

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**مقایسه اثربخشی درمان دستی براساس مدل دیستورشن فاشیایی و موبیلیزیشن مفصلی در کاهش درد بیماران دچار سندرم گیر افتادگی شانه که به کلینیک فیزیوتراپی پیروزی در مشهد مراجعه می کنند**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

مقایسه درمان دستی براساس مدل دیستورشن فاشیایی و موبیلیزیشن مفصلی در کاهش درد، افزایش دامنه رکتی و بهبود عملکرد بیماران دچار سندرم گیر افتادگی شانه

### طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی یک سوبه کور با گروه های موازی و فاز 3 بر روی 26 بیمار. برای تصادفی سازی از روش سکه انداختن استفاده می شود.

### نحوه و محل انجام مطالعه

جمعیت مورد مطالعه، بیماران دچار سندرم گیر افتادگی شانه هستند که جهت درمان به کلینیک فیزیوتراپی پیروزی (به آدرس: مشهد - خیابان پیروزی - بین 16 و 18 - پلاک 536) مراجعه می کنند.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود شامل درد حین بالا بردن بازو با شدت اولیه 3 یا بیشتر روی مقیاس تطابق دیداری و مثبت شدن دو آزمون نیر و هاوکینز-کندی هستند. معیارهای خروج شامل تاریخچه ای از سکنه مغزی، آرتريت روماتوئید، پارگی روتاتور کاف، ضربه، جراحی یا یخ زدگی شانه، پوکی استخوان یا بد خیمی هستند.

### گروه های مداخله

در رویکرد FDM، تشخیص براساس زبان بدن، شکایات ذهنی، یافته های عینی و مکانیسم آسیب صورت می گیرد. در گروه موبیلیزیشن حرکات فرعی مرتبط با حرکت دردناک در هر کدام از مفاصل گلتوهورمال، اسکاپولوتوراسیک، آکرومیوکلایکولار و استرنوکلایکولار، تعیین و از نظر وجود درد و یا محدودیت بررسی می شوند. درمان شامل حرکت نوسانی با درجه بندی میتلند و فرکانس دو بار در ثانیه است که ابتدا در وضعیت راحت بیمار و به طور پیشرونده به سمت وضعیت دردناک انجام می شود. در صورت وجود درد حین ارزیابی حرکات فرعی، درجات I و II و در صورت وجود محدودیت، درجات III و IV استفاده می شوند.

### متغیرهای پیامد اصلی

شدت درد (با استفاده از مقیاس تطابق دیداری)؛ دامنه حرکتی بدون درد ابداکشن (با استفاده از گونیامتری)؛ عملکرد (با استفاده از نسخه فارسی پرسشنامه شاخص درد و ناتوانی شانه)؛ میزان رضایت بیمار از درمان (با استفاده از مقیاس لیکرت).

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

(FDM (Fascial Distortion Model

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200922048803N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-04-2021, ۱۴۰۰/۰۱/۳۱

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 20-04-2021, ۱۴۰۰/۰۱/۳۱

تعداد بروز رسانی ها: 0

### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2021-04-20, ۱۴۰۰/۰۱/۳۱

### اطلاعات تماس ثبت کننده

### نام

محمود مرادی

### نام سازمان / نهاد

### کشور

جمهوری اسلامی ایران

### تلفن

+98 51 3851 6396

### آدرس ایمیل

m.moradi@razi.tums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-01-01, ۱۳۹۸/۱۰/۱۱

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-09-22, ۱۴۰۰/۰۶/۳۱

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان دستی براساس مدل دیستورشن فاشیایی و موبیلیزیشن مفصلی در کاهش درد بیماران دچار سندرم گیر افتادگی شانه که به کلینیک فیزیوتراپی پیروزی در مشهد مراجعه می کنند

### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان دستی براساس مدل دیستورشن فاشیایی و موبیلیزیشن مفصلی در بیماران دچار سندرم گیر افتادگی شانه

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

درد حین بالا بردن بازو یا شدت اولیه 3 یا بیشتر روی مقیاس تطابق دیداری مثبت شدن دو آزمون نیر و هاوکینز-کندی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تاریخچه ای از سکنه مغزی آرتریت روماتوئید پارگی روتاتور کاف ضربه جراحی شانه یخ زدگی شانه پوکی استخوان بد خیمی

### سن

بدون محدودیت سنی

### جنسیت

هر دو

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 26

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی با استفاده از روش انداختن سکه برای بیماران با شماره فرد انجام می شود و بیماران با شماره زوج درمان دیگر را دریافت می کنند. سمت شیر سکه نشانگر درمان FDM و سمت خط نشانگر موبیلیزیشن مفصلی است.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

بیماران نسبت به قرار گرفتن در گروه ها کور هستند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

#### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران-خیابان

انقلاب-پیچ شمیران-نبش صفی علیشاه

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148956111

تاریخ تایید

1398/11/16, 2020-02-05

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.VCR.REC.1398.880

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

شرح

سندرم گیر افتادگی شانه

کد ICD-10

M75.4

توصیف کد ICD-10

Impingement syndrome of shoulder

### متغیر پیامد اولیه

#### 1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از هر جلسه درمانی و دو هفته پس از آخرین جلسه درمانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس تطابق دیداری

### متغیر پیامد ثانویه

#### 1

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی بدون درد ابداکشن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از هر جلسه درمانی و دو هفته پس از آخرین جلسه درمانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گوئیامتری

#### 2

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع جلسه درمانی اول، بعد از آخرین جلسه درمانی و دو هفته پس از آن

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نسخه فارسی پرسشنامه شاخص درد و ناتوانی شانه

#### 3

شرح متغیر پیامد

میزان رضایت بیمار از درمان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پس از دوره پیگیری دو هفته ای

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس لیکرت

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله: سه جلسه درمان دستی براساس مدل دیستورشن فاشیایی (شامل تکنیک های تریگر باند، هر نیتد تریگر پوینت، کانتینوم، فولدینگ، سیلندر و تکتونیک) به صورت روز در میان و هر جلسه به مدت 30 دقیقه

طبقه بندی  
توانبخشی

2

### شرح مداخله

گروه مداخله: سه جلسه موبیلیزیشن مفصلی (شامل حرکت نوسانی با درجه بندی میتلند و فرکانس دو بار در ثانیه که ابتدا در وضعیت راحت بیمار و به طور پیشرونده به سمت وضعیت دردناک انجام می شود) به صورت روز در میان و هر جلسه به مدت 30 دقیقه

طبقه بندی  
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی پیروزی

نام کامل فرد مسوول

محمود مرادی

آدرس خیابان

خیابان پیروزی - بین 16 و 18 - پلاک 536

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9177969855

تلفن

3213 3878 51 98+

ایمیل

m.moradi@razi.tums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمد علی صحرائیان

آدرس خیابان

بلوار کشاورز - خیابان قدس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

02166706141

تلفن

7381 8898 21 98+

ایمیل

msahrai@sina.tums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمود مرادی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148956111

تلفن

3939 7753 21 98+

فکس

4133 7753 21 98+

ایمیل

rehabilitation@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

/https://rehab.tums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمود مرادی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

### آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148956111

تلفن

3939 7753 21 98+

فکس

4133 7753 21 98+

ایمیل

rehabilitation@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

/https://rehab.tums.ac.ir

### آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148956111

تلفن

3939 7753 21 98+

فکس

4133 7753 21 98+

ایمیل

rehabilitation@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

/https://rehab.tums.ac.ir

### برنامه انتشار

#### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

#### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمود مرادی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی