پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف تحقیق بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف برالکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

طراحی

جامعه آماری تحقیق را زنان ورزشکار اورهد 18 تا 22 ساله دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمت تشکیل می دهند که از بین آن‌ها 48 نفر، براساس معیارهای ورود به تحقیق به‌صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل تقسیم می شوند(هر گروه 16 نفر).

نحوه و محل انجام مطالعه

نمونه ها توسط پزشک متخصص طب ورزشی معاینه و تست های بالینی از آنها گرفته می شود. سپس پیش آزمون شامل زمانبندی عضلات تراپز فوقانی و تحتانی و سراتوس انتریور واینفرااسپیناتوس و سوپرااسپیناتوس طی تکلیف الویشن بالای سر بازو گرفته می شود. سپس شرکت کنندگان پیش آزمون را انجام می دهند و بلافاصله پروتکل خستگی را اجرا می کنند و دوباره پیش آزمون را انجام می دهند. سپس 6 هفته تمرینات ثباتی کتف و تمرینات ثباتی با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس شروع می شود. 48 ساعت پس از پایان آخرین جلسه پروتکل تمرینی، از شرکت کننده ها مشابه پیش آزمون، آزمون پس آزمون گرفته می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: سن 18 تا 22 سال، ورزشکاران اورهد دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمنت، وجود قوس دردناک هنگام بالارفتن دست، مثبت شدن تست هاوکینز و نیر معیارهای خروج: سابقه جراحی شانه سابقه اختلالات سیستمیک اختلال عملکرد نوروماسکولار دررفتگی مفاصل گلنوهومرال و اکرومیوکلاویکولار علائم پاتولوژیک مرتبط با سابقه شکستگی، جابه جایی، جراحی، تغییر ظاهری اندام فوقانی آسیب دیدگی شانه و کتف در 6 ماه اخیر

گروه‌های مداخله

گروه اول: گروه تمرینات ثبات دهنده کتف بدون تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس(تمرینات معمول+تمرینات ثبات دهنده کتف) گروه دوم: گروه تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس(تمرینات معمول+تمرینات ثبات دهنده کتف +تمرین تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس) گروه سوم: گروه کنترل(تمرینات معمول)

متغیرهای پیامد اصلی

متغیر مستقل: تمرینات ثبات دهنده کتف متغیرهای وابسته: الکترومایوگرافی عضلات منتخب، درد و عملکرد ورزشکاران

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200913048703N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-12-19, ۱۳۹۹/۰۹/۲۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-12-19, ۱۳۹۹/۰۹/۲۹**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-12-19, ۱۳۹۹/۰۹/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا صادقی عمروآبادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 4252 9009

آدرس ایمیل

zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-05-22, ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-08-23, ۱۳۹۸/۰۶/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2019-05-22, ۱۳۹۸/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2019-08-23, ۱۳۹۸/۰۶/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2019-08-23, ۱۳۹۸/۰۶/۰۱

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ورزشکار اورهد دارای سندروم ایمپینجمت دارای دیسکینزیای کتف وجود قوس دردناک هنگام بالا رفتن دست مثبت شدن تست هاوکینز مثبت شدن تست نییر
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه جراحی شانه سابقه اختلالات سیستمیک اختلال عملکرد نوروماسکولار دررفتگی مفاصل گلنوهومرال و اکرومیوکلاویکولار علائم پاتولوژیک مرتبط با سابقه شکستگی، جابه جایی، جراحی، تغییر ظاهری اندام فوقانی آسیب دیدگی شانه و کتف در 6 ماه اخیر
سن
از سن **18 ساله** تا سن **22 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **48**
حجم نمونه تحقق یافته: **48**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
برای روش تصادفی سازی لیستی از اعداد از هریک به طور تصادفی به یک نوع از روش های تمرینی اختصاص خواهد داشت، تهیه میشود سپس گروه بندی بر اساس دستور العمل به هر یک ازشرکت کنندگان اختصاص خواهد یافت. تصادفی سازی با روش بلوک های تصادفی به صورت یک به یک صورت خواهد گرفت
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
ارزیاب کننده داده های مربوط به متغیر های مربوط به متغیر های پیامد و آنالیز کننده ی داده های آزمایشگاهی کور شده هستند و از تخصیص گروه های مطالعه بی اطلاع هستند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
جامعه آماری تحقیق حاضر را زنان ورزشکار اورهد 18 تا 22 ساله دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمت تشکیل می دهند که از بین آن‌ها 48 نفر، براساس معیارهای ورود به تحقیق به‌صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل تقسیم می شوند (هر گروه 16 نفر).

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه خوارزمی
آدرس خیابان
خیابان مطهری،خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587614411
تاریخ تایید
2019-12-30, ۱۳۹۸/۱۰/۰۹
کد کمیته اخلاق
IR.KHU.REC.1398.036

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف برالکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
الکترومایوگرافی عضلات منتخب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه EMG نوراکسون

2

شرح متغیر پیامد
درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری درد

3

شرح متغیر پیامد
عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون و پس آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون ارزیابی عملکرد اندام فوقانی در زنجیره بسته

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
نمونه ها توسط پزشک متخصص طب ورزشی معاینه و تست های بالینی از آنها گرفته می شود. همچنین آزمون ارزیابی دیسکینزیای کتف از آزمودنی ها گرفته می شود و در صورت مثبت بودن آزمون ها و تایید پزشک نمونه ها مورد تایید خواهندبود. سپس پیش آزمون شامل زمانبندی عضلات تراپز فوقانی و تحتانی و سراتوس انتریور واینفرااسپیناتوس و سوپرااسپیناتوس طی تکلیف الویشن بالای سر بازو از شرکت کنندگان گرفته می شود. سپس شرکت کنندگان پیش آزمون را انجام می دهند و بلافاصله پروتکل خستگی را اجرا می کنند و دوباره پیش آزمون را انجام می دهند: سپس 6 هفته تمرینات ثباتی کتف و تمرینات ثباتی با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس شروع می شود. 48 ساعت پس از پایان آخرین جلسه پروتکل تمرینی، از شرکت کننده ها خواسته می شود که جهت پس آزمون در آزمایشگاه حاضر شوند و مشابه پیش آزمون، آزمون پس آزمون گرفته می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
پژوهشکده ی تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
زهرا صادقی عمروآبادی
آدرس خیابان
خیابان سرافراز کوچه ی یکم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587614411
تلفن
+98 71 4254 3299
ایمیل
zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
ملیحه حدادنژاد
آدرس خیابان
تهران، انتهای میرداماد، انتهای خیابان رازان جنوبی، مجموعه شهیدکشوری، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3311115447
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل
letafatkaramir@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
زهرا صادقی عمروآبادی
موقعیت شغلی
ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587614411
تلفن
+98 71 4254 3299
ایمیل
Zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول

زهرا صادقی عمروآبادی
موقعیت شغلی
ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
تهران، خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک18
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587614411
تلفن
+98 71 4254 3299
ایمیل
zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
زهرا صادقی عمروآبادی
موقعیت شغلی
ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587614411
تلفن
+98 71 4254 3299
ایمیل
zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فقط بخشی ازداده ها نظیر متغیرهای وابسته در قالب مقاله علمی به صورت میانگین کل نمونه ها امکان اشتراک گذاری دارد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شش ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
اطلاعات فردی محرمانه می باشد و نتایج کلی به صورت مقاله در دسترس همگان قرار می گیرد.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
اطلاعات در اختیار کسی قرار نمی گیرد.نتایج کلی به صورت مقاله در دسترس همگان قرار می گیرد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
زهرا صادقی
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ایمیل شود
سایر توضیحات