

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**بررسی اثربخشی 8 هفته تمرینات عضلات تنفسی بر روی ظرفیت تنفسی، ظرفیت عملکردی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس نوع عودکننده و فروکش کننده با ناتوانی خفیف تا متوسط**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

هدف از مطالعه حاضر بررسی تأثیر 8 هفته تمرینات عضلات تنفسی بر عملکرد ریوی و قدرت عضلات تنفسی در بیماران مبتلا به ام اس است.

### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سویه کور، تصادفی شده، بر روی 36 بیمار مبتلا به ام اس. برای تصادفی سازی از اعداد کامپیوتری استفاده شد.

### نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه بر روی 36 بیمار مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس که با تشخیص قطعی ام اس که توسط نورولوژیست به ما ارجاع داده می شوند، در بیمارستان سینا به انجام خواهد شد. بیماران با تصادفی سازی رایانه ای به دو گروه تقسیم می شوند. یک دستیار تحقیق که در هیچ قسمت دیگری از این مطالعه دخیل ندارد، بیماران را به دو گروه اختصاص خواهد داد.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه شامل بیماران با سن بالاتر از 18 سال و با تشخیص قطعی بیماری ام اس نوع عودکننده و فروکش کننده که حداقل یکسال از تشخیص بیماری گذشته باشد، بیماران قادر به حرکت و راه رفتن باشند، در یک ماه اخیر حمله نداشته باشند و یالس کورتیکو استروئید دریافت نکرده باشند، می باشند. معیارهای خروج از مطالعه شامل بیماریانی است که سابقه ی هر نوع بیماری ریوی داشته باشند، یا عفونت ریه فعال داشته باشند و همچنین در صورت داشتن ممانعت برای انجام فعالیت هوازی (مثل مشکلات ارتوپدی و عضلانی)، کشیدن سیگاری، بارداری و شرکت در یک برنامه ی تحقیقاتی دیگر از مطالعه خارج خواهند شد.

### گروه های مداخله

به گروه مداخله، تمرینات با دستگاه آستانه فشار (پاوربریس) آموزش داده می شود، سپس بیماران به مدت 8 هفته ورزش ها را انجام می دهند. در این مدت بیماران از طریق تلفن پیگیری می شوند و شدت دستگاه به صورت هفتگی افزایش می یابد. پس از 4 هفته بیماران مجدداً ویزیت می شوند و عوارض جانبی آنها ثبت می شود. به گروه کنترل تنها آموزش و اهمیت فعالیت بدنی منظم در بیماران ام اس و اصلاح سبک زندگی توضیح داده خواهد شد و به هر دو گروه کتابچه ای در این زمینه داده می شود.

### متغیرهای پیامد اصلی

حداکثر فشار دمی؛ حداکثر فشار بازدمی؛ تست راه رفتن 6 دقیقه ای؛ بلند شدن و نشستن زمان دار؛ کیفیت زندگی و پارامترهای اسپرومتری

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

MS

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200827048542N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 25-10-2020, 1399/08/04

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 25-10-2020, 1399/08/04

تعداد بروز رسانی ها: 0

### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-10-25, 1399/08/04

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

شیمیا فنادی

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

0227 8863 21 98+

#### آدرس ایمیل

sh-ghannadi@razi.tums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-10-22, 1399/08/01

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-02-19, 1399/12/01

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی 8 هفته تمرینات عضلات تنفسی بر روی ظرفیت تنفسی، ظرفیت عملکردی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس نوع عودکننده و فروکش کننده با ناتوانی خفیف تا متوسط

## عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات عضلات تنفسی در بیماران ام اس

## هدف اصلی مطالعه

حمایتی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تشخیص قطعی بیماری ام اس نوع عودکننده و فروکش کننده حداقل یکسال از تشخیص بیماری گذشته باشد بیماران قادر به راه رفتن حداقل 10 متر باشند در یک ماه اخیر حمله نداشته باشند پالس کورتیکو استروئید دریافت نکرده باشند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه هر نوع بیماری ربوی داشتن عفونت فعال ریه داشتن ممانعت برای ورزش هوازی (مانند مشکلات ارتوپدی و عضلانی) سیگاری بودن بارداری شرکت در یک برنامه ی تحقیقاتی دیگر

## سن

از سن 18 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 36

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران با تصادفی سازی رایانه ای در بلوک های 36 تایی به نسبت 1:1 به دو گروه تقسیم می شوند. بیماران به 1 یا 2 گروه تقسیم می شوند: گروه مداخله (تمرینات عضلات تنفسی) و گروه کنترل. یک دستیار تحقیق که در هیچ قسمت دیگری از این مطالعه دخیل ندارد، پاکت های مهر و موم شده را باز خواهد کرد و بیماران را به گروه های درمانی مربوطه خود اختصاص خواهد داد.

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

ارزیابی کننده پیامد، متخصص پزشکی ورزشی است که به تقسیم بندی بیماران کور می باشند. همچنین آنالیز نتایج نیز توسط محقق متخصص آمار انجام خواهد گرفت که به تقسیم بندی بیماران کور می باشد. آموزش تمرینات عضلات تنفسی به گروه مداخله و همچنین توضیح دادن درباره ی کتابچه ی آموزش تمرینات کلی در هر دو گروه توسط یک متخصص ورزشی انجام می شود که در ارزیابی بیماران درگیر نمی باشد.

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## 1

## کمیته اخلاق

## نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

## آدرس خیابان

مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی، تهران، خیابان جلال آل احمد، پلاک

7

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

14395-578

## تاریخ تایید

2018-06-23, 1397/04/02

## کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.MEDICINE.REC.1397.140

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

## شرح

بیماری مولتیپل اسکلروزیس

## کد ICD-10

G35

## توصیف کد ICD-10

Multiple sclerosis

## متغیر پیامد اولیه

## 1

## شرح متغیر پیامد

حداکثر فشار دمی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از شروع مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه بادی باکس

## 2

## شرح متغیر پیامد

حداکثر فشار باردمی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از شروع مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه بادی باکس

## متغیر پیامد ثانویه

## 1

## شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از شروع مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

بیماران ام اس و اصلاح سبک زندگی توضیح داده خواهد شد و کتابچه ای در همین زمینه به آنها داده می شود. بیماران در طول طرح، درمان معمول دارویی خود را مثل قبل دریافت می کنند.

**طبقه بندی**  
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

بیمارستان سینا

**نام کامل فرد مسوول**

شیمای قنادی

**آدرس خیابان**

مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی، تهران، خیابان جلال آل احمد، پلاک 7

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

14395-578

**تلفن**

0227 8863 21 98+

**فکس**

3539 8800 21 98+

**ایمیل**

Sh\_ghannadi90@yahoo.com

**آدرس صفحه وب**

/http://ni.tums.ac.ir/smrc/fa

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

**نام کامل فرد مسوول**

عبدالرضا مقدسی

**آدرس خیابان**

پژوهشکده علوم اعصاب، مرکز تحقیقات ام اس، بیمارستان سینا، تهران، خیابان امام خمینی، میدان حسن آباد.

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1136746911

**تلفن**

8571 6634 21 98+

**فکس**

8570 6634 21 98+

**ایمیل**

abdorrezaamoghadas@gmail.com

**آدرس صفحه وب**

/http://ni.tums.ac.ir/smrc/fa

**ردیف بودجه**

عبدالرضا مقدسی

**کد بودجه**

### 2

**شرح متغیر پیامد**

ظرفیت هواری

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از شروع مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

تست راه رفتن 6 دقیقه ای

### 3

**شرح متغیر پیامد**

ظرفیت عملکردی

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از شروع مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

تست بلند شدن و نشستن زمان دار

### 4

**شرح متغیر پیامد**

حجم با فشار بازدمی در اولین ثانیه

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از شروع مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

اسپیرومتری

### 5

**شرح متغیر پیامد**

نسبت حجم هوای بازدمی در ثانیه اول به ظرفیت حیاتی ریه

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از شروع مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

اسپیرومتری

### 6

**شرح متغیر پیامد**

خستگی

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از شروع مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه خستگی

## گروه های مداخله

### 1

**شرح مداخله**

گروه مداخله: تمرینات عضلات تنفسی با دستگاه آستانه فشار (پاوربریس) آموزش داده می شود، سپس بیماران به مدت 8 هفته ورزش ها را انجام می دهند. در این مدت بیماران از طریق تلفن پیگیری می شوند و شدت دستگاه به صورت هفتگی افزایش می یابد.

**طبقه بندی**

توانبخشی

### 2

**شرح مداخله**

گروه کنترل: به گروه کنترل آموزش و اهمیت فعالیت بدنی منظم در

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

7

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14395-578

تلفن

0227 8863 21 98+

فکس

3539 8800 21 98+

ایمیل

Sh\_ghannadi90@yahoo.com

آدرس صفحه وب

/http://ni.tums.ac.ir/smr/fa

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شیما قنادی

موقعیت شغلی

رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی، تهران، خیابان جلال آل احمد، پلاک

7

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14395-578

تلفن

0227 8863 21 98+

فکس

3539 8800 21 98+

ایمیل

Sh\_ghannadi90@yahoo.com

آدرس صفحه وب

/http://ni.tums.ac.ir/smr/fa

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شیما قنادی

موقعیت شغلی

رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی، تهران، خیابان جلال آل احمد، پلاک

7

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

14395-578

تلفن

0227 8863 21 98+

فکس

3539 8800 21 98+

ایمیل

Sh\_ghannadi90@yahoo.com

آدرس صفحه وب

/http://ni.tums.ac.ir/smr/fa

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شیما قنادی

موقعیت شغلی

رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی، تهران، خیابان جلال آل احمد، پلاک

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**

داده‌های فردی شرکت کنندگان در مطالعه بالقوه پس از غیر قابل

شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**

شروع دوره دسترسی بلافاصله پس از چاپ نتایج

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**

داده‌ها برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی و افرادی

که در صنعت نیز مشغول هستند، دسترس خواهد بود.

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده**

**است**

برای استفاده در مطالعات متاآنالیز یا مقالات سیستماتیک ریویو

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

شیمیا فنادی، آدرس: مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی، تهران، خیابان

جلال آل احمد، پلاک 7. آدرس ایمیل:

Sh\_ghannadi90@yahoo.com

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

بعد از بررسی ایمیل، تا یک هفته مستندات یا فایل‌ها به متقاضی ایمیل

خواهد شد.

**سایر توضیحات**