

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

متغیر مستقل: تمرینات ثبات دهنده کتف متغیرهای وابسته:  
الکترومایوگرافی عضلات منتخب، درد و عملکرد ورزشکاران

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف تحقیق بررسی تأثیر تمرینات ثبات دهنده کتف بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

#### طراحی

جامعه آماری تحقیق را زنان ورزشکار اورهد 18 تا 22 ساله دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمنت تشکیل می دهند که از بین آن‌ها 48 نفر، بر اساس معیارهای ورود به تحقیق به صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل تقسیم می شوند (هر گروه 16 نفر).

#### نحوه و محل انجام مطالعه

نمونه‌ها توسط پزشک متخصص طب ورزشی معاینه و تست‌های بالینی از آنها گرفته می شود. سپس پیش‌آزمون شامل زمانبندی عضلات تراپز فوقانی و تحتانی و سراتوس انتریور و اینفراسپیناتوس و سوپراسپیناتوس طی تکلیف الیوشن بالای سر بازو گرفته می شود. سپس شرکت کنندگان پیش‌آزمون را انجام می دهند و بلافاصله پروتکل خستگی را اجرا می کنند و دوباره پیش‌آزمون را انجام می دهند. سپس 6 هفته تمرینات ثباتی کتف و تمرینات ثباتی با تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس شروع می شود. 48 ساعت پس از پایان آخرین جلسه پروتکل تمرینی، از شرکت کنندگان ها مشابه پیش‌آزمون، آزمون پس‌آزمون گرفته می شود.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: سن 18 تا 22 سال، ورزشکاران اورهد دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمنت، وجود قوس دردناک هنگام بالا رفتن دست، مثبت شدن تست هاوکینز و نیبر معیارهای خروج: سابقه جراحی شانه سابقه اختلالات سیستمیک اختلال عملکرد نوروماسکولار دررفتگی مفاصل گلیتوهورمال و اکرومیوکلایکولار علائم پاتولوژیک مرتبط با سابقه شکستگی، جابه جایی، جراحی، تغییر ظاهری اندام فوقانی آسیب دیدگی شانه و کتف در 6 ماه اخیر

#### گروه‌های مداخله

گروه اول: گروه تمرینات ثبات دهنده کتف بدون تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس (تمرینات معمول + تمرینات ثبات دهنده کتف) گروه دوم: گروه تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس (تمرینات معمول + تمرینات ثبات دهنده کتف + تمرین تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس) گروه سوم: گروه کنترل (تمرینات معمول)

#### متغیرهای پیامد اصلی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200913048703N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-12-2020, ۱۳۹۹/۰۹/۲۹  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 19-12-2020, ۱۳۹۹/۰۹/۲۹

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-12-19, ۱۳۹۹/۰۹/۲۹

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

زهره صادقی عمروآبادی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 71 4252 9009

#### آدرس ایمیل

zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-05-22, ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-08-23, ۱۳۹۸/۰۶/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2019-05-22, ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل تقسیم می شوند (هر گروه 16 نفر).

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه خوارزمی

#### آدرس خیابان

خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1587614411

#### تاریخ تایید

2019-12-30, 1398/10/09

#### کد کمیته اخلاق

IR.KHU.REC.1398.036

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

الکترومایوگرافی عضلات منتخب

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون و پس آزمون

#### نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه EMG نوراکسون

### 2

#### شرح متغیر پیامد

درد

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون و پس آزمون

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

### 3

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2019-08-23, 1398/06/01

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2019-08-23, 1398/06/01

## عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

## عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکار اورهد دارای سندروم ایمپینجمنت دارای دیسکینزیای کتف وجود قوس دردناک هنگام بالا رفتن دست مثبت شدن تست هاوکینز مثبت شدن تست نیپر

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه جراحی شانه سابقه اختلالات سیستمیک اختلال عملکرد نوروماسکولار دررفتگی مفاصل گلنوهومرال و اکرومیوکلایوکلار علائم پاتولوژیک مرتبط با سابقه شکستگی، جابه جایی، جراحی، تغییر ظاهری اندام فوقانی آسیب دیدگی شانه و کتف در 6 ماه اخیر

## سن

از سن 18 ساله تا سن 22 ساله

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 48

حجم نمونه تحقق یافته: 48

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

برای روش تصادفی سازی لیستی از اعداد از هریک به طور تصادفی به یک نوع از روش های تمرینی اختصاص خواهد داشت، تهیه میشود سپس گروه بندی بر اساس دستور العمل به هر یک از شرکت کنندگان اختصاص خواهد یافت. تصادفی سازی با روش بلوک های تصادفی به صورت یک به یک صورت خواهد گرفت

## کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

ارزیاب کننده داده های مربوط به متغیر های مربوط به متغیر های پیامد و آنالیز کننده ی داده های آزمایشگاهی کور شده هستند و از تخصیص گروه های مطالعه بی اطلاع هستند.

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

جامعه آماری تحقیق حاضر را زنان ورزشکار اورهد 18 تا 22 ساله دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمنت تشکیل می دهند که از بین آنها 48 نفر، براساس معیارهای ورود به تحقیق به صورت هدفمند

تهران، انتهای میرداماد، انتهای خیابان رازان جنوبی، مجموعه شهیدکشوری، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3311115447

تلفن

8001 2222 21 98+

ایمیل

letafatkaramir@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه خوارزمی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

زهره صادقی عمروآبادی

موقعیت شغلی

ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سایر موارد

آدرس خیابان

خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587614411

تلفن

3299 4254 71 98+

ایمیل

Zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون ارزیابی عملکرد اندام فوقانی در زنجیره بسته

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

نمونه‌ها توسط پزشک متخصص طب ورزشی معاینه و تست‌های بالینی از آنها گرفته می‌شود. همچنین آزمون ارزیابی دیسکینزیای کتف از آزمودنی‌ها گرفته می‌شود و در صورت مثبت بودن آزمون‌ها و تایید پزشک نمونه‌ها مورد تایید خواهند بود. سپس پیش آزمون شامل زمانبندی عضلات تراپز فوقانی و تحتانی و سراتوس انترپور و اینفراسپیناتوس و سوپراسپیناتوس طی تکلیف الوبیشن بالای سر بازو از شرکت کنندگان گرفته می‌شود. سپس شرکت کنندگان پیش آزمون را انجام می‌دهند و بلافاصله پروتکل خستگی را اجرا می‌کنند و دوباره پیش آزمون را انجام می‌دهند: سپس 6 هفته تمرینات ثباتی کتف و تمرینات ثباتی با تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس شروع می‌شود. 48 ساعت پس از پایان آخرین جلسه پروتکل تمرینی، از شرکت کنندگان خواسته می‌شود که جهت پس آزمون در آزمایشگاه حاضر شوند و مشابه پیش آزمون، آزمون پس آزمون گرفته می‌شود.

طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

پژوهشکده ی تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام کامل فرد مسوول

زهره صادقی عمروآبادی

آدرس خیابان

خیابان سرافراز کوچه ی یکم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587614411

تلفن

3299 4254 71 98+

ایمیل

zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

ملیحه حدادنژاد

آدرس خیابان

کد پستی  
1587614411  
تلفن  
3299 4254 71 98+  
ایمیل  
zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

زهرا صادقی عمروآبادی  
موقعیت شغلی  
ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سایر موارد  
آدرس خیابان  
تهران، خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1587614411  
تلفن  
3299 4254 71 98+  
ایمیل  
zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**  
فقط بخشی از داده‌ها نظیر متغیرهای وابسته در قالب مقاله علمی به صورت میانگین کل نمونه‌ها امکان اشتراک گذاری دارد  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
شش ماه پس از چاپ نتایج  
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
اطلاعات فردی محرمانه می‌باشد و نتایج کلی به صورت مقاله در دسترس همگان قرار می‌گیرد.  
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**  
اطلاعات در اختیار کسی قرار نمی‌گیرد. نتایج کلی به صورت مقاله در دسترس همگان قرار می‌گیرد  
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**  
زهرا صادقی  
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
ایمیل شود  
سایر توضیحات

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه خوارزمی  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا صادقی عمروآبادی  
موقعیت شغلی  
ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سایر موارد  
آدرس خیابان  
تهران، سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18  
شهر  
تهران  
استان  
تهران