بر نتایج آزمون بدون استرس جنین و اضطراب زنان باردار نخست زا.

## عنوان عمومی کارآزمایی

رایحه درمانی و موسیقی بر نتایج آزمون بدون استرس جنین و اضطراب

## هدف اصلی مطالعه

حمایتی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن مادر 40 - 18 سال. سن بارداری 41 - 32 هفته (از زمان اولین روز آخرین قاعدگی دقیق یا سونوگرافی سه ماهه اول). خواسته بودن بارداری. وضعیت همودینامیکی ثابت و پایدار در مادر ( فشار خون بالاتر از 80/60 mm/Hg). گذشت حداقل 2 - 1.5 ساعت از آخرین وعده غذایی.

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه نازایی و یا استفاده از روش های کمک باروری. خونریزی واژینال و انقباض رحمی. هر گونه آنومالی در جنین و اختلالات مایع آمنیوتیک. استفاده از داروهای مسکن و آرامبخش در طی 24 ساعت گذشته. اختلالات شنوایی. اعتیاد به مواد مخدر، روان گردان ها و سیگار. مشکلات اعصاب و روان. بیماریهای تنفسی و سابقه آلرژی به اسانسهای گیاهی.

## سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 195

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

به هر یک از 2 گروه آزمون و گروه کنترل یکی از کد های A, B یا C اختصاص داده خواهد شد. تصادفی سازی با استفاده از بلوک های 6 تایی و تعیین بلوک ها با استفاده از برنامه آماری R انجام خواهد شد. جهت پنهان سازی، هر یک از بلوک ها در یک پاکت مات قرار می گیرند. هر پاکت به طور تصادفی و توسط یکی از شرکت کنندگان در مطالعه انتخاب خواهد شد. شرکت کنندگان بر اساس کد های مشخص شده در هر یک از بلوک ها در یکی از 2 گروه آزمون و یا گروه کنترل قرار خواهند گرفت.

## کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

تفسیر آزمون بدون استرس در همه گروه ها توسط دو همکار پژوهشی (متخصص در پریناتالوژی)، که از تخصیص گروه ها اطلاعی ندارند انجام خواهد گرفت. ارایه و جمع آوری تمام پرسشنامه ها، توسط همکار پژوهشی که از تخصیص گروه ها اطلاعی ندارد انجام خواهد شد.

## دارو نما

دارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تأییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

Ethic committee of Iran University of Medical sciences

#### آدرس خیابان

Iran University of Medical Sciences, Shahid Hemmat

Highway, Tehran, IRAN

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1449614535

#### تاریخ تأیید

2020-10-21, ۱۳۹۹/۰۷/۳۰

#### کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1399.675

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اضطراب آشکار و پنهان

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

میانگین نمره و شدت اضطراب آشکار پرسشنامه اشپیل برگر.

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از انجام مداخله، 15 دقیقه بعد از اتمام آزمون بدون استرس

جنین.

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب آشکار اشپیل برگر.

### 2

#### شرح متغیر پیامد

میانگین نمره و شدت اضطراب پنهان پرسشنامه اشپیل برگر.

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از انجام مداخله، 15 دقیقه بعد از اتمام آزمون بدون استرس

جنین.

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب پنهان اشپیل برگر.

### 3

#### شرح متغیر پیامد

واکنشی و غیر واکنشی بودن آزمون بدون استرس جنین.

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

بعد از اتمام آزمون بدون استرس جنین.

#### نحوه اندازه گیری متغیر

چک لیست

#### 4

##### شرح متغیر پیامد

تعداد موارد افزایش ضربان قلب جنین.

##### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در طول انجام آزمون بدون استرس جنین.

##### نحوه اندازه‌گیری متغیر

چک لیست

قطره رایحه اسطوخودوس 10 درصد (ساخت شرکت باریج اسانس) بر روی یک دستمال پلی اتیلن 10\*10 چکانده شده و با سنجاقی به یقه لباس مادر متصل می‌گردد. بطور همزمان همراه با رایحه اسطوخودوس، به مدت 20 دقیقه از طریق هدفون، موسیقی (صداها طبیعی) با انتخاب نوع موسیقی و میزان حجم صدای تنظیمی مطابق میل مادر (با حداکثر 45 دسی بل)، پخش خواهد شد. بعد از جدا کردن دستمال پلی اتیلن و هدفون، مادر جهت انجام آزمون آماده می‌گردد. آزمون بدون استرس جنین به مدت 20 دقیقه با استفاده از دستگاه فتال مانیتورینگ انجام خواهد شد.

##### طبقه بندی

پیشگیری

#### 5

##### شرح متغیر پیامد

تعداد حرکات جنین.

##### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در طول انجام آزمون بدون استرس جنین.

##### نحوه اندازه‌گیری متغیر

چک لیست

#### 3

##### شرح مداخله

گروه کنترل: در ابتدا، مادر در یک اتاق آرام قرار می‌گیرد. 20 دقیقه قبل از انجام آزمون بدون استرس جنین، چهار قطره آب مقطر به عنوان دارونما بر روی یک دستمال پلی اتیلن 10\*10 چکانده شده و با سنجاقی به یقه لباس مادر متصل می‌گردد. مادر به طور معمول آن را برای 20 دقیقه استنشاق می‌کند. برای مادران این گروه جهت حذف صداها محیط، هدفون بدون پخش موسیقی گذاشته خواهد شد. بعد از جدا کردن دستمال پلی اتیلن و هدفون، مادر جهت انجام آزمون آماده می‌گردد. NST به مدت 20 دقیقه با استفاده از دستگاه فتال مانیتورینگ انجام خواهد شد.

##### طبقه بندی

مصادق ندارد

#### 6

##### شرح متغیر پیامد

حداقل زمان برای مثبت شدن تست آزمون.

##### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در طول انجام آزمون بدون استرس جنین.

##### نحوه اندازه‌گیری متغیر

چک لیست

### متغیر پیامد ثانویه

#### 1

##### شرح متغیر پیامد

فشار خون

##### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری فشار خون قبل از انجام مداخله در حالت نشسته انجام می‌شود. پس از اتمام تست بدون استرس جنین، در سمت چپ وضعیت خوابیده، فشار خون مجدداً اندازه‌گیری می‌شود.

##### نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه فشار سنج دیجیتالی

### مراکز بیمار گیری

#### 1

##### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید اکبرآبادی

نام کامل فرد مسوول

نسرین رضائی

آدرس خیابان

تهران، خیابان مولوی، تهران، ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1168743514

تلفن

6034 5560 21 98+

ایمیل

nasrin.r1327@gmail.com

### حمایت کنندگان / منابع مالی

#### 1

##### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

Kazeme Malakou

آدرس خیابان

Iran University of Medical Sciences, Shahid Hemmat

Highway, Tehran, IRAN

شهر

#### 2

##### شرح مداخله

گروه مداخله: رایحه درمانی - موسیقی: در ابتدا، مادر در یک اتاق آرام

قرار می‌گیرد. 20 دقیقه قبل از انجام آزمون بدون استرس جنین، 4

تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1449614535  
تلفن  
86701 21 98+  
فکس  
ایمیل

vcm@iums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

مریم کشاورز

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سلامت باروری

آدرس خیابان

تهران، خیابان ولی عصر، خیابان رشید یاسمی دانشکده پرستاری و

مامایی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1996713883

تلفن

43651813 98+

ایمیل

keshavarz.m@iums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

مریم کشاورز

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سلامت باروری

آدرس خیابان

تهران، خیابان ولی عصر، خیابان رشید یاسمی دانشکده پرستاری و

مامایی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1996713883

تلفن

1996713883

ایمیل

keshavarz.m@iums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

Nasrin Rezaei

موقعیت شغلی

ماما

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

بیمارستان سلامت، گیلان، رستم آباد، انتهای بلوار شهید بهشتی

شهر

رستم آباد

استان

گیلان

کد پستی

4464137787

تلفن

5526 3467 13 98+

ایمیل

nasrin.r1327@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست