پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

تأثیر تمرین مقاومتی کوتاه مدت بر سطوح سرمی آیریزین، پاراتورمون و آلکالین فسفاتاز زنان دارای اضافه وزن وچاق یائسه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف از این تحقیق بررسی تأثیر 6 هفته تمرین مقاومتی بر آیریزین، پاراتورمون و آلکالن فسفاتاز در زنان کم تحرک میانسال یائسه است

طراحی

کارازمایی بالینی دارای گروه کنترل، کور نشده، 24 نفر از زنان چاق (55-45 ساله، شاخص توده بدن 35-25) به صورت هدفمند انتخاب شده و به طور تصادفی در دو گروه کنترل و تجربی قرار می گیرند

نحوه و محل انجام مطالعه

این تحقیق از نوع نیمه تجربی است که به صورت میدانی انجام می شود. محل انجام تحقیق در سالن ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد می باشد. یک مربی حرفه ای به تمرین آزمودنی ها می پردازد و یک متخصص آزمایشگاه نمونه خونی آنها را خواهد گرفت. نمونه های خونی در آزمایشگاه دانشگاه تجزیه و تحلیل می شود

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود:زنان 55-45 ساله؛ شاخص توده بدن 30-25 معیارهای عدم ورود: سابقه بیماری های متابولیکی

گروه‌های مداخله

گروه مداخله تمرینات مقاومتی را به مدت 6 هفته و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. گروه کنترل هیچ گونه فعالیت ورزشی در طول تحقیق انجام نمی دهد

متغیرهای پیامد اصلی

آیریزین، پاراتورمون، آلکالن فسفاتاز

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

تحقیقات اخیر نشان دادند که 6 هفته تمرینات مقاومتی منجر به پاسخ بیشتر آیریزین می گردد بنابراین تصمیم گرفته شد که مدت زمان تمرین افزایش یابد

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180822040849N14**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2020-09-05, ۱۳۹۹/۰۶/۱۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2020-09-07, ۱۳۹۹/۰۶/۱۷**

تعداد بروز رسانی‌ها: **1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2020-09-05, ۱۳۹۹/۰۶/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اکرم جعفری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 38 3232 6462

آدرس ایمیل

mrmoradi@sku.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2020-11-20, ۱۳۹۹/۰۸/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-01-19, ۱۳۹۹/۱۰/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرین مقاومتی کوتاه مدت بر سطوح سرمی آیریزین، پاراتورمون و آلکالین فسفاتاز زنان دارای اضافه وزن وچاق یائسه

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرین مقاومتی و آیریزین، پاراتورمون و آلکالین فسفاتاز

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن 55-45 سال شاخص توده بدنی 35-25 کیلوگرم بر متر مربع

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه بیماری های متابولیکی محدودیت های بالینی برای فعالیت های

ورزشی

سن

از سن **45 ساله** تا سن **55 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده و با روش پرتاب سکه

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

آدرس خیابان

رحمتیه- دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

8813733441

تاریخ تایید

۱۳۹۸/۱۱/۱۶, 2020-02-05

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SHK.REC.1399.003

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تمرینات مقاومتی

کد ICD-10

Y93.B

توصیف کد ICD-10

Activities involving other muscle strengthening exercises

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آبریزین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از شش هفته تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از روش الایزا

2

شرح متغیر پیامد

پاراتورمون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از شش هفته تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با روش الایزا

3

شرح متغیر پیامد

آلکالن فسفاتاز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از شش هفته تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به روش کالریمتري و اسپکتروفتومتري

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: 12 زن چاق (55-45 ساله، شاخص توده بدن 30-25) به عنوان گروه مداخله در تحقیق حاضر شرکت می کنند. آنها تمرینات مقاومتی را به مدت 6 هفته و 3 جلسه در هفته انجام می دهند. هر جلسه تمرین شامل 3 نوبت تمرین با 12 ایستگاه و 8 تا 10 بار در هر ایستگاه می باشد. ایستگاه ها به ترتیب شامل پرس سینه، جلو ران، پشت ران، زیر بغل سیم کش، سرشانه با هالتر، جلو بازو با هالتر، پشت بازو، پرس پا، صلیب با دمبل، دراز و نشست، اسکات و بالا سینه با هالتر است. شدت تمرین در هفته اول 50 درصد یک تکرار بیشینه و در هفته های بعد، شدت تمرین به تدریج تا حدود 85 درصد یک تکرار بیشینه افزایش می یابد. 24 ساعت قبل و 48 ساعت بعد از دوره تمرین، اندازه گیری شاخص توده بدن و نمونه خونی در حالت ناشتا اندازه گیری می شود.

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: از گروه آزمودنی خواسته می شود تا در طول دوره تحقیق در هیچ برنامه ورزشی شرکت نکنند و رژیم غذایی روزانه خود را ادامه دهند و هر نوع تغییری مانند بیماری، استرس و ... را گزارش دهند.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
بهاره بنی طالبی
آدرس خیابان
رحمتیه- دانشگاه ازاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8813733441
تلفن
+98 38 3336 1001
ایمیل
banitalebi57@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
بهاره بنی طالبی
آدرس خیابان
رحمتیه- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8813733441
تلفن
+98 38 3336 1001
ایمیل
Banitalebi57@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اکرم جعفری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
رحمتیه- دانشگاه آزاد اسلامی - واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8813733441
تلفن
+98 38 3336 1001
ایمیل
Jafari.akm@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اکرم جعفری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزش
آدرس خیابان
رحمتیه- دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
شهر
شهرکرد
استان
چهار محال و بختیاری
کد پستی
8813733441
تلفن
+98 38 3336 1001
ایمیل
Jafari.akm@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
اکرم جعفری
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزش

آدرس خیابان

رحمتیه - دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

شهرکرد

استان

چهار محال و بختیاری

کد پستی

8813733441

تلفن

+98 38 3336 1001

ایمیل

Jafari.akm@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده ها

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

6 ماه بعد از انتشار داده ها

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

دانشجویان و کارکنان دانشگاهی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

برای تحقیقات آتی هر نوع آنالیز مجاز است

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

مقالات علمی

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

با ارسال ایمیل به محقق

سایر توضیحات