

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

متغیر مستقل: تمرینات ثبات دهنده کتف متغیرهای وابسته:
الکترومایوگرافی عضلات منتخب، درد و عملکرد ورزشکاران

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف تحقیق بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده کتف بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمینتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

طراحی

جامعه آماری تحقیق را زنان ورزشکار اورهد 18 تا 22 ساله دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمنت تشکیل می دهند که از بین آن 48 نفر، براساس معیارهای ورود به تحقیق به صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل تقسیم می شوند (هر گروه 16 نفر).

نحوه و محل انجام مطالعه

نمونه ها توسط پزشک متخصص طب ورزشی معاینه و تست های بالینی از آنها گرفته می شود. سپس پیش آزمون شامل زمانبندی عضلات تراپز فوقانی و تحتانی و سراتوس انتریور و اینفراسپیناتوس و سوپراسپیناتوس طی تکلیف الیوشن بالای سر بازو گرفته می شود. سپس شرکت کنندگان پیش آزمون را انجام می دهند و بلافاصله پروتکل خستگی را اجرا می کنند و دوباره پیش آزمون را انجام می دهند. سپس 6 هفته تمرینات ثباتی کتف و تمرینات ثباتی با تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس شروع می شود. 48 ساعت پس از پایان آخرین جلسه پروتکل تمرینی، از شرکت کننده ها مشابه پیش آزمون، آزمون پس آزمون گرفته می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: سن 18 تا 22 سال، ورزشکاران اورهد دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمنت، وجود قوس دردناک هنگام بالا رفتن دست، مثبت شدن تست هاوکیگز و نییر معیارهای خروج: سابقه جراحی شانه سابقه اختلالات سیستمیک اختلال عملکرد نوروماسکولار دررفتگی مفاصل گلنوهومرال و اکرومیوکلایکولار علائم پاتولوژیک مرتبط با سابقه شکستگی، جابه جایی، جراحی، تغییر ظاهری اندام فوقانی آسیب دیدگی شانه و کتف در 6 ماه اخیر

گروه های مداخله

گروه اول: گروه تمرینات ثبات دهنده کتف بدون تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس (تمرینات معمول + تمرینات ثبات دهنده کتف) گروه دوم: گروه تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس (تمرینات معمول + تمرینات ثبات دهنده کتف + تمرین تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس) گروه سوم: گروه کنترل (تمرینات معمول)

متغیرهای پیامد اصلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200913048703N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-12-2020, 1399/09/29

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 19-12-2020, 1399/09/29

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

19-12-2020, 1399/09/29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهره صادقی عمروآبادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9009 4252 71 98+

آدرس ایمیل

zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2019-05-22, 1398/03/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-08-23, 1398/06/01

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

2019-05-22, 1398/03/01

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه خوارزمی

آدرس خیابان

خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587614411

تاریخ تایید

1398/10/09, 2019-12-30

کد کمیته اخلاق

IR.KHU.REC.1398.036

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ثبات دهنده کتف با تقویت ایزوله عضله اینفرااسپیناتوس بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمیتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکار اورهد دارای سندروم ایمپینجمنت دارای دیسکینزیای کتف وجود قوس دردناک هنگام بالا رفتن دست مثبت شدن تست هاوکنیز مثبت شدن تست نیپر

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه جراحی شانه سابقه اختلالات سیستمیک اختلال عملکرد نوروماسکولار دررفتگی مفاصل گلنوهومرال و اکرومیوکلایکولار علائم پاتولوژیک مرتبط با سابقه شکستگی، جابه جایی، جراحی، تغییر ظاهری اندام فوقانی آسیب دیدگی شانه و کتف در 6 ماه اخیر

سن

از سن 18 ساله تا سن 22 ساله

جنسیت

مونث

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 48

حجم نمونه تحقق یافته: 48

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

برای روش تصادفی سازی لیستی از اعداد از هریک به طور تصادفی به یک نوع از روش های تمرینی اختصاص خواهد داشت، تهیه میشود سپس گروه بندی بر اساس دستور العمل به هر یک از شرکت کنندگان اختصاص خواهد یافت. تصادفی سازی با روش بلوک های تصادفی به صورت یک به یک صورت خواهد گرفت

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

ارزیاب کننده داده های مربوط به متغیر های مربوط به متغیر های پیامد و آنالیز کننده ی داده های آزمایشگاهی کور شده هستند و از تخصیص گروه های مطالعه بی اطلاع هستند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

جامعه آماری تحقیق حاضر را زنان ورزشکار اورهد 18 تا 22 ساله دارای دیسکینزیای کتف و سندروم ایمپینجمنت تشکیل می دهند که از بین آنها 48 نفر، براساس معیارهای ورود به تحقیق به صورت هدفمند

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بررسی تأثیر تمرینات ثبات دهنده کتف بر الکترومایوگرافی، درد و عملکرد بازیکنان بدمیتون دارای سندروم ایمپینجمنت متعاقب خستگی اندام فوقانی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

الکترومایوگرافی عضلات منتخب

مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه EMG نوراکسون

2

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

3

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه گیری

پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون ارزیابی عملکرد اندام فوقانی در زنجیره بسته

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

نمونه ها توسط پزشک متخصص طب ورزشی معاینه و تست های بالینی از آنها گرفته می شود. همچنین آزمون ارزیابی دیسکینزیای کتف از آزمودنی ها گرفته می شود و در صورت مثبت بودن آزمون ها و تایید پزشک نمونه ها مورد تایید خواهند بود. سپس پیش آزمون شامل زمانبندی عضلات تراپز فوقانی و تحتانی و سراتوس انترپور و اینفراسپیناتوس و سوپراسپیناتوس طی تکلیف الوبشن بالای سر بازو از شرکت کنندگان گرفته می شود. سپس شرکت کنندگان پیش آزمون را انجام می دهند و بلافاصله پروتکل خستگی را اجرا می کنند و دوباره پیش آزمون را انجام می دهند: سپس 6 هفته تمرینات ثباتی کتف و تمرینات ثباتی با تقویت ایزوله عضله اینفراسپیناتوس شروع می شود. 48 ساعت پس از پایان آخرین جلسه پروتکل تمرینی، از شرکت کننده ها خواسته می شود که جهت پس آزمون در آزمایشگاه حاضر شوند و مشابه پیش آزمون، آزمون پس آزمون گرفته می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

پژوهشکده ی تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام کامل فرد مسوول

زهره صادقی عمروآبادی

آدرس خیابان

خیابان سرافراز کوچه ی یکم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587614411

تلفن

3299 4254 71 98+

ایمیل

zahasadeghi.am.1996@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

ملیحه حدادنژاد

آدرس خیابان

تهران، انتهای میرداماد، انتهای خیابان رازان جنوبی، مجموعه شهیدکشوری، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3311115447

تلفن

8001 2222 21 98+

ایمیل

letafatkaramir@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه خوارزمی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

زهره صادقی عمروآبادی

موقعیت شغلی

ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

سایر موارد

آدرس خیابان

خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587614411

تلفن

3299 4254 71 98+

ایمیل

Zahasadeghi.am.1996@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

کد پستی
1587614411
تلفن
3299 4254 71 98+
ایمیل
zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فقط بخشی از داده‌ها نظیر متغیرهای وابسته در قالب مقاله علمی به صورت میانگین کل نمونه‌ها امکان اشتراک گذاری دارد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شش ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
اطلاعات فردی محرمانه می‌باشد و نتایج کلی به صورت مقاله در دسترس همگان قرار می‌گیرد.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
اطلاعات در اختیار کسی قرار نمی‌گیرد. نتایج کلی به صورت مقاله در دسترس همگان قرار می‌گیرد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
زهره صادقی
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ایمیل شود
سایر توضیحات

زهره صادقی عمروآبادی
موقعیت شغلی
ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
تهران، خیابان مطهری، خیابان سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587614411
تلفن
3299 4254 71 98+
ایمیل
zahrasadeghi.am.1996@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
زهره صادقی عمروآبادی
موقعیت شغلی
ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
تهران، سرافراز، کوچه یکم، پلاک 18
شهر
تهران
استان
تهران